



令和6年12月　　こんだてひょう



犬山市立城東小学校

日	曜	こんだてめい 献立名	主な材料とその働き					
			あか　からだ　つく 赤　　体を作る		みどり　からだ　ちようし　どこの 緑　　体の調子を整える		き　からだ　うご 黄　　体を動かすエネルギーになる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
			さかな　にく　たまご　だいず　だいず　せいひん 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	ぎゅうにゅうにゅうせいひん 牛乳・乳製品 こさかな　かいそう 小魚・海藻	りよくおうしよくやさい 緑黄色野菜	た　ゆさい　くだもの その他の野菜・果物・きのこ	こめ　パン・めん・いも・砂糖 米・パン・めん・いも・砂糖	ゆし　しほじつ 油脂・種実
2	月	ごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ごはん	
		さばのソースに	さば			しょうが	さとう	
		はくさいのしおこんぶあえ		しおこんぶ	にんじん	はくさい	さとう	
		いもこじる	ぎゅうにく　とうふ		にんじん　ねぎ	ごぼう　こんにゃく	さといも	ごま　ごまあぶら　あぶら
3	火	ごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ごはん	
		こんさいコロッケ					こんさいコロッケ	あぶら
		とりにく　とだいこんのもの	とりにく　はんぺん　あつあげ		にんじん	だいこん	さとう	あぶら
		こまつなときりほしだいこんのごまあえ			こまつな	きりほしだいこん	さとう	ごま
4	水	クロロールパン　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			クロスロールパン	
		ハンバーグのトマトソースかけ	ハンバーグ		トマト	たまねぎ	さとう	
		ふゆやさいのクリームシチュー	ベーコン　しろいんげんまめペースト	ぎゅうにゅう	にんじん	だいこん　たまねぎ　はくさい	さといも	バター　あぶら
		みかん				みかん		
5	木	むぎごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			むぎごはん	
		タッカンジョン	とりにく　だいず			にんにく	でんぷん　さとう	あぶら
		さんしょくナムル			にんじん　こまつな	もやし	さとう	ごまあぶら　ごま
		ズンドウチゲ	とうふ　ぶたにく		にら	だいこん　はくさい　はくさい　キムチ	ごまあぶら	
6	金	しょうがとぶたばらのごはん　ぎゅうにゅう	ぶたにく	ぎゅうにゅう		れんこん　しょうが	ごはん	あぶら
		あおじそいりあじフライ	あじフライ					あぶら
		ごぼうとささみのごまネーズサラダ	ささみ		にんじん	ごぼう　きゅうり		ごま　マヨネーズ
		ふだまじる	とうふ　かまぼこ		にんじん　ねぎ	えのきたけ	まるふ	
9	月	ごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ごはん	
		れんこんいりつくね	れんこんいりつくね					
		ごもくきんぴら	とりにく　ちくわ		にんじん	ごぼう　こんにゃく　グリーンピース	さとう	ごま　ごまあぶら　あぶら
		ふゆやさいのとうにゅうじる	とうふ　あぶらあげ　とうにゅう　みそ		にんじん　ねぎ	かぶ　だいこん　はくさい		
10	火	ごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ごはん	
		いわしのオレンジに	いわしのオレンジに					
		ほうれんそうとたくあんのあえもの			ほうれんそう　にんじん	きりほしだいこん　だいこんづけ		ごま　マヨネーズ
		もちいりみそしる	あぶらあげ　みそ		にんじん　ねぎ	はくさい	さといも　もち	
11	水	むぎごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			むぎごはん	
		ピビンバ	ぶたにく　こうやどうふ		にんじん　にら　ねぎ	たけのこ　もやし　にんにく	さとう	ごまあぶら
		はるまき	はるまき					あぶら
		はるさめスープ	ベーコン		にんじん　ちんげんさい	ほししいたけ	はるさめ	
12	木	ごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ごはん	
		ぶりのいしるふうみあげ	ぶり				こめこ　でんぷん	あぶら
		じぶに	とりにく　あつあげ		にんじん　いんげん	ほししいたけ	さといも　かぐら　でんぷん　さとう	
		さつまいものぬた	しろみそ				さつまいも　さとう	
13	金	ソフトめん　ぎゅうにゅう					ソフトめん　さとう　でんぷん	
		にくみそソース	ぶたにく　だいずミート　レバー　ちくわ　みそ	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ　ほししいたけ　グリーンピース	ソフトめん　さとう　でんぷん	あぶら
		ひじきのごますあえ		ひじき	こまつな　にんじん	キャベツ	さとう	ごまあぶら　あぶら
		こめこととうにゅうのほうじちゃむしパン	とうにゅう		ほうじちゃ		こめこ　さつまいも　さとう　コーンスターチ	あぶら
16	月	ごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ごはん	
		わかさぎのからあげ	わかさぎからあげ					あぶら
		みそにこみおでん	とりにく　うすらたまご　あつあげ　はんぺん　みそ			だいこん　こんにゃく	さといも　さとう	
		はくさいのゆかりあえ			にんじん　ゆかりこ	はくさい		
17	火	とりごぼうピラフ　ぎゅうにゅう	とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん	ごぼう　グリーンピース	ごはん	あぶら
		ミニオムレツ	オムレツ					
		はなやさいのごまドレサラダ		チーズ	ブロッコリー	カリフラワー　コーン		ごまドレッシング
		かぶいりやさいスープ	ベーコン		にんじん　パセリ	かぶ　たまねぎ　はくさい	じゃがいも	
18	水	むぎごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			むぎごはん	
		ふゆやさいカレー	ぶたにく		にんじん	たまねぎ　だいこん　しめじ	さといも	あぶら
		れんこんチップス				れんこん		あぶら
		フルーツヨーグルト		ヨーグルト		パイン　もも　パナナ　みかん　レーズン		
19	木	ごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ごはん	
		えびしゅうまい	えびしゅうまい					
		はっぼうさい	ぶたにく　いか　うすらたまご		にんじん	はくさい　たまねぎ　たけのこ　もやし　ほししいたけ	でんぷん	あぶら
		かんてんいりちゅうかサラダ		かんてん	にんじん	きゅうり　きりほしだいこん　コーン	さとう	ごまあぶら
20	金	むぎごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			むぎごはん	
		かぼちゃひきにくサンドフライ	かぼちゃひきにくサンドフライ		ほうれんそう　にんじん	はくさい　ゆず	さとう	あぶら
		ゆずかあえ	かつおぶし		にんじん	れんこん　だいこん　こんにゃく　ほししいたけ　しょうが　ねぎ	さといも　でんぷん	
		れんこんつくねじる	とりにく					
23	月	クロスロールパン　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン	
		スパイシーチキン	とりにく			にんにく	でんぷん	あぶら
		かぶとウインナーのポトフ	ウインナー		にんじん	かぶ　たまねぎ　キャベツ		
		てづくりフルーツケーキ	たまご			りんご　レーズン　マーマレード	ホットケーキミックス　さとう	バター

- ◆食材は、体の中の働きによって3つの仲間に分けられています。◆汁物のだしには、煮干しやおろあじ、昆布などを使用しています。
- ◆今月使用する大根と白菜は、今井地区で栽培された地元の野菜を使用予定です。
- ◆毎月19日は「食育の日」として、教科に関連した献立が登場します。今月は18日に、1年生 国語「もののなまえ」より いろいろな果物を使った献立を紹介します。
- ※ 献立内容は、食材調達等の都合により変更することがあります。

給食の欠食・返金等について

病気やけが等による長期（連続4日以上）の欠食が見込まれる場合は、保護者からの申し出により欠食を行うことができます。出席停止の場合も同様の扱いとします。
申し出日から、6日後（土・日・祝含む）から対応が可能です。希望される場合は、申し出をお願いします。