

すこやか



ほけんだより 3月号
犬山市立犬山北小学校
R4.3.4

卒業おめでとう



寒さの中にも、春の訪れを感じられるようになりました。いよいよ1年をふり返るまよめの時期になりました。6年生は卒業が目前にせまってきましたね。体調をくずさないように気をつけて過ごしましょう。

感染症に引き続き注意しましょう

2月は、感染症(うつる病気)にかかる子がたくさんいました。毎日元気に登校できるように、最後まで自分でできる予防をしていきましょう。

①石けんで手を あらう 	②家に帰ったら ガラガラうがい をする 	③すききらいを しない 	④早く寝る おやすみなさい 	⑤運動をする
⑥空気を 入れかえる 	⑦寒さに合わせ た服そうをする 	⑧人がたくさん集ま る場所をさける 	⑨マスクをするとき は鼻までかくす 	⑩汗をかいたら ふく タオル

3月のめあて



健康生活をふり返ろう

心もからだも健康にすごせましたか？

今年度も残りわずかとなりました。この1年をふり返ってみましょう。けがや病気の予防に努めましたか？友だちとなかよくできましたか？がんばれたものに○をつけてみましょう。

手あらいをしっかりと ○	病気やけがをしないように 気をつけた ○	すききらいせずなんでも 食べた ○
身のまわりのせいけつ に気がつけた ハンカチ ティッシュ つめ ○	友だちとなかよくできた ○	はみがきをしっかりと ○
元気にあいさつができた ○	早ね早おきができた ○	外で元気に運動した ○

保護者のみなさまへ

2月は、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症、溶連菌感染症など、様々な感染症にかかる子が多数おり、とても心配しました。ご家庭で引き続き、お子様の体調管理をお願いいたします。

感染症にかかった子の様子では、

- ・1日で熱が下がったので登校させたが、倦怠感が続き、受診したらインフルエンザやコロナだった。
- ・37℃程度の微熱だったが、インフルエンザやコロナと診断された。
- ・家族で、同時にかかった感染症が違った。(それぞれインフルエンザとコロナだった など)
- ・インフルエンザやコロナで、嘔吐や下痢の症状がみられた。

など、症状の出方も様々です。お子様の体調で、ご心配な様子がありましたら、早めの休養や、医療機関への受診などの対応をお願いいたします。

1年で保健室を利用した人は・・・

2/28までの数は、3,566人でした。

2月28日までに保健室を利用した人の数(件数)です。昨年度よりもたくさんの方が保健室を利用しました。来年度も、自分の心と体はもちろん、友だちの心と体も大切にできる犬北っ子をめざしましょう。

