

令和6年 2月分 きゅうしょくこんだてひょう

犬山市立犬山北小学校

日	曜	献立名	おも さいりょう はたら 主な材料とその働き					
			あか からだつく 赤 体を作る		みどりからだつくり ととの 緑 体の調子を整える		き からだご 黄 体を動かすエネルギーになる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
			さかななく たまごだいず だいずせいひん 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	ぎゅうにゅうせいひん ぎゅうな かいそう 牛乳・乳製品・小魚・海藻	りよくおうしょくやさい 緑黄色野菜	た やさい くだもの その他の野菜・果物・きのこ	こめ 米・パン・めん・いちも・砂糖	ゆし しじつ 油脂・種実
1	木	ごはん ぎゅうにゅう すとり ワンタンスープ みかん	とりにく やきぶた	ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン にんじん ねぎ	しょうが たまねぎ しめじ はくさい もやし みかん	ごはん でんぶん さとう ワンタンかわ	あぶら
2	金	ごはん ぎゅうにゅう いわしのかばやき こまつなのなめだけあえ けんちんじる せつぶんまめ	いわし	ぎゅうにゅう	こまつな にんじん にんじん ねぎ	しょうが なめだけ ごぼう だいこん こんにゃく	ごはん さとう さといも	あぶら ごま
5	月	ひじきごはん ぎゅうにゅう あいちのれんこんいりつくね みつばいりかきたまじる ひとくちゼリー	オイルツナ あぶらあげ あいちのれんこんいりつくね たまご かまぼこ あぶらあげ	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん にんじん みつば	コーン たまねぎ ほししいだけ	ごはん さとう でんぶん ひとくちゼリー	あぶら
6	火	むぎごはん ぎゅうにゅう ぶたにくとだいこんのもの まぐろカツ ほうれんそうのごまあえ	ぶたにく あつあげ はんぺん まぐろカツ	ぎゅうにゅう	にんじん ほうれんそう にんじん	だいこん	むぎごはん さとう	あぶら あぶら ごま
7	水	ハンズパン ぎゅうにゅう えびカツバーガー ゆでキャベツ ソース ホタテのクリームシチュー	えびカツ ホタテ	ぎゅうにゅう	にんじん パセリ	キャベツ たまねぎ	ハンズパン じゃがいも こむぎこ	あぶら バター あぶら
8	木	きんめロウカットげんまいごはん ぎゅうにゅう ほっけのしおやき さつまいもとだいずかりんとう かぼちゃいりごまみそ	ほっけ だいず ミックスみそ	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ かぼちゃ にんじん ねぎ	えのきだけ たまねぎ	きんめロウカットげんまいごはん さつまいも でんぶん さとう くるさとう	あぶら ごま ねりごま
9	金	やさしいおラーメン(ちゅうかめん) ぎゅうにゅう コーンしゅうまい きなこもち	ぶたにく なると コーンしゅうまい きなこ	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ	キャベツ たまねぎ もやし きくらげ	ちゅうかめん もち さとう	あぶら あぶら
13	火	ごはん ぎゅうにゅう けんちんしのだのもの こまつなとツナのあえもの つくねじる	けんちんしのだ オイルツナ とりにく	ぎゅうにゅう	こまつな ねぎ にんじん	しょうが ほししいだけ だいこん	ごはん さとう でんぶん さといも	ごま
14	水	チキンライス ぎゅうにゅう ハートコロケ はくさいとベーコンのスープ	とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん にんじん パセリ	たまねぎ マッシュルーム グリンピース たまねぎ コーン はくさい	ごはん ハートコロケ じゃがいも	あぶら あぶら
15	木	むぎごはん ぎゅうにゅう マーボーどうふ やきぎょうざ きりほしだいこんのナムル	ぶたひきにく だいずミート どうふ あかみそ ぎょうざ	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ	たまねぎ しょうが にんにく もやし きゅうり きりほしだいこん	むぎごはん でんぶん さとう	あぶら ごまあぶら
16	金	カレーなばん(しらたまうどん) ぎゅうにゅう ごもくおかに まっちゃとうふドーナツ	とりにく あぶらあげ かまぼこ オイルツナ はんぺん かつおぶし とうふ	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ にんじん いんげん	たまねぎ ほししいだけ ごぼう こんにゃく まっちゃ	しらたまうどん さとう ホットケーキミックス さとう	あぶら あぶら あぶら
19	月	ごはん ぎゅうにゅう こんにゃくチャブチエ トックスープ チヂミ	ぎゅうにゅう とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん ほうれんそう ねぎ にんじん	しょうが きくらげ たまねぎ しらたき だいこん もやし ほししいだけ	ごはん さとう トック チヂミ	あぶら あぶら
20	火	むぎごはん ぎゅうにゅう さばのぎんがみやき こまつないりみそ ほうれんそうとはくさいのおひたし いよかん	さばのぎんがみやき どうふ あぶらあげ ミックスみそ かつおぶし	ぎゅうにゅう	こまつな ほうれんそう にんじん	たまねぎ えのきだけ はくさい いよかん	むぎごはん	
21	水	レーズンロール ぎゅうにゅう あじのフリッター ブロッコリーごまドレッシング はくさいいりとうにゅうスープ	あじのフリッター	ぎゅうにゅう	ブロッコリー にんじん パセリ	たまねぎ コーン はくさい	レーズンロール ごまドレッシング	あぶら あぶら
22	木	ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが ちくわのいそべあげ ゆかりあえ	ぶたにく ちくわ	ぎゅうにゅう あおりの	にんじん	たまねぎ グリンピース こんにゃく キャベツ	ごはん じゃがいも さとう こむぎこ	あぶら あぶら
26	月	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのマスタードやき いりどりゆたかなカラフルサラダ からだあたたまるふゆやさいポトフ	とりにく ウィンナー だいず	ぎゅうにゅう	こまつな にんじん にんじん	だいこん コーン はくさい たまねぎ かぶ	ごはん でんぶん さとう	あぶら あぶら
27	火	むぎごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのやきにくどん ごまキムチ オレンジ	ぶたにく ミックスみそ	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ	にんにく しょうが たまねぎ エリンギ えのきだけ ごぼう きりほしだいこん はくさいキムチ オレンジ	むぎごはん さとう さといも	あぶら ごまあぶら ねりごま ごま
28	水	ロールパン ぎゅうにゅう かぼちゃのチーズやき ポークシチュー りんごゼリー	ウィンナー ぶたにく	ぎゅうにゅう シュレットチーズ	かぼちゃ にんじん	むぎえだまめ たまねぎ グリンピース マッシュルーム	ロールパン じゃがいも りんごゼリー	ノンエッグマヨネーズ あぶら
29	木	ごはん ぎゅうにゅう さばのこうみやき はくさいのおかかあえ ごじる	さば かつおぶし	ぎゅうにゅう	にんじん にんじん ねぎ	はくさい えのきだけ しょうが こんにゃく	ごはん じゃがいも	

- ・食材は、体の中の働きによって3つの仲間に分けられています。
- ・汁物のだしには、煮干しやむろあじ、昆布などを使用しています。
- ・材料等の都合により献立の変更がある場合があります。ご了承ください。
- ・毎月19日は「食育の日」として、教科と関連した献立を紹介します。今月は、6年社会科「世界の中の日本」から韓国料理を紹介します。

* 2月7日のホタテのクリームシチューに使用するホタテは、生産者支援プロジェクトによる無償提供のものを使用します。

【給食の欠食について】

- 病気やけが等による長期(連続4日以上)の欠席または出席停止が見込まれる場合、保護者からの欠食の申し出をもって欠食を行うことができます。希望される場合は、申し出をお願いします。
- 欠食は、申し出日から6日目(土・日・祝日を含む)より対応可能です。