

ほけんだより

すこやか

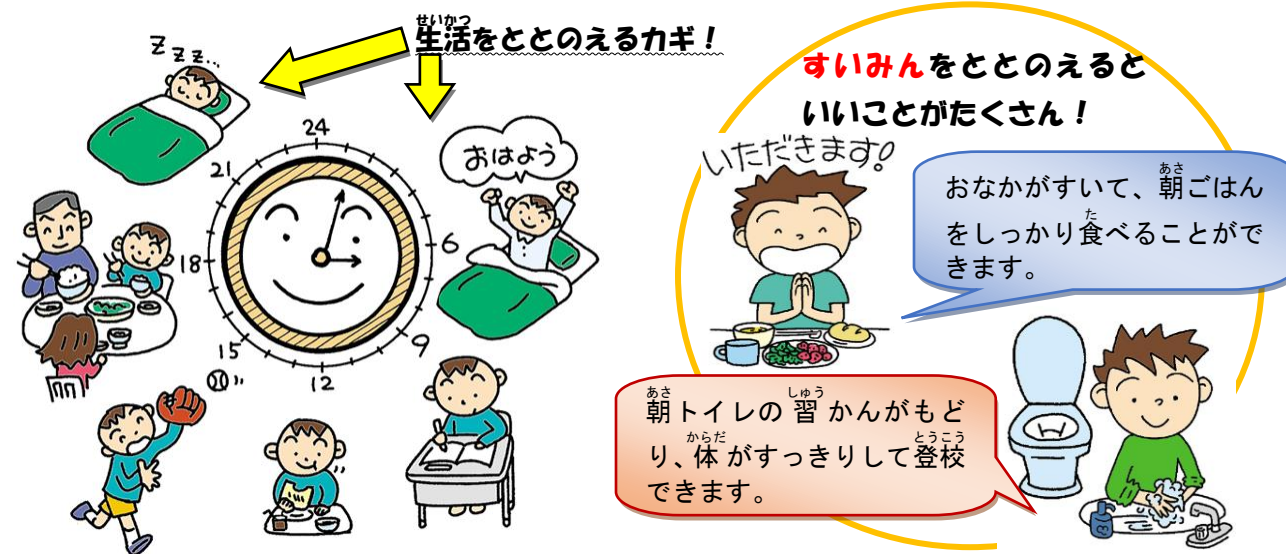
ほけんだより 1月号
犬山市立犬山北小学校
R6.1.10

あ 明けましておめでとうございます。しんねん もくひょう た 新年の目標は立てましたか。とし 年のはじめに がんばることを決めて、それに向かって1年間一生けんめい努力してみましょう。
ねんかん こころ おお せいのう おも いま かつ 1年間できっと心もからだも大きく成長できると思います。今からみなさんの活 やくが楽しみです。



きそく正しい生活リズムを取りもどしましょう

おやすみ中にふきそくな生活をしてしまった、という人もいるのではないのでしょうか。生活を ととのえるカギは、「すいみん」です。まずは、はやね・早起きから始めてみましょう。

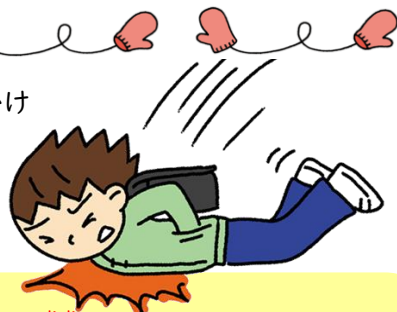


ポケットから手を出しましょう

ふゆやす まえ どうげこうちゅう 冬休み前は、登下校中に、ポケットに手を入れている人をよく見かけ ました。けがをしないためにも、手を出して歩くことが大切です。
どうげこう ひと て 登下校がさむい人は、手ぶくろをしましょう。

ポケットに手を入れたままだと…

ころ 転んだときにすぐに手を出せないで、大けがにつながります。
は お 歯が折れたり、鼻の骨が折れたりすることがあります。



感染症の予防につとめよう

インフルエンザに注意しましょう

ふゆやす まえ ひと ふ 冬休み前は、インフルエンザにかかる人が増えたため、とても心配しました。一人一人が予防を心 がけていきましょう。



インフルエンザのしょうじょう



<とくちょう>

- ・ ぶつうのかぜよりも症状が強い。
- ・ 38度以上の高い熱や頭痛、関節や筋肉の痛み。
- ・ せきや鼻水といったかぜ症状もあらわれる。

みんなでよぼうしましょう



保護者の皆様へ

◆冬に流行する「インフルエンザ」の出席停止期間について

出席停止期間 発症後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで

冬休み前は、登校後に急に熱が上がる子が多かったです。すみやかなお迎えにご協力いた だくために、緊急連絡先に変更がある場合は、担任までご連絡ください。

はついくそくてい おこな 発育測定を行います

持ちもの : 体操服

* 日にちは、へんこうになることがあります。

よてい び 予定日	1/26(金) 仲よし	1/29(月) 6年生	1/30(火) 1年生	1/31(水) 2年生、3-3

2/1(木) 3-1、3-2	2/5(月) 4年生	2/6(火) 5年生

