

もぐもぐランド

犬山市立犬山北小学校
食育だより令和6年1月号

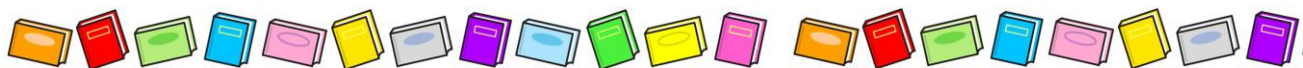
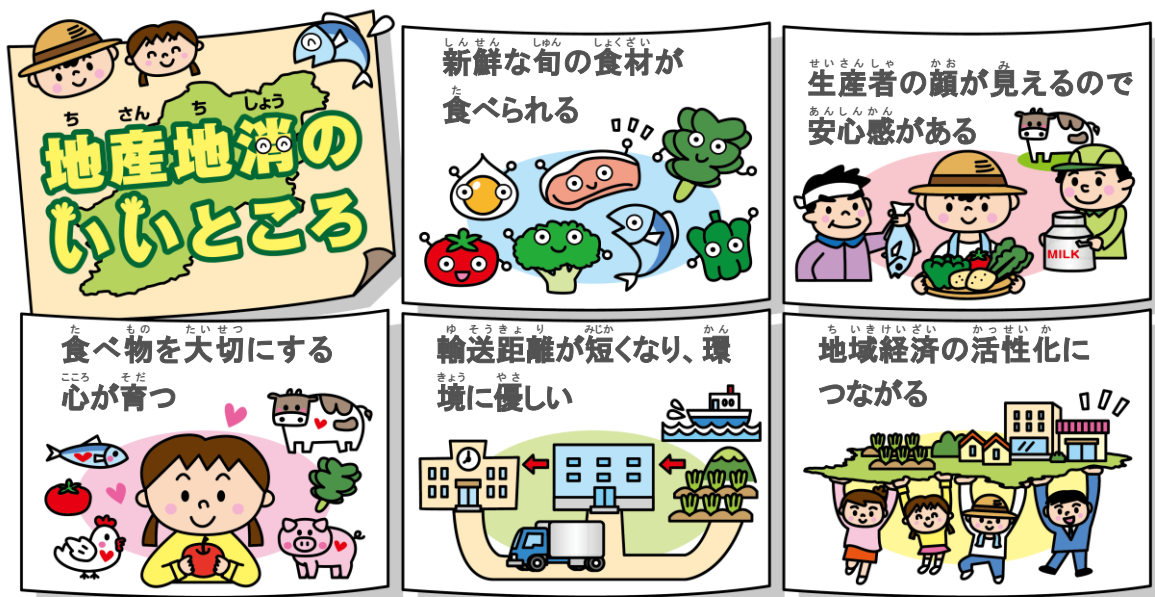


じもと しよくざい ちいき つた りょうり あじ
地元の食材や、地域に伝わる料理を味わおう

きゅう しよく ち さん ち しょう すい しん
給食では「地産地消」を推進しています！



「地産地消」という言葉をご存じですか？ 地域で生産された農林水産物（地場産物）を地域で消費する取り組みのことで、食料自給率の向上をはじめ、地域活性化や、環境保護への貢献など、さまざまな効果が期待できます。学校給食では地場産物の活用を通し、子どもたちへ地域の食文化や産業について伝えとともに、生産者や食べ物への感謝の気持ちを育んでいきたいと考えています。



こんげつ しよくいく ひ こんだて 19日(木) 3年国語「ふゆのくらし」より
今月の食育の日献立



みなさんは冬というとどんな食べ物を思い出しますか？今日は小学3年生の国語の教科書「冬のくらし」にちなんだ給食です。冬は土の中で育つ野菜がおいしいと言われています。今回は「かぶ、だいこん、にんじん」を使いました。だいこんは「すずしろ」、かぶは「すずな」ともよばれ、1月には七草がゆとして食べられる冬野菜です。寒い冬だからこそ美味しい旬の冬野菜です。給食の中から冬を探しながら食べましょう。

?

た	づ	く	り	ん
お	げ	わ	こ	ぶ
せ	も	い	な	こ
ち	だ	て	ま	き
え	び	た	す	あ

ヒント：お正月のあそび

白鬼：たてえ、ええ