

# 『スマホ18の約束』

グレゴリーへ

メリークリスマス！ あなたは今日からスマホの所有権を持つことができます。

やったね！あなたは責任感のある利口な13歳なので、このプレゼントはあなたにふさわしいと思います。しかし、このプレゼントを受け取ると同時に守るべきルールや規則がついてきます。

以下の使用契約をじっくりと読んでください。そして、私が親としてやるべきこと、つまり、親の役割と責任も理解してください。私は、あなたを健康で豊かな人間性を持った大人に、また、現代のテクノロジーをうまく活用していける大人に育てなければならないことを、これから掲げる18の約束が守れないようなら、スマホの所有権は無くなります。あなたのことを本当に愛しています。これからあなたと数千のメールのやり取りをすることを楽しみにしています。

- ① これは私のスマホです。私が買って、あなたに貸してあげています。私ってやさしいでしょ？
- ② パスワードは常に私に報告してください。
- ③ これは「電話」です。鳴ったらマナーを守って必ず出てください。それがママかパパだったら絶対に出ること。
- ④ 学校のある日は午後7:30に、休日は午後9:00にママかパパにスマホを渡さない。次の朝7:30までシャットダウンしておきます。友だちの親が直接出る固定電話に電話できないような相手なら、その人には電話もSNSもしないこと。自分の直感を信じて、他の家族も尊重さない。
- ⑤ スマホを学校に持って行ってはいけません。SMSやメールでやり取りする相手とは直接会話を楽しみなさい。会話は生きる上で大事なスキルです。
- ⑥ 万が一スマホをトイレや地面に落としたり、無くしたり、壊してしまったりした場合、修理費用は自己負担です。庭の芝刈りや赤ちゃんの世話、誕生日のお祝い等でカバーしてください。
- ⑦ このテクノロジーを使って嘘をついたり、人を馬鹿にしたりしてはいけません。人を傷つけるような会話に参加してはいけません。人のためになることを第一に考え、喧嘩に参加しないこと。
- ⑧ 人に面と向かって言えないようなことを、この携帯を使いSMSやメールでしないでください。
- ⑨ 友だちの親の前で言えないようなことをSMSやメールでしないこと。自己規制してください。
- ⑩ ポルノは禁上です。私と共有できるような情報をネットで調べてください。もしわからないことがあるようなら、誰か人に聞くようにしなさい。なるべく私かお父さんに聞いてね。
- ⑪ 公共の場では電源を切るか、サイレントモードにしなさい。特に、レストラン、映画館など他の人としやべっている時は気をつけなさい。あなたはだらしない人ではありません。スマホがそれを変えるようなことがあってはいけません。
- ⑫ あなたや他人のプライベートな写真を送ったり受け取ったりしてはいけません。バカにしてもだめです。あなたは賢いですが、そういうことがしたくなる時期がやってきます。それはとてもリスクが大きく、学校生活だけでなく人生さえも壊してしまう可能性があります。インターネットはあなたより巨大で強力です。一度ネット上に拡散したら、解決するのはとっても難しいです。
- ⑬ 膨大な数の写真やビデオを撮らないでください。すべてを記録する必要はありません。人生経験を肌身で体験してください。すべてはあなたの記憶に残ることでしょう。
- ⑭ ときにスマホを家に置いて行きなさい。スマホはあなたの人生でもあなたを拡張するものでもありません。携帯なしで生活することを覚えてください。携帯を失うことを怖がるようなネット依存症になってはいけません。
- ⑮ 友だちが聞いているような流行の音楽ではなく、クラシックや前衛的な音楽をダウンロードして聞いてください。現在は昔と比べ様々な音楽を簡単に聞けるようになりました。この環境を活用してあなたの視野を広げてください。
- ⑯ 言葉ゲームや難しいパズルを解いて、脳をきたえなさい。
- ⑰ あなたのまわりで起こることをよく見てください。窓の外を見て鳥の声を聞いて、散歩に出かけ、知らない人とも話をするようにしなさい。グーグルに頼らないで探し求めなさい。
- ⑱ 問題があるようなら、スマホを没収します。そして一緒にそのことについて話し合います。また初めからやり直しましょう。あなたと私はいつも何かを学んでいます。私はあなたのチームメイトです。一緒に答えを出していきましょう。これらの約束を守ってくれることを願っています。ここに書いてあるほとんどのことは、人生を上手く生きるための条件にもあてはまることです。あなたは常に激変していく世の中で成長しています。刺激的で魅力的な世界です。できるだけシンプルに物事を考えていきましょう。どんな機械やガジェットよりも自分自身の力強い意志や大きな心を信じてください。あなたを愛しています。スマホを楽しんでね。

メリークリスマス！お母さんより