

令和5年 7月 きゅうしょくこんだてひょう

犬山市立犬山北小学校

日 曜	献立名	主な材料とその働き					
		赤 から作る 体を作る		緑 から作る 体の調子を整える		黄 から作る 体を動かすエネルギーになる	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群
		きつねこ ちまご だいず だいずせいひん	ぎゅうにちゅうせいひん ちゅうせいひん ちゅうせいひん	りよくおうしょく せいしょく	た やさい くだもの	あいも とうもろこし	あぶら せいじつ
3 月	むぎごはん きゅうにゅう		ぎゅうにゅう			むぎごはん	
	ホイコーロー	ぶたにく あかみそ ぶたしパーチップ		ピーマン	たまねぎ キャベツ にんにく きくらげ	さとう	あぶら
	かんてんいりちゅうかスープ	とりにく	いとかんてん	にんじん チンゲンサイ	しょうが ほししいたけ		
	れいとうみかん				みかん		
4 火	ごはん きゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ごはん	
	おきなわてんぷら	ちくわ	あおのり			こむぎこ	あぶら
	ゴーヤチャンプルー	オイルツナ あつあげ		あかピーマン	にがうり もやし きりほしだいこん		ごまあぶら あぶら
	もずくのスープ	やきぶた	もずく	にんじん ねぎ	えのきたけ たけのこ		
5 水	サンドロール きゅうにゅう		ぎゅうにゅう			サンドロールパン	
	チリドッグ	ワッフルト		ピーマン	たまねぎ		あぶら
	パスタときゃべつのスープ	とりにく		にんじん パセリ	たまねぎ コーン キャベツ	アルファベットパスタ	
	ココアぎゅうにゅう					ココアぎゅうにゅうのもと	
6 木	ごはん きゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ごはん	
	にぎすフライ	にぎす					あぶら
	こまつなのしそひじきあえ	しそひじき		こまつな にんじん	もやし		
	とりごぼうみそしる	とりにく とうもろこし ミックスみそ	にぼし	にんじん	ごぼう たまねぎ えのきたけ		
7 金	わかめごはん きゅうにゅう		ぎゅうにゅう			わかめごはん	
	ハンバーグのおろしポンス	ハンバーグ			だいこんおろし	さとう	
	あまのがわじる	ほしがたかまぼこ うすらたまご むろけすり		にんじん ねぎ	ほししいたけ	そうめん	
	キャベツのおかかあえ	ほそけすり		にんじん	キャベツ きゅうり		
	たなばたゼリー					ゼリー	
# 月	ごはん きゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ごはん	
	さばのたつたあげ	さば			しょうが	でんぷん	あぶら
	きゅうりのあますあえ				きゅうり	さとう	
	とうがんじる	とりにく むろけすり		にんじん ねぎ	とうがん ほししいたけ しょうが	でんぷん	
# 火	むぎごはん きゅうにゅう		ぎゅうにゅう			むぎごはん	
	ぶたキムチどん	ぶたにく かまぼこ		にんじん にら	はくさいキムチ たまねぎ きくらげ	こんにゃく さとう	あぶら
	ちゅうかふうたまごスープ	ベーコン たまご		にんじん パセリ	たまねぎ コーン	でんぷん	
	げんきヨーグルト		ヨーグルト				
# 水	ナン きゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ナン	
	なつやさいのキーマカレー	ぶたひきにく だいずミート ぶたしパーチップ		にんじん トマト	たまねぎ なす スッキーニ にんにく しょうが	じゃがいも	あぶら
	ハムサラダ	ハム			キャベツ きゅうり	さとう	あぶら
	すいか				すいか		
# 木	ごはん きゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ごはん	
	いぬやまがら-ブリーク 卵料理	とりにく			にんにく	でんぷん パンこ	
	きりほしだいこんのサラダ	オイルツナ			キャベツ きゅうり きりほしだいこん	さとう	オリーブあぶら
	わふうミネストローネ	ベーコン ミックスみそ		にんじん トマト パセリ	たまねぎ セロリー	じゃがいも	あぶら
# 金	サラダうどん (しらたまうどん) きゅうにゅう	オイルささみ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん	きゅうり キャベツ コーン	しらたまうどん さとう	
	えだまめコロッケ					えだまめコロッケ	あぶら
	れいとうパン				パン		



- ・食材は、体の中の働きによって3つの仲間に分けられています。
- ・汁物のだしには、煮干しやむろあじ、昆布などを使用しています。
- ・毎月19日は「食育の日」として、教科と関連した献立が登場します。7月は12日に2年生 生活科より、夏野菜を味わいます。

給食の欠食・返金等について
 欠食の申し込みについては、原則病気やけが等による長期(連続4日以上)の欠食が見込まれ、保護者からの欠食の申し込みをもって欠食扱いとします。出席停止の場合も同様の扱いとします。変更可能日については、連絡をいただいたときにお伝えします。