

もぐもぐランド

犬山市立犬山北小学校
食育だより 令和5年4月



こんげつ きゅうしょくもくひょう
今月の給食目標

きょうりょく きゅうしょく じゅんぴ あとかたづ
協力して給食の準備や後片付けをしよう

いよいよ給食が始まります。給食の時間は、身支度や手洗いをしっかりと行い、協力して、安全で衛生的に配膳できるよう、準備をしましょう。後片付けは、順番や片付けのきまりを守って、静かに行いましょう。

安全にすばやく！給食の準備をするこつ

きゅうしょくとうばん
給食当番はしやべらずに
すばやく身支度をしよう



→ 会食



いただきます

えいせいめん き ひとり
衛生面に気をつけて1人
分の適量を盛りつけよう



→ 後片付け

た お じゅんばん
食べ終わったら順番に
静かに片付けよう

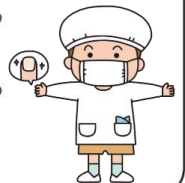


とうばん い がい ひと はい
当番以外の人は配膳が
済んだら座って待とう



きゅうしょくとうばん み じ たく
給食当番の身支度

- ・髪の毛が出ないように帽子をかぶろう
- ・マスクをきちんとつけよう
- ・つめは短く切っておこう
- ・右けんを使って手を洗おう
- ・清潔な白衣を着よう
- ・ハンカチを持とう



みなさんの成長を支える給食

がっこうきゅうしょく せいちょうき ひつよう
学校給食は、成長期に必要なエネルギー
や栄養素がしっかりとれる大切な一食です。

犬山市では、市内の栄養教諭・学校栄養職員が作成した献立に基づき、各学校の給食室で調理をしています。季節の食材を取り入れたり、行事に合わせた料理にしたりするなど、特色のある献立となるよう工夫をしています。

しゅしょく はん しゅう かい しゅう
主食：ご飯が週に3回・パンが週1～
2回・めんが月2回ほどあります。米は
いぬやまさん
犬山産「あいちのかおり」です。



ぎゅうにゅう
牛乳(200ml)
あいちけんさん きゅうにゅう まいにち
愛知県産の牛乳が毎日つき
ます。成長期に必要なカルシ
ウムをしっかりとることがで
きます。

らくしょく さかな にく たまご やさい かいそう まめ
副食など(おかず)：魚や肉、卵、野菜、海藻、きのこ、豆など、
いろいろな食 材を使い、薄味に 心がけて作っています。

人を良くすると書いて「食」

～学校給食の目標～

「食」という漢字は、「人を良くする」と書きます。漢字の通り、食べた物は栄養となり私たちの健康な心と身体をつくれます。心身の健やかな成長を願い、学校教育の一環として行われる学校給食には、次のような目標が定められています。給食を通じて多くのことを学び、しっかり食べ、心も身体も成長する1年間にしていってほしいと思います。

がっこう 学校 きゅうしょく 給食の もくひょう 目標



成長期に必要な栄養
を取り、健やかな体
と心を育む。



食べることの大切さ
や楽しさを知る。



給食をお手本に
し、望ましい食べ方を
学ぶ。



毎日の食事について、
自分で考え判断
して食べられるよう
になる。



いつも感謝の気持ち
をもって食事をいた
だくことができる。



当番活動や会食を
通して、協力するこ
との大切さや周りを
思いやることを知る。



食を通して地域の
伝統や食文化を学
び、未来に伝えてい
く。



食育の日 2年生国語「ふきのとう」より



今年度は、毎月19日の食育の日献立として、みなさんが学校で勉強する教科書の中に登場するものと関連した献立が登場します。4月は2年生の国語「ふきのとう」です。ふきのとうでは、春風が吹き、とけた雪の下からふきのとうが顔を出します。お話の通り、ふきのとうは春が旬の食べ物です。給食では、ふきのとうが成長した葉っぱの部分あたる、ふきが入った「ふき入り混ぜご飯」を味わいます。春を感じながら食べてみてくださいね。

<あうちの方へ>



- 給食当番は、週末に白衣を持ち帰ります。ご家庭で洗濯をお願いします。
- 給食袋には、清潔なハンカチと給食用マスクを入れて、毎日もたせていただくようお願いいたします。