

ほけんだより

すこやか



ほけんだより 3月号
犬山市立犬山北小学校
R4.3.2



寒さの中にも、春の訪れを感じられるようになりました。いよいよ1年をふり返るまよめの時期になりました。6年生は卒業が目前にせまってきましたね。体調をくずさないように気をつけて過ごしましょう。感染症予防も引き続き心がけて生活しましょう。

3月3日は耳の日です



3月3日はひなまつりですね。そして、耳の日でもあります。この日は、『大切な耳の働きを考える日』です。毎日お世話になっている耳に感謝をして、これからも大切にしていきたいと思います。



*耳が痛い、音が聞こえにくいといったようすのある人は、早めに病院でみてもらいましょう。

保護者のみなさまへ ～保健の学習をしました～

1・2年生 「自分と友だちのからだを守る方法を知ろう」

絵本「おしえてくもくん」を使い、自分のからだについて考えました。水着でかくれる部分は、プライベートゾーンと言い、自分だけの大切な場所で、気軽に人に見せたり触らせたりしてはいけない場所であることを学びました。プライベートゾーンに関わることで嫌な思いをしたときに、「内緒だよ」と言われたとしても、内緒にせず、大人に話をすることが大切であることも伝えました。



3年生、仲よし 「手洗いの大切さを考えよう」

冬場に入り、寒さで手洗いを簡単に済ませる児童が増えていることが気になっており、手洗いについての学習を行いました。はじめに、菌やウイルスが体のどこから入ってくるのかを伝え、手洗いの必要性を伝えました。そして、手洗いのポイントを確認し、音楽や映像に合わせて洗い残しゼロを目指した手洗いを練習しました。手洗いは、自分を守るだけでなく、周りの人を守るためにも大切であることも伝えました。感染症予防として継続できるよう、機会ある毎に声をかけていきたいと思います。



4・5・6年生 「いのちについて考えよう」

絵本「いのちのおはなし」を使い、自分のいのちの大切さについて考えました。この絵本は、95歳で当時現役医師としてご活躍された日野原重明さんが、小学生にいのちの授業をする内容が書かれています。本の中では、自分のいのちは、その人に与えられた「時間」であり、その時間をどう使うかを問いかけています。自分の時間を自分のために使って様々なことに挑戦してほしいことを伝えるときに、自分のためだけでなく、他の人のために自分の時間を使うこともすてきな時間の使い方であることも伝えました。自分を大切に、そして、家族や友だちなどと過ごす時間も大切にしたいと思います。



3月のめあて



健康生活をふり返ろう

心もからだも健康にすごせましたか？

今年度も残りあとわずかとなりました。この1年をふり返ってみましょう。けがや病気の予防を心がけましたか？友だちとなかよくできましたか？がんばれたものに○をつけてみましょう。

手あらいをしっかりと



病気やけがをしないように

気をつけた



すききらいせずなんでも

食べた



身のまわりのせいけつ

に気をつけた



ハンカチ
ティッシュ
つめ

友だちとなかよくできた



はみがきをしっかりと



元気にあいさつができた



早ね早おきができた



外で元気に運動した



1年で保健室を利用した人は・・・

2月末までに保健室を利用した人数(件数)です。けがで保健室を利用した人が多くいました。来年度も、自分の心と体はもちろん、友だちの心と体も大切にできる犬北っ子を目指しましょう。

2/28までの数は、2,635人でした。

けが
1,614人



びょうき
567人



そうだんなど
454人

