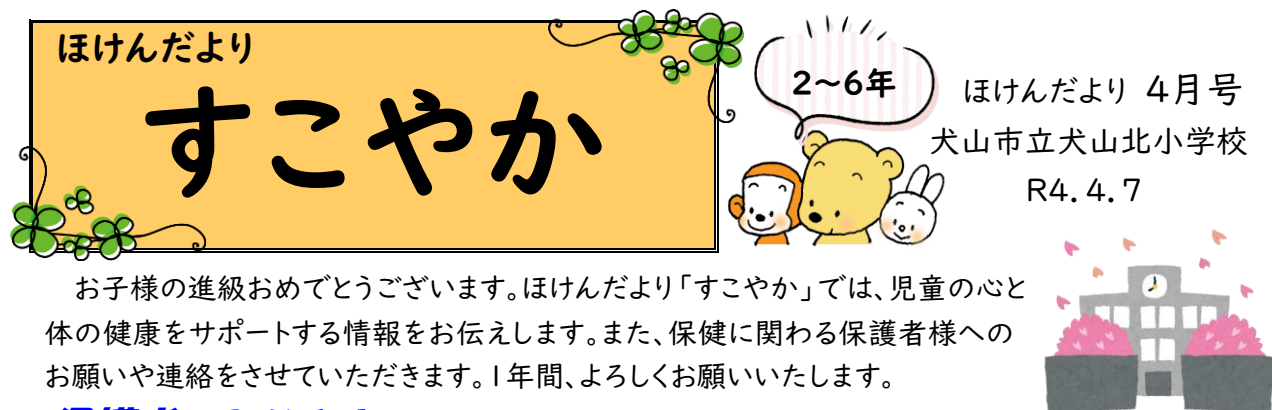




お子様の進級おめでとうございます。ほけんだより「すこやか」では、児童の心と体の健康をサポートする情報をお伝えします。また、保健に関わる保護者様へのお願いや連絡をさせていただきます。1年間、よろしくお願いいたします。

保護者のみなさまへ

4月当初の保健関係配付物と提出物について

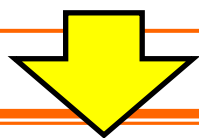
本日、以下の書類をお渡ししました。ご確認ください、学校へ提出をお願いいたします。

4/7(木)に配付したもの

- ①保健アンケート → 記入の際には、右の説明をご確認ください。
- ②保健用連絡袋 6年間、保健関係書類の受け渡しで使います。その都度返却をお願いします。
- ③運動器健診保健調査票

4年生は、

- ④健康手帳（新4年生のみ） → 記入の際には、下の説明をご確認ください。



保健用連絡袋（封筒）に入れて、**4月12日（火）までに**学校へ提出をお願いいたします。

健康手帳の記入について（4年）

健康手帳は、健康診断等、お子様の発育を記録するために使います。以下の作業をお願いいたします。

- * 背表紙の太枠に「学校名・組・番号・名前」をご記入ください。
- * 背表紙内側・右上の「組・番号・名前」をご記入ください。
- * ページ右上の「きりとり」部分を、ハサミで切り取ってください。（名前が見えるように）



保健アンケートの記入について

このアンケートは、お子様の健康状態を適切に把握し、健康診断及び健康相談を進めるための資料となります。卒業まで使います。

- * 氏名（両面にあり）・組・番号をご記入ください。
- * 該当学年の欄の当てはまる箇所に○をつけてください。必要な内容をご記入ください。
- * 特に学校で留意することがありましたら、裏面下部の「健康面で学校に知らせたほうがよいと思われること」の欄に具体的にご記入ください。

定期的に治療や検査をしている病気等がありましたらご記入ください。（病名、受診間隔、病院名、治療内容、薬、気をつけることなど）

＜アレルギー疾患にかかわる対応について＞

食物アレルギー等、アレルギー疾患をお持ちのお子様について、個別の対応が必要な場合は、医学的な根拠に基づいた対応をするため、「学校生活管理指導表」を提出していただき対応しています。「アレルギー疾患があり個別の対応が必要である」「過去にアナフィラキシーショックを起こしたことがある」等、学校における管理や配慮を希望される場合は、その旨をアンケート裏面下部の「健康面で学校に知らせたほうがよいと思われること」の欄に具体的にご記入ください。

- * 記入が済みましたら、裏面下部の保護者印またはサインをお願いします。

保健室からのお願い

- 登校前に、目覚めの様子や食欲など、朝の健康観察をお願いします。体調不良の時は、家庭で様子を見てください。また、登校する場合には連絡帳等で、様子を担任にお知らせください。
- 保健室の休養は、原則1時間です。体調が回復しない場合は保護者の方に連絡しますので、学校まで迎えに来ていただきますようお願いいたします。（緊急連絡がつながるように、連絡先が変更した場合には必ずお知らせください。）
- けがで受診の必要がある場合は、保護者の方に連絡・相談いたします。
- 毎日、ハンカチ・ティッシュ・水筒を持たせてください。

保健室は、お子様が元気で楽しく学校生活を送ることができるようにお手伝いする場所です。健康状態や学校生活で困ったこと・心配なことがあれば、養護教諭まで声をおかけください。

学校でけがをしたときには

犬山市教育委員会は、日本スポーツ振興センターと災害共済給付契約を結んでいます。

- 「災害共済給付制度」とは、学校の管理下で、児童の災害（負傷、疾病、障害等）が発生したときに災害共済給付を行う制度です。
- 初診から治療までの医療費の総額が、医療点数500点以上の場合に給付されます。（子ども医療受給者証を提示して、負担金が0円の場合は、1割が支給されます。）
- 書類が必要な時は、担任にご連絡ください。申請に必要な書類をお渡しします。



定期健康診断の予定 変更等がありましたらご連絡いたします。



日にち	時間	項目	対象学年	持ち物・準備等
4/ 8 (金)	午前	身体測定 視力検査 聴力検査 (聴力は4・6年除く)	6年	体そう服 メガネ(コンタクトレ ンズは装着)
4/11 (月)			2年	
4/12 (火)			仲よし	
4/13 (水)			3年	
4/14 (木)			4年	
4/15 (金)			1年	
4/14 (木)	朝回収	尿検査(1次)	全校	4/13(水)容器等配付 当日朝、学級で提出。
4/15 (金)	朝回収	尿検査(1次)	4/14に 出せなかった人	当日朝、学級で提出。
4/20 (水)	午前	歯科検診	仲よし 1・5・6年	朝、ていねいに歯をみ がいてくる。
4/21 (木)	午前	歯科検診	2・3・4年	朝、ていねいに歯をみ がいてくる。
4/22 (金)	朝回収	尿検査予備日	4/15に 出せなかった人	登校後、すぐに提出
4/26 (火)	午前	心電図検査	1年	体操服 問診票を事前配付・回収
5/ 6 (金)	朝回収	尿検査2次	該当者	登校後、すぐに提出
5/10 (火)	午後	内科検診 (結核検診を兼ねる)	仲よし 1・5・6年	体操服 結核問診票、運動器検診調査 票(事前配付・回収)
5/16 (月)	午前	眼科検診	全校	メガネ(コンタクトレ ンズ)
5/17 (火)	午後	内科検診 (結核検診を兼ねる)	2・3・4年	体操服 結核問診票、運動器検診調査 票(事前配付・回収)
5/17 (火)	朝回収	尿検査最終	未提出者	登校後、すぐに提出
5/26 (木)	終日	耳鼻科検診	全校	耳掃除をしてくる。

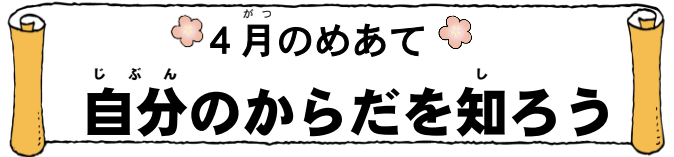
感染症予防について 引き続き、感染症予防の徹底にご協力ください。



- * 毎朝、検温と健康チェックカードの記入をお願いいたします。(チェックカードはランドセルの横につけます。)
- * 発熱や体調不良のときは、学校をお休みして、家庭で休養してください。
- * 登校後に、体調が優れない場合は、早退のご連絡をいたします。できる限り早いお迎えにご協力ください。お迎えの際は、インターホンを押してください。(体育館側・南舎西出入口)
- * いつでも清潔な物を使えるように、マスクとハンカチの予備をランドセルに入れてください。
- * 体の調子を整えるために、ご家庭でお子様の睡眠や食事などのサポートをお願いします。

児童のみなさんへ

みなさん、進級おめでとうございます。ほけんだより「すこやか」では、犬山北小学校の全員が元気にすごせるよう、みなさんの健康をサポートしていきます。1年間よろしくおねがいします。



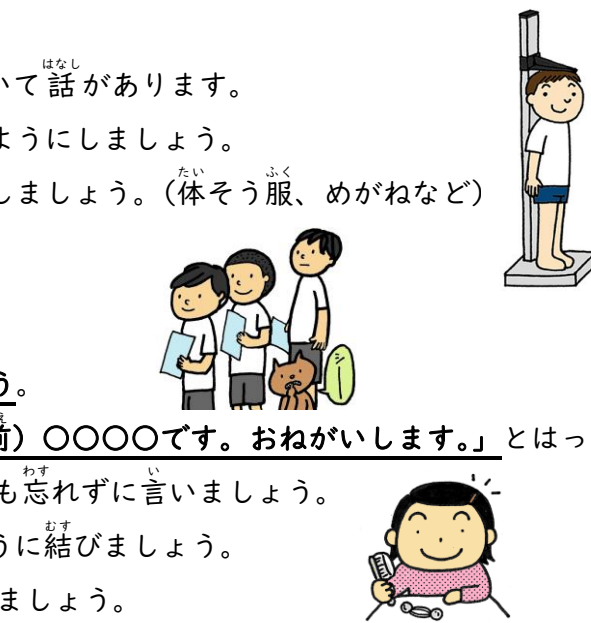
健康診断にそえて

- 健康診断の前に、担任の先生から受け方について話があります。
- 健康診断に必要な持ちものを忘れないようにしましょう。(体そう服、めがねなど)
- おふろに入って体をせいけつにしましょう。

健康診断を受けるときの注意

- ろうかや保健室の中ではしずかに待ちましょう。
- 自分の順番がきたら、学校医の先生に「(名前) ○○○○です。おねがいします。」とはっきり言いましょう。おわったら、お礼のことばも忘れずに言いましょう。
- かみの長い人は、健診のじやまにならないように結びましょう。
- 前がみは、ピンでとめるか、短く切っておきましょう。

健康診断が始まります。自分のからだのようすを知り、健康について考えましょう。



みんなのほけんしつ 保健室の利用について

保健室は、「心と体の健康を考える部屋」です。健康にすごすためにはどうしたらよいかをいっしょに考え、アドバイスをするとこです。ルールを守って、気もちよく使いましょう。

★こんなときにきてください★

けがをしたとき
ぐあいのわるいとき

自分のからだについて
知りたいとき

こまりごとやそうだんが
あるとき

* 担任の先生に伝えてからきます。

* 自分の名前と保健室にきたわけを話します。

* 保健室ではしずかにしましょう。

* 保健室に先生がいないときは、保健室に
りません。職員室の先生に話します。

