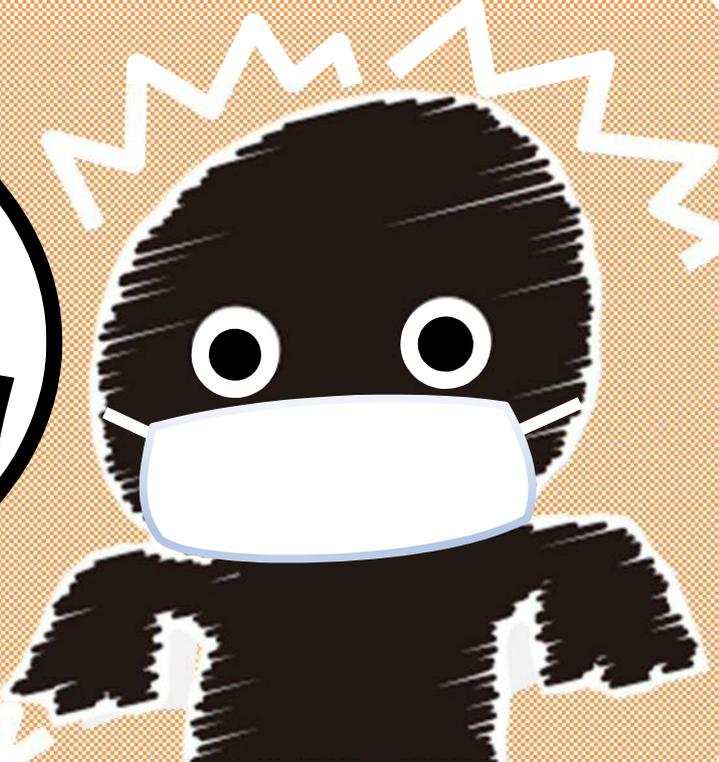


ゆ
そな
**揺れに備えて
シェイクアウト!**



シェイクアウト訓練
キャラクター シェイククエイク
© NPO 法人防災デザイン研究会

あいち 100万人 シェイクアウト訓練

9月1日
(防災の日)
正午の時報を合図に1分間



訓練の実施はいつでもOK!
(学校、企業、地域の防災訓練の日や
11月5日の津波防災の日など)

シェイクアウト訓練って何?
地震の揺れから自分の命を守るためのトレーニングで、「しせいをひくく」、「あたまをまもり」、「じっとする」という3つの動きを身につけます。

**皆様からの参加登録を
お待ちしております!**

<https://aichi0901.pref.aichi.jp/>

**登録受付は
8月31日まで**



皆様からの「シェイクアウト訓練」の写真と感想もお待ちしております!

訓練時は、マスク着用をお願いします!

あいちシェイクアウト訓練実行委員会
主催：愛知県
協力：愛知工業大学(地域防災研究センター)、あいぼう会、(株) エーアイシステムサービス、
シェイクアウト提唱会議

詳しくは



