

ほけんだより

すこやか



ほけんだより 5月号
犬山市立犬山北小学校
R3. 5. 13

5月に入り、あたたかい日が続くようになりました。学校でも、半そで姿で元気よく遊びが増えましたね。

新学期がはじまって一か月がたちました。新しい学年にもなれて、ホッと
するこの時期は疲れが出やすい時期でもあります。睡眠を十分にとって、
毎日元気に登校しましょう。



5月の健康診断予定

5/20(木) 耳鼻科健康診断 全校
(午前: 仲よし・1年～4年、午後: 5・6年を予定しています)

耳そうじをしましょう。

5/26(水) 歯科健康診断(午前) 仲よし・1年・5年・6年

5/27(木) 歯科健康診断(午前) 2年・3年・4年

朝、歯をていねいにみがいてきましょう。



引き続き感染予防！ ①続けて行う ②みんなで行う ことが大切です

愛知県に緊急事態宣言が出されました。命にかかわる病気が流行しています。学校で過ごすときや習いごとに行くときなど、いつも気にしなければならない生活は大変ですが、それでも一人一人が予防を心がけて行動することが大切です。自分たちでできる予防を続けていきましょう。



水とうとあせふきタオルをもってきましょう！！

5月に入り、暑さを感じる日が増えてきました。一日を元気に
すごせるよう、十分な水分(お茶)をもってくるようにしましょう。
また、あせをふくタオルも準備しましょう。



5月のめあて



きまい正しい生活をしよう

毎日の生活が、自分の心と体をつくれます。よい生活習慣の積み重ね
が大切です。

感染症予防にもつながるね！

ふりかえってみましょう！

健康生活チェックをしてみよう！

* □ に、できていたら○、できていなかったら×をつけましょう！



① 早寝・早起きを していますか？ 	② つめは短くしていますか？ 	③ 好ききらいをせずに、 なんでも食べていますか？ 
④ しっかり歯みがきを していますか？ 	⑤ きれいなハンカチと ティッシュを持っていますか？ 	⑥ こまめに石けんで 手をあらっていますか？ 

保護者のみなさまへ

*健康診断結果のお知らせについて

4月から実施しております健康診断の結果について、随時お知らせの用紙をお子様に配付しております。(内科・眼科〈視力を含む〉・耳鼻科〈聴力を含む〉・尿検査は、該当のお子様のみお渡ししております。歯科は、全員に配付します。)

結果をご覧いただき、早めに医療機関を受診してください。受診後は、「受診結果報告書」を担任まで提出してください。

なお、学校での健康診断は、病気の心配のある人を調べるためのものですので、かかりつけ医等での受診の結果、「異常なし」と診断されることもあります。ご理解をお願いします。

*色覚検査について

色覚検査については、定期健康診断の項目に含まれておりませんが、気になるお子様がみえましたら、担任または養護教諭までお知らせください。個別に検査を行います。

*感染症の予防と緊急連絡先のお願いについて

日頃より、朝の健康チェックや体調不良時における欠席の判断など、感染予防にご協力いただき、ありがとうございます。また、早退につきましても、すみやかなお迎えにご協力いただき、ありがとうございます。学校でも、引き続き、手洗いや換気などの予防を徹底していきます。ご家庭にご協力いただくことも多いですが、よろしくお願いいたします。

- ・ 年度初めに学校にお知らせいただきました緊急連絡先が変更になった場合は、担任までご連絡ください。
- ・ 寒暖差に加え、環境の変化によって体調を崩しやすい季節です。体の調子を整えるために、ご家庭でお子様の睡眠や食事などのサポートを引き続きお願いいたします。