

もし、自分や家族が、コロナウイルスに感染したり 濃厚接触者（感染したかもしれない人）になったときは

○家族や友人、周りの人にコロナウイルスをうつさないように、次のことを守ってください。

1. 学校、子ども未来園、児童クラブ、職場などへ早く連絡しましょう！

- 家族に感染した人、濃厚接触者（感染したかもしれない人）が出た場合は、学校、子ども未来園、児童クラブ、職場などへ早く連絡をしてください。

2. 部屋を分けましょう！外に出かけるのはやめましょう！

- 感染した人や濃厚接触者（感染したかもしれない人）は、元気な人と部屋を分けましょう。
食事や寝るときも、部屋を分けてください。
部屋の数が少ないときは、人と人との距離を2mは空けて、カーテンや仕切りなどで部屋を分けるようにしましょう。
- 感染した人や濃厚接触者（感染したかもしれない人）は、なるべく部屋から出ないようにしましょう。（トイレ、バスルームなど他の家族も使うスペースの利用は、最小限にしましょう。）
- 感染した人や濃厚接触者（感染したかもしれない人）は、外に出かけるのはやめましょう。
- 濃厚接触者（感染したかもしれない人）は、PCR検査の結果が陰性（コロナウイルスに感染していない）でも、コロナウイルスに感染していないとは言い切れないため、感染した人と最後に会った日から2週間は外に出るのをやめましょう。
- 元気な家族の人も、家の外に出るのはやめましょう。
- 自分や家族が感染したり、濃厚接触者（感染したかもしれない人）になったりしたときは、職場や学校、保育園に、コロナウイルスに感染したことや、感染したかもしれないことを必ず連絡してください。
- 感染した人、濃厚接触者（感染したかもしれない人）の世話などは、決まった人にお願

いしましょう。子どもや高齢者、心臓や肺などに病気がある人や、糖尿病の人、妊婦などが世話をするのは避けてください。

3. コロナウイルスをうつさないようにしましょう。

- 家の中でも家族みんな、マスクをしましょう。
- 使ったマスクは、部屋の外に持ち出さないようにしましょう。
- マスクを外す場合はマスクの表面に触らないようにして、耳にかけるヒモを持ちましょう。
- マスクを外した後は、必ず石けん、またはアルコール手指消毒剤で手を洗いましょう。
- こまめに石けんで手を洗うか、アルコールで消毒をしましょう。
(洗わない手で目や鼻、口などを触らないようにしましょう)
- トイレ、洗面所、お風呂、キッチンなどのタオルは、他の家族と同じものを使わないようにしましょう。
- こまめに窓を開けましょう。冷暖房を使っているときも、こまめに窓を開けましょう。共有スペース（トイレ、洗面所、キッチン、リビングなど）や、他の家族の部屋も窓を開けましょう。
- ドアノブや机、イスなど、人がよく触る場所は、薄めた家庭用塩素系漂白剤（キッチンハイターなど）で拭いた後に水拭きをしましょう。
→500ml（ペットボトル1本）の水に、塩素系漂白剤（キッチンハイター）を25ml（キッチンハイターのキャップ1杯）入れてください。それをペーパータオルやキッチンペーパーなどにしみこませて、人がよく触る場所を拭いてください。拭いた後に、さらに水拭きをしてください。
- 汗などで汚れた服を触るときは、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗い、完全に乾かしましょう。

4. そのほかに、次のことに注意しましょう。

- 感染した人や濃厚接触者（感染したかもしれない人）、また一緒に暮らしている家族は、

体温が37.5℃より高くなくても、できるだけ外に出るのはやめましょう。

- 体温が37.5℃より高いときや、せきがたくさん出るなど、いつもと体の調子が違ったら、保健所へ電話で相談してください。
(愛知県江南保健所の相談窓口 電話番号 0587-55-1699)

5. よくある質問

質問1：コロナウイルスかもしれないときは、どこに相談すればいいですか？

回答：愛知県江南保健所へ電話してください。

【電話番号】0587-55-1699

【受付時間】月曜日から金曜日までの、9：00から17：00までの間

※ 通訳はいません。日本語を話せる人が電話してください。

質問2：PCR検査とは何ですか？

回答：コロナウイルスに感染しているかわかる検査です。

質問3：PCR検査は無料ですか？ また、どこで検査することができますか？

回答：保健所からPCR検査が必要であると言われた人は無料(¥0)です。検査は、保健所から言われた病院で検査します。
その他の人は有料です。

質問4：学校に報告すると、他の人に個人名が伝わりますか？

回答：個人の秘密は守られます。名前は、他の人に伝わりません。

質問5：生活について相談したいが、どうすればいいですか？

回答：あいち多文化共生センターに電話してください。通訳者がいます。

【電話番号】052-961-7902

【受付時間】月曜日から土曜日までの、10：00から18：00までの間

【通訳できる言葉】

ポルトガル語、スペイン語、英語、中国語、フィリピン/タガログ語、
ベトナム語、ネパール語、インドネシア語、タイ語、韓国語、ミャンマー語