



# 給食だより



令和8年7月  
犬山市立犬山北小学校

こんげつ きゅうしょくもくひょう  
今月の給食目標

## えいせい き しょくじ 衛生に気をつけて食事をしよう

梅雨入りも間近です。これからは気温と湿度が高くなる日が増えてきます。天候が不順で、人の体力が落ちる一方、とくに細菌が活発に動く条件がそろってきます。3つのポイントをおさえ、安心して食事ができるようにしましょう。

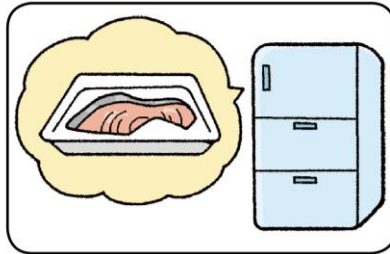
### えいせいとき しょくじ 衛生的な食事のための3つのポイント

つけない



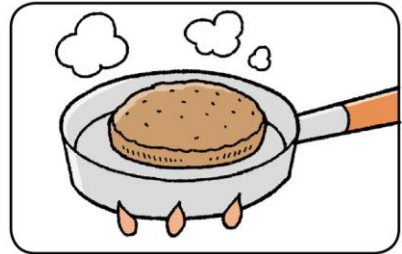
手には雑菌がついてきます。石けんでしっかり手洗いをしましょう。

増やさない



食品の購入後はできるだけ早く冷蔵庫に入れ、早めに食べきりましょう。

やっつける



加熱は効果的な殺菌方法です。特に、肉は中心までよく加熱しましょう。

食べる前には、とくに洗い手洗いをしましょう。



ペットボトルなどののみものは、のみきれる大きさのものをえらび、フタをあけたら、早めにのみきりましょう。



### きょうぎたいかいおうえんごんだて アジア・アジアパラ競技大会応援献立

～13日 シンガポール～

「ハインジーファン」は、しっとりとした食感の蒸しどりと、とり肉のうまみがしみこんだスープでたきあげたごはんが特徴の料理です。

「ヨンタオフー」は、シンガポールのおでんともいわれている料理です。とうふや野菜、肉だんごを煮こんでいて、やさしい味がします。



### がつ か 7月7日は「たなばた」

1年にいちどだけ、この日の夜に、天の川をわたって「ひこぼし」と「おりひめ」がであることができるという伝説をもとにした「星まつり」の行事です。

