



給食だより



令和8年6月
犬山市立犬山北小学校

こんげつ きゅうしょくもくひょう
今月の給食目標

よくかんで食べよう

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。食事をおいしく食べて、健康な体をつくるには歯と口を健康にしておくことが大切です。歯と口の健康を守るために、日ごろからよくかんで食べる習慣をつけましょう。

かむって、こんなにすばらしい！

よくかんで食べると、食べ物の栄養が吸収されやすくなるだけでなく、体や心にとてもよいことがたくさんあります。



きおくりょく たか
記憶力を高める！



リラックスできる！



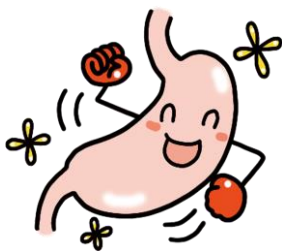
むし歯を予防する！



ひょうじょう ゆた
表情が豊かになる！



うんどうのうりょく
運動能力をフルに発揮できる！



しょうか きゅうしゅう
消化・吸収をよくする！



はなら はっせい
歯並びや発声がよくなる！



た 食べすぎを防ぐ！

アジア・アジアパラ競技大会応援献立

～24日 ベトナム～

主食はお米で、炊いた白いご飯や



餅のほか、日本でも人気のめん料理

「フォー」や、生春巻きに欠かせない「ライスペーパー」など加工品の種類も豊富です。フランスパンに野菜の甘酢漬けやハムなどの具材をはさんだ「バインミー」は、屋台料理として人気です。



お話コラボ給食

学校の図書室にある本の内容にちなんだ料理が登場します。本を身近に感じて楽しんで読み、心も栄養もたっぷりにしましょう。

11日 桃太郎

23日 はらぺこあおむし

