



給食だより



令和8年5月
犬山市立犬山北小学校

こんげつ きゅうしょくもくひょう
今月の給食目標

正しい食事のマナーを身に付けよう

楽しい食事は、心を満たし、なごやかな気持ちにします。食事のマナーを意識することは、自分だけでなく、まわりの人たちも楽しく食事できるように相手を思いやる心を形にしたものです。だれが見ても気持ちのよい食べ方をしましょう。

作ってくれた人や食材へのありがたい気持ちをこめて食べる前は「いただきます」、食べ終わったら「ごちそうさま」を言いましょう。

おはしは正しく持ちましょう

- 上のはしを動かして、はし先で食べ物をはさむ



姿勢をよくしましょう

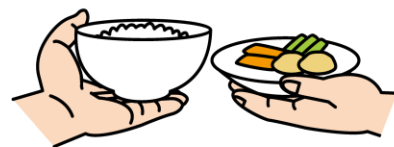


- 背筋をのばす
- ひじはつかない
- 足の裏を床につける

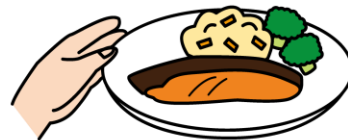


おわんは手に持って食べましょう

- 小さいお皿も手に持つ



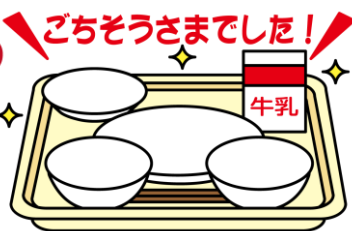
- 大きいお皿は手を添えて食べる



感謝の気持ちを持って食べましょう



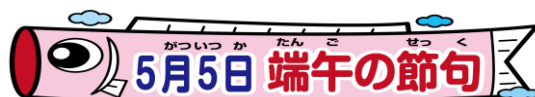
命をいただいていること、食事ができるまでにはたくさんの人が関わっていることを忘れずに、なるべく残さず食べましょう。



アジア・アジアパラ競技大会応援献立

今月は韓国の料理（21日）です。

ヤンニョムチキンは揚げた鶏肉に、甘くて少しピリッとしたたれをからめたおかずです。給食では辛さをひかえめにして、みんなが食べやすい味にしています。



端午の節句は、男の子の健やかな成長と幸せを願う年中行事です。五月人形やこいのぼりを飾り、ちまき、かしわもちなどを食べてお祝いをする風習があります。

