

児童のみなさんへ

みなさん、進級おめでとうございます。ほけんだより「すこやか」では、犬山北小学校の全員が元気にすごせるよう、みなさんの健康をサポートしていきます。1年間よろしくおねがいします。

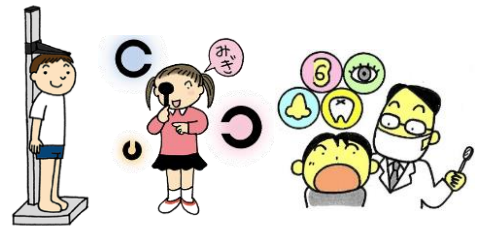


4月のめあて 自分のからだを知ろう

体のようすをしらべる健康診断が始まります。

健康診断にそなえて

- 健康診断の前に、担任の先生から受け方について話があります。しっかり聞いて、正しく受けることができるようにしましょう。
- 健康診断に必要な持ちものを忘れないようにしましょう。(体そう服、めがねなど)
- おふろに入って、体をせいけつにしましょう。



健康診断を受けるときの注意

- ろうかや保健室の中でははずかに待ちましょう。
- 自分の順番がきたら、学校医の先生に「(名前) ○○○○です。おねがいします。」とはっきり言いましょ。おわったら、お礼のことばも忘れずに言いましょ。
- かみの長い人は、健診のじやまにならないように結びましょ。
- 前がみは、ピンでとめるか、短く切っておきましょ。



みんなのほけんしつ 保健室の利用について

保健室は、「心と体の健康を考える部屋」です。健康にすごすためにはどうしたらよいかをいっしょに考え、アドバイスをするとこです。ルールを守って、気もちよく使いましょ。

★こんなときにきてください★

けがをしたとき ぐあいのわるいとき	
自分のからだについて 知りたいとき	
こまりごとやそうだんがあるとき	

- * 担任の先生に伝えてからきます。
- * 自分の名前と保健室にきた理由を話します。
- * 保健室でははずかにしましょ。
- * 保健室で休むことができるのは、1時間です。
- * 保健室に先生がいなときは、保健室に入りません。職員室の先生に話します。

