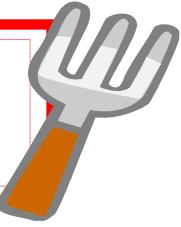


食育だより

令和8年 2月 犬山北小学校



今月の給食目標

感謝して食べよう

私たち わたし たるもの もの エネルギーや栄養素をもらって、成長したり、体を動かしたりすることができます。自然の恵み、命をいただくことへの感謝の心をもって食べてほしいと思います。

食事のあいさつって、どんな意味があるの？



かかわった人や命への感謝がこめられているよ

いただきます

食べ物はもともと生きた動物や植物の命です。その命をいただくことへの感謝が込められています。

ごちそうさま

漢字で「ご馳走さま」と書き、食事を用意するために駆け回ってくれてありがとうございます。

給食は、調理員さんや生産者さん、トラックの運転手さん

などの力によって、みなさんのもとに届けられています。



～～* 2月の献立紹介 *～*～*

3日 節分献立(名古屋経済大学の学生さんが考へくれました)

節分とは、鬼に見立てた悪いことを豆をまいて追いはらい、1年中元気に幸せに過ごせるように願う日です。



*いわしのかば焼き…いわしのにおいて鬼が逃げるよう

*鬼よけ汁…年の数だけ大豆を食べる習慣があり、その大豆を食べやすくするアイデアから生まれた汁

9日 関西大阪万博記念献立(台湾)

昨年行われた関西大阪万博を記念して、犬山市では世界の料理を紹介しています。



*ルーロー飯…ぶた肉を甘辛いたれで味付けし、ご飯にかけて食べる台湾の伝統的などんぶり

*ルオボータン…「ルオボー」はだいこん、「タン」はスープを意味します。

