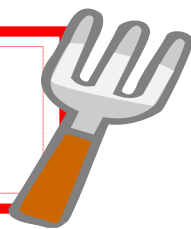


食育だより

令和8年 2月 犬山北小学校



こんげつ きゅうしよくもくひょう
今月の給食目標

かんしゃ た 感謝して食べよう

私たちは、食べ物からエネルギーや栄養素をもらって、成長したり、体を動かしたりすることができています。自然の恵み、命をいただくことへの感謝の心をもって食べてほしいと思います。

しょくじ いみ
食事のあいさつって、どんな意味があるの？



ひと いのち かんしゃ
かかわった人や命への感謝がこめられているよ

いただきます

食べ物はもともと生きた動物や植物の命です。その命をいただくことへの感謝が込められています。

ごちそうさま

漢字で「ご馳走さま」と書き、食事を用意するために駆け回ってくれてありがとうという意味です。

きゅうしよく ちょうりいん せいさんしゃ うんでんしゅ
給食は、調理員さんや生産者さん、トラックの運転手さんなどの力によって、みなさんのもとに届けられています。



* ~ * ~ * 2月の献立紹介 * ~ * ~ *

3日 節分献立(名古屋経済大学の学生さんが考えてくれました)

節分とは、鬼に見立てた悪いことを豆をまいて追いはらい、1年中元気に幸せに過ごせるように願う日です。



* いわしのかば焼き... いわしのにおいで鬼が逃げるように

* 鬼よけ汁... 年の数だけ大豆を食べる習慣があり、その大豆を食べやすくするアイデアから生まれた汁

9日 関西大阪万博記念献立(台湾)

昨年行われた関西大阪万博を記念して、大山市では世界の料理を紹介しています。



* ルーロー飯... ぶた肉を甘辛いたれで味付けし、ご飯にかけて食べる台湾の伝統的などんぶり

* ルオポータン... 「ルオポー」はだいこん、「タン」はスープを意味します。

