

にち 日	よう 曜	こんだてめい 献立名	主　な　材　料とその働　き					
			体を作る		体の調子を整える		体を動かすエネルギーになる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
			さかなく、たまご、いぼ、だいぼ、いん 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	ぎゅうに、ちゅう、いひ、な、さな、いまつ 牛乳・乳製品・小魚・海藻	りょく、おう、しよく、やさい 緑黄色野菜	た、やさい、くだもの その他の野菜・果物・きのこ	こめ、パン、めん、いも、砂糖 米・パン・めん・いも・砂糖	ゆし、しゅつ 油脂・種実
7	水	ごはん　ぎゅうにう		ぎゅうにう			こめ	
		ぶりのみりんやき	ブリのみりんやき					
		きりぼしだいこんのかわりなます			にんじん	きりぼしだいこん　れんこん	さとう	
		そうに	かまぼこ　あぶらあげ		にんじん	かぶ　ほししいたけ	もち	
8	木	むぎごはん　ぎゅうにう		ぎゅうにう			こめ　むぎ	
		ハヤシライス	ぎゅうにく　ぶたレバーチップ		にんじん	たまねぎ　グリーンピース　マッシュルーム	じゃがいも	あぶら
		マカロニサラダ	ハム			キャベツ　きゅうり　コーン	マカロニ	ノンエッグマヨネーズ
		オレンジ				オレンジ		
9	金	キムたくチャーハン　ぎゅうにう	ぶたにく　だいずミート		にんじん	はくさいキムチ　だいこんづけ　たまねぎ	アルファーカーマイ	あぶら　ごまあぶら
		しょうろんぼう	しょうろんぼう					
		チンゲンサイのちゅうかあえ		かんてん	チンゲンサイ	もやし　コーン	さとう	ごま　ごまあぶら
		わかめスープ	やきぶた	わかめ	ねぎ	たまねぎ　ほししいたけ		ごまあぶら
13	火	むぎごはん　ぎゅうにう		ぎゅうにう			こめ　むぎ	
		カレーにくじゃが	ぶたにく		にんじん	たまねぎ　グリーンピース	じゃがいも　さとう	あぶら
		ごぼういりつくね	ごぼういりつくね					
		えだまめのひじきあえ		ひじき		えだまめ　きゅうり　キャベツ	さとう	あぶら
14	水	はちみつレモンゼリー					はちみつレモンゼリー	
		セルフサンドイッチ　ぎゅうにう		ぎゅうにう			スライスパン	
		オムレツ	オムレツ					
		ツナサラダ	オイルツナ			きゅうり　キャベツ　たまねぎ		ノンエッグマヨネーズ
15	木	ポトフ	とりにく　ウインナー		にんじん	たまねぎ　キャベツ	じゃがいも	
		ごはん　ぎゅうにう		ぎゅうにう			こめ	
		いかフライのレモンに	いかフライ			レモンかじゅう	さとう	あぶら
		しのだあえ	あぶらあげ		こまつな　にんじん	キャベツ		ごま
16	金	とりごぼうみそしる	とりにく　とうふ　ミックスみそ		にんじん	ごぼう　たまねぎ　えのきだけ		
		ソフトめん　ぎゅうにう		ぎゅうにう			ソフトめん	
		スパゲッティミートソース	ぶたにく　だいずミート		にんじん　トマト	たまねぎ　マッシュルーム　グリーンピース	こむぎこ	あぶら
		しろみぎかなのフリッター	しろみぎかなフリッター				あぶら	
19	月	れんこんのごまドレサラダ			にんじん　みずかけな	れんこん　コーン		ごまドレッシング
		あいちのだいこんばごはん　ぎゅうにう		ぎゅうにう	だいこんば		こめ	
		にぎすフライ	にぎすフライ					あぶら
		キャベツのあかしそあえ	あぶらあげ		にんじん　あかしそ	キャベツ		
20	火	あいちのみかくじる	とりにく　うずらたまご　とうふ　はちょうみそ		にんじん　みつば	たまねぎ		
		ういろ					ういろ	
		ごはん　ぎゅうにう		ぎゅうにう			こめ	
		ちゅうかはんのぐ	ぶたにく　なると		にんじん	たまねぎ　はくさい　たけのこ　ほししいたけ	でんぶん	
21	水	おからだいずしゅうまい	おからだいずしゅうまい					
		パンパンジー	ささみオイルづけ	はるさめ		きゅうり	さとう	ごま　あぶら　ごまあぶら
		クロスロールパン　ぎゅうにう		ぎゅうにう			クロスロールパン	
		ボルシチ	ぎゅうにく		にんじん　ブロッコリー　トマト	たまねぎ　かぶ　マッシュルーム　にんにく	さとう	あぶら
22	木	ウクライなふうポテトサラダ	ささみオイルづけ		にんじん	きゅうり	じゃがいも	ノンエッグマヨネーズ
		キャロットケーキ	たまご		にんじん		こむぎこ　さとう	あぶら
		ごはん　ぎゅうにう		ぎゅうにう			こめ	
		いわしのうめに	いわしのうめに					
23	金	こまつなときりぼしだいこんのとさあえ	かつおぶし		こまつな	きりぼしだいこん	さとう	
		とうにゅうなべ	ぶたにく　とうふ　とうにゅう　しろみそ		にんじん　ねぎ	はくさい　こんにゃく		
		ごはん　ぎゅうにう		ぎゅうにう			こめ	
		みそカツ	ひとくちカツ　あかみそ				さとう	あぶら
24	土	ごもくきんぴら	ちくわ		にんじん	ごぼう　こんにゃく　グリーンピース	さとう	ごま　ごまあぶら
		かきたまじる	たまご　かまぼこ		にんじん　ねぎ	たまねぎ　ほししいたけ	でんぶん	
		ミルメークコーヒー					ミルメークコーヒー	
		ごしきごはん　ぎゅうにう	とりにく　だいずミート　あぶらあげ	ぎゅうにう　ひじき	にんじん	ごぼう　こんにゃく　えだまめ	アルファーカーマイ　アルファーカーもちこめ　さとう	あぶら
27	火	むかしながらのコロッケ					コロッケ	
		はくさいのおかかあえ	かつおぶし		にんじん	はくさい		
		えいようみそしる	あつあげ　ミックスみそ		にんじん　ねぎ	だいこん	じゃがいも	
		むぎごはん　ぎゅうにう		ぎゅうにう			こめ　むぎ	
28	水	セルフおにぎりのり		のり				
		さけのしおやき	さけ					
		こまつなのたくあんあえ			こまつな	だいこんづけ		ごま
		すいとんじる	あぶらあげ		にんじん　かぼちゃ　ねぎ	だいこん　えのきだけ	こむぎこ　しらたまこ	
29	木	ごはん　ぎゅうにう		ぎゅうにう			こめ	
		くじらのたつたあげ	くじら			しょうが	でんぶん	あぶら
		きりぼしだいこんのにも	あつあげ		にんじん	きりぼしだいこん	さといも　さとう	あぶら
		こまつなのごまあえ			こまつな　にんじん	もやし	ごま	
30	金	ロールパン　ぎゅうにう		ぎゅうにう			ロールパン	
		さといもとかぶのシチュー	とりにく　しろいんげんまめ	ぎゅうにう	にんじん	かぶ　たまねぎ　はくさい	さといも　こむぎこ	バター　あぶら
		やきフランクフルト	やきフランクフルト					
		ブロッコリーのわふうあえ	オイルツナ		ブロッコリー			わふうドレッシング
30	金	きしめん　ぎゅうにう		ぎゅうにう			きしめん	
		なごやコーチンいりごもくきしめん	とりにく　かまぼこ　あぶらあげ		にんじん　ねぎ	はくさい　だいこん　ほししいたけ		
		あつあげのみそかけ	あつあげ　とりにく　だいずミート　ぶたレバーチップ　あかみそ				さとう	あぶら
		こめこのほうじちゃむしパン	とうにゅう			ほうじちゃ	コーンスターチ　こめこ　さとう	あぶら

- ・食材は、体の中の働きによって3つの仲間に分けられています。
 - ・汁物のだしには、煮干しやむろあじ、昆布などを使用しています。
 - ・毎月19日は「食育の日」として、愛知県や犬山市の食材を使った献立が登場します。今月は19日に、愛知県産の食材を活用した献立を紹介します。
- ※ 献立内容は都合により変更することがあります。

○給食欠食の取扱いについて

連続して4日以上欠席又は出席停止が見込まれる場合、保護者から欠食の申し出があれば、申し出日から起算して6日目（土日祝含む）より対応可能です。
復食日が決まっている場合は併せてお伝え下さい。予定より早く登校可能となった際は、弁当の持参をお願いする場合がありますのでご了承をお願いします。