



こんげつ きゅうしょくもくひょう
今月の給食目標

みちかたものし 身近な食べ物を知ろう

1月は、1年で最も寒い時期です。ですが、寒さの中で育つことにより、甘さが増し、「旬」をむかえておいしくなる食べ物もたくさんあります。

給食でも、冬が旬の食材を使った献立が登場します。「今日の給食には、どんな旬の食べ物が入っているかな?」と考えながら食べてみましょう。



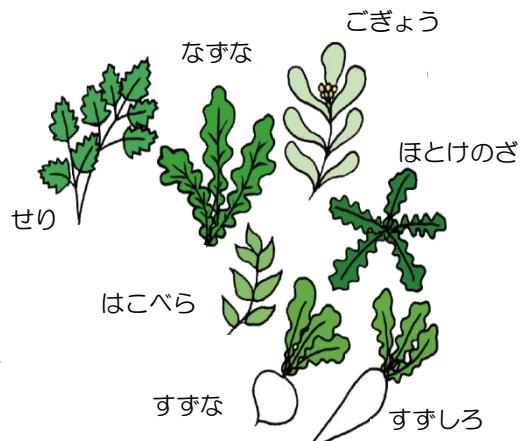
～～* 1月の献立紹介 *～*～*

<1/7 (水)>

まいどし がつなか ななくさ ななくさ ななくさ ななくさ
毎年1月7日には「七草がゆ」を食べる習慣があります。
その理由は、一年の無病息災を願うためです。

きゅうしょく 給食では、みなさんが一年間健康に過ごせるよう、七草を
ぞうにい 雑煮に入れています。

ぜひ、味わって食べてくださいね!



<1/26 (月)～1/30 (金)>



1/26(月)から1/30(金)までは、全国学校
きゅうしょくしゅうかん きかん きゅうしょく たいせつ
給食週間です。この期間は、給食の大切さを知り、
つくひと かんしゃ きも はぐく
作ってくれている人たちへ感謝する気持ちを育むこと
もくべき
を目的としています。

にほん がっこうきゅうしょく
日本の学校給食は、明治時代に山形県鶴岡市で
ちゅうしょく も こ
雇食を持ってこられない子どもたちのために、おにぎりと魚、漬物を用意したのが始まりとされています。
さかな つけもの ようい はじ
今年度は、給食が始まったころから現在まで、時代
こんねんど きゅうしょく はじ
とともに変化してきた献立が登場します。ぜひ、昔と
いま こんだて くら た
今の献立を比べながら食べてみてくださいね。