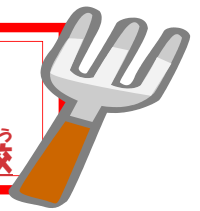




# きゅうしょく 給食だより

れいわ ねん がつ いぬやましりつ いぬやましだしょうがっこう  
令和8年1月 犬山市立犬山北小学校

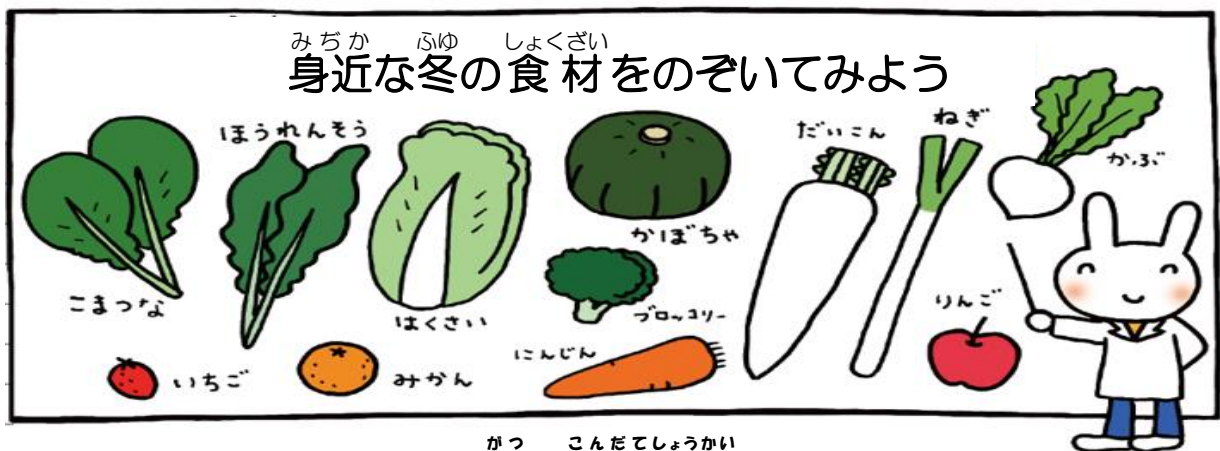


こんげつ きゅうしょくもくひょう  
今月の給食目標

## みぢか た もの し 身近な食べ物を知らう

がつ 1月は、1年で最も寒い時期です。ですが、寒さの中で育つことにより、甘さが増し、「旬」をむかえておいしくなる食べ物もたくさんあります。

給食でも、冬が旬の食材を使った献立が登場します。「今日の給食には、どんな旬の食べ物が入っているかな？」と考えながら食べてみましょう。



## がっ こんだてしょうかい \* ~ \* ~ \* 1月の献立紹介 \* ~ \* ~ \*

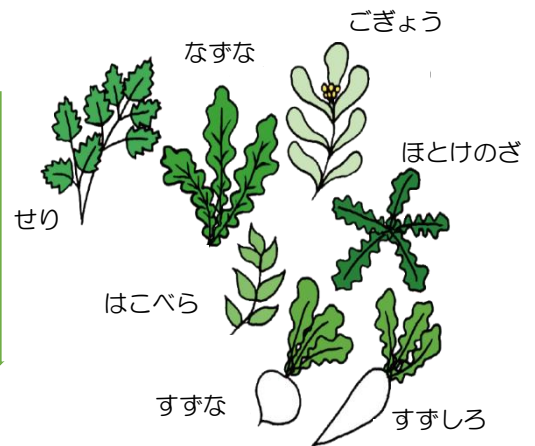
### <1/7 (水)>

まいとし がつなの か ななくさ た しゅうかん  
毎年1月7日には「七草がゆ」を食べる習慣があります。

その理由は、一年の無病息災を願うためです。

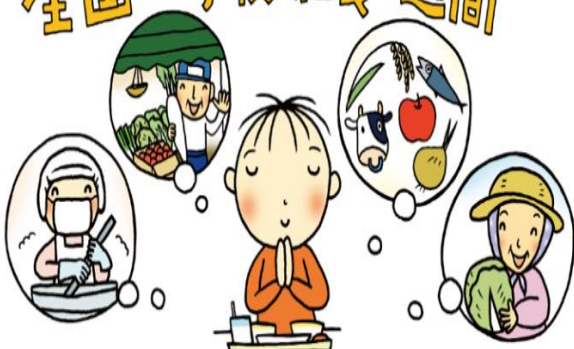
給食では、みなさんが一年間健康に過ごせるよう、七草を雑煮に入れています。

ぜひ、味わって食べてくださいね！



### <1/26 (月) ~ 1/30 (金)>

## ぜんこく 学校給食週間



1/26 (月) から1/30 (金) までは、全国学校給食週間です。この期間は、給食の大切さを知り、作ってくれている人たちへ感謝する気持ちを育てることを目的としています。

日本の学校給食は、明治時代に山形県鶴岡市で「昼食」を持ってこられない子どもたちのために、おにぎりと魚、漬物を用意したのが始まりとされています。

今年度は、給食が始まったところから現在まで、時代とともに変化してきた献立が登場します。ぜひ、昔と今の献立を比べながら食べてみてくださいね。