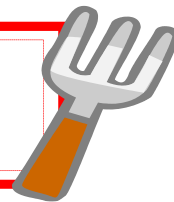


食育だより

令和7年12月 犬山北小学校



こんげつ きゅうしょくもくひょう
今月の給食目標

きれいに手をあらって、^て食事をしよう^{しょくじ}

なぜせっけんで手洗いをするの？



見た目にはきれいでも、手には病気の原因になる見えない細菌やウイルスがついていることがあります。



手や指についた細菌やウイルスは、口や鼻などから人間の体内に侵入し、体に悪さをします。



水だけの手洗いでは、細菌やウイルスがしっかり落ちません。せっけんですすすみまで丁寧に洗いましょう。

スタート

1. 手を水にぬらす



2. 石けんをつける



3. 手の平をあらう



8. 水で洗いながす



ゴール

9. 清潔なハンカチでふく



4. 手のこうをあらう



7. 手首をあらう



6. 指先をあらう



5. 指の間をあらう



がつ こんだてしょうかい
* ~ * ~ * 12月の献立紹介 * ~ * ~ *

今月の食育の日献立 19日

毎月19日は、「食育の日」として、愛知県や犬山市でとれた食材や献立、郷土料理が登場します。**みそにこみおでん**は、愛知県の特産物の豆みそで味つけた郷土料理です。**わかさぎのからあげ**は、犬山市の入鹿池が、わかさぎつりで有名なためつけました。他にも、愛知県でとれた野菜を使用しますので、地元の人たちに感謝して、味わっていただきましょう。

22日は冬至です

冬至とは、1年のうち、昼が最も短く、夜が最も長くなる日のことです。冬至には、寒い冬を健康に過ごせることを願い、「かぼちゃ」を食べたり、「ゆず湯」に入る習慣があります。給食では、「かぼちゃひき肉サンドフライ」と「ゆず香あえ」が登場します。

