

にち 日	よう 曜	こんだてめい 献立名	主　な　材　料とその働　き					
			からだをつく 体を作る		からだをこわし 体の調子を整える		からだを動かすエネルギーになる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
			さかなにく・たまごだいず・だいずまいひん 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	ぎゅうにゅう・にゅうまいひんぎかな　かいず ぎゅうにゅう・乳製品・小魚・海藻	りょくおうしよくやさい 緑黄色野菜	た　やさい　くだもの その他の野菜・果物・きのこ	こめ・パン・めん・いも・砂糖	ゆし　しめじつ 油脂・種実
4	火	ごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		ホキのあげに	ホキ			しょうが	かたくりこ　さとう	あぶら
		てづくりすいとんじる	とりにく　あぶらあげ	ぎゅうにゅう	ねぎ　にんじん	だいこん　ごぼう	こむぎこ　しらたまこ	
5	水	あおなのひじきあえ		ひじき	チンゲンサイ　にんじん	もやし	さとう	ごま
		やきそば　ぎゅうにゅう	ぶたにく　いか　ちくわ	ぎゅうにゅう　あおのり	にんじん	キャベツ　もやし　きざみしょうが	やきそばめん	あぶら
		あげパン	きなこ				パン　さとう	あぶら
		しゅうまい	しゅうまい					
6	木	ツナとだいこんのサラダ	ツナ			だいこん　きりぼしだいこん　きゅうり	さとう	ごまあぶら　ごま
		むぎごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ　むぎ	
		あつあげのなすみそかけ	あつあげ　ぶたにく　だいずミート ぶたしバーチップ　あかみそ			なす	さとう	あぶら
		やさいのしおこんぶあえ		しおこんぶ	にんじん	キャベツ　きゅうり		
7	金	ふだまじる	とうふ　かまぼこ		ねぎ　にんじん	えのきだけ	まるふ	
		にゅうさんきんいんりょう		にゅうさんいんりょう				
		ごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		あじのザクザクげんまいフライ	ザクザクあじフライ					あぶら
11	火	はくさいのおかかあえ	かつおぶし		こまつな　にんじん	はくさい		
		こんさいたっぷりごじる	ぶたにく　とうふ　ミックスみそ　とうにゅう		にんじん　ねぎ	だいこん　ごぼう　しょうが　こんにゃく		
		りんご				りんご		
		むぎごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ　むぎ	
12	水	おやかこに	とりにく　たまご　こうやどとうふ　かまぼこ		ねぎ　にんじん	たまねぎ　ほししいたけ	さとう	あぶら
		さつまいもコロッケ					さつまいもコロッケ	あぶら
		ゆかりあえ			にんじん　しそこ	キャベツ　きゅうり		
		ミルクロー　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン	
13	木	とりにくのコンフィ	とりにく			にんにく		オリーブあぶら
		さけときのこのクリームシチュー	さけ　バーコン	ぎゅうにゅう	にんじん	しめじ　たまねぎ　マッシュルーム	じゃがいも　こむぎこ	バター　あぶら
		キャロット・ラベ	ツナ		にんじん	たまねぎ	さとう	オリーブあぶら
		ぎゅうぎゅうカレー　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ぎゅうぎゅうカレー	
14	金	ひとくちカツ	ひとくちカツ					あぶら
		りんごとブロッコリーのサラダ	ハム	ヨーグルト	ブロッコリー	りんご		マヨネーズ
		ちゅうかめん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	にんじん　ねぎ		ちゅうかめん	
		みそラーメン	ぶたにく　なると　ミックスみそ		にんじん　ねぎ	はくさい　たまねぎ　もやし　しょうが　にんにく		
17	月	にくだんこのチリやさいソース	にくだんご		ねぎ	たまねぎ　たけのこ　にんにく　しょうが	さとう	あぶら
		まっちゃとうふドーナツ	とうふ				ホットケーキミックス　さとう	あぶら
		ごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		ハンバーグおろしソース				だいこんおろし	さとう　かたくりこ	
18	火	わふうポテトサラダ	えだまめ　おから	ひじき　しおこんぶ	にんじん	たまねぎ　れんこん	じゃがいも	
		とりごぼうみそしる	とりにく　とうふ　ミックスみそ	にんじん		ごぼう　たまねぎ　えのきだけ		
		むぎごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ　むぎ	
		マーボーはくさい	ぶたにく　だいずミート　ぶたしバー チップスとうふ　あかみそ		にんじん　ねぎ	はくさい　たまねぎ　しょうが　にんにく	かたくりこ　さとう	ごまあぶら　ごま
19	水	あげぎょうざ	ぎょうざ					あぶら
		きりぼしだいこんのツナあえ	ツナ			キャベツ　きゅうり　きりぼしだいこん	さとう	ごまあぶら
		ごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		まぐろとだいずdeおしろのいしがきどん	まぐろ　あつあげ　だいず　あかみそ		ねぎ		かたくりこ　さとう	あぶら　ごま
20	木	キャベツのいぬやまちゃあえ			にんじん　てんちゃ	キャベツ　せんざりだいこんづけ　きゅうり		
		いぬやまさつまいもいりあきのみか			にんじん　ねぎ	ごぼう　だいこん　えのきだけ　こんにゃく	さつまいも	
		いぬやまももゼリー（2）					ももゼリー	
		ごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
25	火	あきさばのもみじやき	さば　おから		にんじんペースト			マヨネーズ
		こまつなのなめだけあえ			こまつな	はくさい　あじつきえのきだけ	かたくりこ	ごま
		あわせだしのかきたまじる	たまご　かまぼこ　とうふ		にんじん　みずな　ねぎ	ほししいたけ	かたくりこ	
		たかなじゃこチャーハン	ぶたにく	ぎゅうにゅう　しらすぼし	たかなづけ　ねぎ	たまねぎ	アルファークまい	あぶら　ごまあぶら
26	水	しょうろんぼう	しょうろんぼう					
		ちゅうかふうコーンスープ	とりにく　とうふ		にんじん　パセリ	たまねぎ　コーン	かたくりこ	
		ブロッコリーとほしえびのちゅうかあえ		ほしえび	ブロッコリー		さとう	ごまあぶら　ごま
		ごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
27	木	とりにくのレモンに	とりにく			レモンかじゅう	かたくりこ　さとう	あぶら
		ツナとわかめのサラダ	ツナ	わかめ		キャベツ　きゅうり	さとう	あぶら
		チンゲンサイいりみそしる	とうふ　あぶらあげ　ミックスみそ		チンゲンサイ		じゃがいも	
		ごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
28	金	かんとうに	とりにく　うすらたまご　あつあげ　はんぺん	かくぎりこんぶ		だいこん　こんにゃく	さといも　さとう	
		いわしのうめに	いわしうめに					
		くきわかめのきんぴら	ぶたにく	くきわかめ	にんじん　いんげん	ごぼう		ごまあぶら　ごま
		しらたまうどん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			しらたまうどん	
		カレーうどん	ぶたにく　あぶらあげ　かまぼこ		にんじん　ねぎ	たまねぎ　ほししいたけ		あぶら
		ウィンナーとチーズのサラダ	ウィンナー　ビーンズミックス	チーズ	にんじん	きゅうり　キャベツ　たまねぎ	さとう	あぶら
		りんごパイ				りんご	グラニューとう　パイシート	

- ・食材は、体の中の働きによって3つの仲間に分けられています。
 - ・汁物のだしには、煮干しやわろあじ、昆布などを使用しています。
 - ・毎月19日は「食育の日」として、愛知県や犬山市の食材を使った献立が登場します。今月は17日に、「犬山産のお茶を活用した料理」を紹介します。
- ※ 献立内容は都合により変更することがあります。

○給食欠食の取扱いについて

連続して4日以上欠席又は出席停止が見込まれる場合、保護者から欠食の申し出があれば、申し出日から起算して6日目（土日祝含む）より対応可能です。

復食日が決まっている場合は併せてお伝え下さい。予定より早く登校可能となった際は、弁当の持参をお願いする場合がありますのでご了承をお願いします。

