

にち 日	よう 曜	こんだてめい 献立名	主 な 材 料 と そ の 働 き					
			体を作る		体の調子を整える		体を動かすエネルギーになる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品 かたにく、あまご、だいず、さいしほいめん 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	きゅうにゅうせいひんさかな、かいすう 牛乳・乳製品・小魚・海藻	りよくそうしよくやさい 緑黄色野菜	そこの野菜・果物・きのこ その他の野菜・果物・きのこ	こめ、パン・めん・いも・砂糖 米・パン・めん・いも・砂糖	あし、しほじつ 油脂・種実
1	水	パンズパン　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン	
		チキンタツタ	とりにく			しょうが キャベツ	でんぶん	あぶら
		にんじんいりゆでキャベツ			にんじん			
		たまねぎスープ	ベーコン		にんじん　パセリ	たまねぎ　もやし		
2	木	むぎごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ　むぎ	
		マーボーどうふ	ぶたにく　ぶたしパー　だ いずミート　どうふ　あか みそ		にんじん　ねぎ	たまねぎ　しょうが　にんにく	でんぶん　さとう	ごまあぶら
		しゅうまい	しゅうまい					
		もやしのちゅうかあえ			チンゲンサイ　にんじん	もやし　きりぼしだいこん	さとう	ごまあぶら　ごま
		いぬやまのせんちゃミルクジェラート					せんちゃミルクジェラート	
3	金	ごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		あじのもみじやき	あじ　おから		にんじん			ノンエッグマヨネーズ
		やさいのなめだけあえ			にんじん	キャベツ　えのきたけ(あじつけ)		ごま
		さつまじる	とりにく　ミックスみそ		にんじん　ねぎ	だいこん　ごぼう	さつまいも　こんにゃく	
6	月	ごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		さといもコロッケ					さといもコロッケ	あぶら
		はくさいとちくわのしょうがあえ	ちくわ		にんじん	はくさい　しょうが	さとう	
		おつきみじる	とりにく　とうふ　かまぼこ	わかめ	にんじん　ねぎ	しめじ	かぼちゃもちボール	
		おつきみデザート				おつきみデザート		
7	火	きんめロウカットげんまいごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			きんめロウカットげんまい	
		チキンとまめのカレー	とりにく　だいず		にんじん	たまねぎ	じゃがいも	
		チーズいりコールスロー	ハム	チーズ	にんじん	コーン　きゅうり　キャベツ	さとう	あぶら
		チョコケーキ					チョコケーキ	
8	水	ごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		ぶたにくとだいこんのもの	ぶたにく　あつあげ　はんぺん		にんじん　いんげん	だいこん	さとう	あぶら
		あつやきたまごやき	あつやきたまご					
		まめじゃこふりかけ	かつおぶし　だいず	しらすぼし			さとう	ごま
9	木	むぎごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ　むぎ	
		げんきどん	ぶたにく　かまぼこ		にんじん　にら	たまねぎ　こんにゃく	さとう	あぶら
		けんちゃんしのだのもの	けんちゃんしのだ			しょうが	さとう	
		キャベツのうめおかかあえ	あぶらあげ　かつおぶし		にんじん	キャベツ　きゅうり　ねりうめ		
		ソフトめん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ソフトめん	
10	金	なごやあんかけソース	ウインナー　うすらたまご		にんじん　ピーマン	たまねぎ　キャベツ	さとう　でんぶん	あぶら
		かぼちゃひきにくフライ	かぼちゃひきにくフライ					あぶら
		ビタミンAがめにええようサラダ	ツナ		ほうれんそう　にんじん	コーン		ごま
		ブルーベリーゼリー					ブルーベリーゼリー	
14	火	むぎごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ　むぎ	
		あつあげのちゅうかいために	あつあげ　ちくわ　ぶたにく　うすらたまご		にんじん　いんげん	ほししいたけ	さとう　でんぶん	あぶら
		ちゅうかふうコーンスープ	とりにく　とうふ		にんじん　ねぎ	たまねぎ　コーン		
		クーリッシュミニ		クーリッシュミニ				
15	水	くろロールパン　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン	
		ケーニヒスベルガー・クロフセ	にくだんご	なまクリーム		レモンかじゅう	こむぎこ	バター
		ザウアークラウト				キャベツ　レッドキャベツ	さとう	あぶら
		アイントップフ	ウインナー　しろいんげんまめ		にんじん　いんげん	たまねぎ　セロリー	じゃがいも	
		バームクーヘン					バームクーヘン	
16	木	ごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		いわしのしょうがに	いわししょうがに					
		しおこんぶあえ		しおこんぶ	にんじん	キャベツ		
		ぶたじる	ぶたにく　とうふ　あぶらあげ　あかみそ		にんじん　ねぎ	だいこん　ごぼう	さといも	
17	金	ごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		わんまるくんコロッケ					わんまるくんコロッケ	あぶら
		こまつなひじきごまあえ		ひじき	こまつな　にんじん	もやし	さとう	ごま
		まっちゃすいとんじる	とりにく　あぶらあげ		ねぎ　にんじん　まっちゃ	だいこん　えのきたけ	こむぎこ　したたまこ　さといも	
20	月	むぎごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ　むぎ	
		コーンいりとりそぼろどん	とりにく		にんじん	コーン　きりぼしだいこん　グリビース　しょうが	さとう　でんぶん	あぶら
		とうにゅうみそじる	あぶらあげ　とうにゅう　ミックスみそ		にんじん　ねぎ	かぶ　だいこん　はくさい　こんにゃく		
		りんご				りんご		
21	火	さつまいもごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう　しおこんぶ			アルファーカーマイ　アル ファーカーもちこめ　さつま いも	ごま　あぶら
		なすみそメンチカツ	なすみそメンチカツ					あぶら
		キャベツとしらすのゆかりあえ		しらすぼし	にんじん　ゆかりこ	キャベツ　きゅうり		
		あおないりかきたまじる	たまご　かまぼこ　あぶらあげ		にんじん　こまつな	たまねぎ　ほししいたけ	でんぶん	
22	水	むぎごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ　むぎ	
		ハンバーグのきのこあん	ハンバーグ			しめじ　たまねぎ	さとう　でんぶん	あぶら
		ほうれんそうのしらあえふう	こうやとうふ		ほうれんそう　にんじん	もやし		ごま
		つみれじる	つみれだんご　とうふ	わかめ	にんじん　ねぎ	だいこん　ごぼう　こんにゃく		
23	木	ごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		たらぎんがみやき	たらぎんがみやき					
		ひじきのごもくに	だいず	ひじき	にんじん　いんげん	コーン　こんにゃく	さとう	ごま
		のっぺいじる	とりにく　やききどうふ		にんじん　ねぎ	ごぼう　だいこん　しめじ　こんにゃく	さといも　でんぶん	
24	金	しらたまうどん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			しらたまうどん	
		わふうタンタンうどん	とりにく　ちくわ　あぶら あげ　とうにゅう　しろみ そ		にんじん　チンゲンサイ　ねぎ	たまねぎ　キャベツ	さとう	あぶら　ごま
		えだまめとさといものあげに	だいず			れんこん　えだまめ	さといも　でんぶん　さとう	あぶら
		フルーツパバロア		ぎゅうにゅう		パイン　もも　みかん　パナナ	パバロアのもと	
27	月	ごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		れんこんサンドフライ	れんこんサンドフライ					あぶら
		こまつなきりぼしだいこんごまあえ			こまつな	キャベツ　もやし　きりぼしだいこん	さとう	ごま
		なめこじる	あぶらあげ　あかみそ		ねぎ	なめこ　だいこん	さといも	
28	火	むぎごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ　むぎ	
		にらまんじゅう	にらまんじゅう					
		ぶたキムチいため	ぶたにく　あつあげ		にんじん　にら	はくさいキムチ　キャベツ　たまねぎ　しょうが		ごまあぶら
		はるさめスープ			にんじん　チンゲンサイ	ほししいたけ　きくらげ	はるさめ	
29	水	りんごパン　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		りんご	パン	
		だいずいりナゲット	だいずいりナゲット					あぶら
		ほうれんそうとコーンのソテー	ベーコン		ほうれんそう　にんじん	コーン		あぶら
		ミネストローネ			にんじん　トマト　パセリ	キャベツ　たまねぎ　セロリー　にんにく	じゃがいも	あぶら
30	木	ごはん　ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		あいちけんさんしょくざいいりにくだんご	にくだんご					
		キャベツのおかかあえ	かつおぶし		にんじん	キャベツ　きゅうり		
		みそにこみおでん	ぶたにく　うすらたまご あつあげ　はんぺん　あか みそ	こんぶ		だいこん　こんにゃく	さといも　さとう	あぶら
31	金	チキンライス　ぎゅうにゅう	とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ　マッシュルーム	アルファーカーマイ	あぶら
		まめとキャベツのマヨサラダ	ビーンズミックス　ハム			キャベツ　たまねぎ		にま　ノンエッグマヨネーズ
		かぼちゃいりコンソメスープ			にんじん　かぼちゃ ほうれんそう　パセリ	たまねぎ　コーン		

- ・食材は、体の中の働きによって3つの仲間に分けられています。
- ・汁物のだしには、煮干しやむろあじ、昆布などを使用しています。
- ・毎月19日は「食育の日」として、愛知県や犬山市の食材を使った献立が登場します。今月は17日に、「犬山産のお茶を活用した料理」を紹介します。
- ※ 献立内容は都合により変更することがあります。

○給食欠食の取扱いについて
連続して4日以上欠席又は出席停止が見込まれる場合、保護者から欠食の申し出があれば、申し出日から起算して6日目（土日祝含む）より対応可能です。
復食日が決まっている場合は併せてお伝え下さい。予定より早く登校可能となった際は、弁当の持参をお願いする場合がありますのでご了承をお願いします。