

に ち 日	よ う 曜	こんだてめい 献立名	主 な 材 料 と そ の 働 き					
			体を作る		体の調子を整える		体を動かすエネルギーになる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実
2	火	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		きりぼしだいこんいりそぼろどん	とりにく だいずミート こうやどうふ		えだまめ にんじん	たまねぎ しょうが きりぼしだいこん	さとう	あぶら
		けんちんじる	とうふ		にんじん ねぎ	ごぼう だいこん		ごまあぶら
		れいとうみかん				みかん		
3	水	ナン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ナン	
		なつやさいのキーマカレー	ぶたにく だいずミート ぶたレバー		にんじん ビーマン トマト	たまねぎ なす スッキーニ にんにく しょうが	じゃがいも	あぶら
		サモサ				サモサ		あぶら
		インドのドレッシングサラダ	おおさかばんばくこんだて(インド)		にんじん	きゅうり キャベツ コーン		インドのなぞドレッシング
4	木	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		さばのしおやき	さば					
		ひじきのごますあえ		ひじき	こまつな にんじん	キャベツ	さとう	ごま ごまあぶら
		かぼちゃのみそしる	ミックスみそ		かぼちゃ にんじん ねぎ	えのきたけ たまねぎ		
5	金	ちゅうかめん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ちゅうかめん	
		ひやしちゅうか	やきぶた たまご		にんじん	キャベツ きゅうり しょうが	さとう	ごまあぶら
		あげぎょうざ	あげぎょうざ					あぶら
		なし				なし		
8	月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		いわしのうめに	いわしのうめに					
		おやこに	とりにく たまご かまぼこ こうやどうふ		ねぎ にんじん	たまねぎ ほしいしたけ	さとう	あぶら
		ほうれんそうのなめだけあえ			ほうれんそう にんじん	えのき		ごま
9	火	くりいりごもくごはん ぎゅうにゅう	とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん	ごぼう ほしいしたけ	アルファーカーまい アルファーカーもちこめ さつまいも さとう	くり あぶら
		ハンバーグのわふうにこみ	ハンバーグ			しょうが	さとう	
		こまつなとたくわんのあえもの			こまつな	きりぼしだいこん だいこんづけ		ごま
		きくかのすましじる	とうふ かまぼこ	わかめ	ねぎ にんじん	なす		
10	水	こがたロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こがたロールパン	あぶら
		やきそば	ぶたにく いか ちくわ		にんじん	キャベツ もやし しょうが	やきそばめん	あぶら
		パンパンジー	ささみ	かんてん		きゅうり	さとう	ねりごま あぶら ごまあぶら
		オレンジ				オレンジ		
11	木	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		タッカンジョン	とりにく			にんにく	でんぶん こむぎこ さとう	あぶら
		もやしのナムル				きりぼしだいこん もやし	さとう	ごまあぶら ごま
		スンドゥブチゲ	とうふ ぶたにく		にんじん にら	だいこん たまねぎ はくさいキムチ		ごまあぶら
12	金	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		だいずいりタコライス	ぶたにく ぎゅうにく ひきわりだいず		にんじん トマト	たまねぎ		あぶら
		パスタと白菜のスープ	ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ コーン はくさい	パスタ	
		はちみつレモンゼリー					はちみつレモンゼリー	
16	火	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		なすいりマーボーとうふ	ぶたにく ぶたレバー だいずミート とうふ あかみそ		にんじん ねぎ	なす たまねぎ しょうが にんにく	でんぶん さとう	ごまあぶら あぶら
		しゅうまい	しゅうまい					
		かいそうサラダ	オイルツナ	かいそうミックス ひじき	にんじん	キャベツ コーン	さとう	ごまあぶら
17	水	シーフードピラフ ぎゅうにゅう	ひきわりだいず オイルツナ いか えび	ぎゅうにゅう	えだまめ あかビーマン きビーマン	たまねぎ	アルファーカーまい	オリーブあぶら
		ごぼうサラダ			にんじん	ごぼう きゅうり		ごまドレッシング
		ミネストローネ	ベーコン		にんじん トマト パセリ	キャベツ たまねぎ セロリー にんにく	じゃがいも	あぶら
		ヨーグルト		ヨーグルト				
18	木	あいちのだいこんはごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	だいこんは		こめ	
		ささみおおばばいにくフライ	ささみおおばばいにくフライ					あぶら
		こまつなときりぼしだいこんのしらすあえ		しらすぼし	こまつな	きりぼしだいこん	さとう	ごま
		とうがんのかきたましる	たまご		にんじん ねぎ	とうがん ほしいしたけ しょうが	でんぶん	
19	金	あじつけかんそうどうふ	あじつけかんそうどうふ	愛知をあじわおう				
		しらたまうどん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			しらたまうどん	
		サラダうどん	オイルツナ	わかめ	にんじん	きゅうり キャベツ コーン	さとう	
		ごぼういりつくね	ごぼういりつくね				さとう	ごま
22	月	だいがくいも					さつまいも さとう	あぶら くらごま
		むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		あきのきのこハヤシライス	ぎゅうにく		にんじん	マッシュルーム しめじ まいだけ たまねぎ	じゃがいも	あぶら
		コールスローサラダ	ハム		にんじん	コーン きゅうり キャベツ	さとう	あぶら
24	水	タルタルフィッシュドッグ ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			サンドイッチロールパン	タルタルソース
		しろみざかなのフリッター	しろみざかなのフリッター					あぶら
		にんじんいりゆでキャベツ			にんじん	キャベツ		
		ミルクスープ	ベーコン	ぎゅうにゅう ミルク	にんじん チンゲンサイ	たまねぎ コーン	じゃがいも さとう	
25	木	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		てばさきふうからあげ	とりにく			にんにく	でんぶん さとう	あぶら ごま
		ゆかりあえ			にんじん しそ	キャベツ きゅうり		
		さつまいもいりみそしる	とうふ あぶらあげ ミックスみそ		ねぎ	だいこん えのきたけ	さつまいも	あぶら
26	金	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		にくだんごのあますあん	にくだんご				さとう でんぶん	
		かんでんいりちゅうかサラダ		かんてん	にんじん	きゅうり きりぼしだいこん コーン	さとう	ごまあぶら
		もずくととうふのスープ	とうふ	もずく	にんじん ねぎ	えのきたけ たけのこ		
29	月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		いかフライのレモンに	いかフライ			レモン	さとう	あぶら
		しのだあえ	あぶらあげ		ほうれんそう にんじん	キャベツ		ごま
		とうにゅうみそしる	とうふ ミックスみそ とうにゅう しゅういんげんまめペースト			だいこん えのきたけ こんにゃく しょうが		
30	火	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		さけのみそマヨやき	さけ ミックスみそ		にんじん ビーマン	たまねぎ		マヨネーズ
		ごもくきんぴら	ちくわ		にんじん グリンピース	ごぼう こんにゃく	さとう	ごま ごまあぶら
		とりだんごじる	とりにくだんご とうふ	わかめ	にんじん ねぎ	だいこん		

- ・食材は、体の中の働きによって3つの仲間に分けられています。
- ・汁物のだしには、煮干しやむろあじ、昆布などを使用しています。
- ・毎月19日は「食育の日」として、愛知県や犬山市の食材を使った献立が登場します。今月は18日に、愛知県の食材を使用した料理を紹介します。
- ※ 献立内容は都合により変更することがあります。

○給食欠食の取扱いについて

連続して4日以上欠席又は出席停止が見込まれる場合、保護者から欠食の申し出があれば、申し出日から起算して6日目（土日祝含む）より対応可能です。

復食日が決まっている場合は併せてお伝え下さい。予定より早く登校可能となった際は、弁当の持参をお願いする場合がありますのでご了承ください。