

給食だより

令和7年5月 犬山北小学校

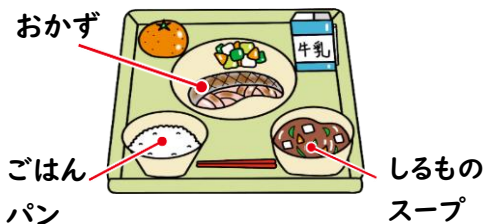
こんげつ きゅうしょくもくひょう
今月の給食目標

ただ しょくじ み っ
正しい食事のマナーを身に付けよう

しょくじ えいようそ いがい ひと ひと ふか ところ なご
食事にはエネルギーや栄養素をとる以外にも、人と人のつながりを深めたり、心を和ませたり
はたら しょくじ あいて おも き も しょくじ
する働きがあります。食事のマナーは、相手への思いやりの気持ちをあらわしたものです。食事の
ば たの ふんいき しょくじ おほ
場が楽しい雰囲気になるように、みんなで食事のマナーを覚えましょう。

◇◇◇ 食事中に気をつけてほしいこと ◇◇◇

しょくき お かた
食器の置き方



食器を正しい位置に置くと、
食事をしやすくなります。
※左利きの人は左右逆にとすると食べやすいよ

しょくじ
食事のあいさつ

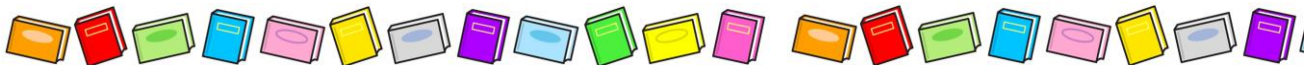


「いただきます」や「ご
ちそうさま」は感謝の気持ち
をあらわしています。

しせい
姿勢



いすに深く腰かけ、
背筋を伸ばして足を床
につけて食べます。



こんげつ しょくいく ひ こんだて
今月の食育の日献立

19日(月) いぬやま ちゃ つか こんだて
犬山のお茶を使った献立



5月はお茶の新芽が育ち、茶摘みのシーズンを迎えます。「夏も近づ
く八十八夜〜♪」で有名な茶摘みの歌を知っていますか。八十八夜とは、
りっしゅん かぞ にちめ まいとし がつ か ころ とく
立春から数えて88日目のもので、毎年5月2日頃にあたります。特に
はちじゅうはちや つ ちゃ の ながい い
八十八夜に摘まれたお茶を飲むと長生きできるなんて言われています。
いぬやまし しょうとう ちく ちゃばだけ にち いぬやま ちゃ つか
犬山市の城東地区には茶畑があります。19日には犬山のお茶を使
った「青菜のひじきごまっ茶和え」が登場です。お茶の香りを楽しみ
ながら味わいましょう。