



日	曜日	こんだてめい 献立名	主な材料とその働き					
			体を作る		体の調子を整える		体を動かすエネルギーになる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実
1	木	たけのこごはん ぎゅうにゅう ちくわのちやくろもてんぷら キャベツのおかかあえ ごじる	ツナ あぶらあげ ちくわ かつおぶし ミックスみそ	ぎゅうにゅう 八十八夜献立	にんじん てんちゃ にんじん にんじん ねぎ	たけのこ ほししいたけ キャベツ きゅうり えのきたけ こんにゃく しょうが	アルファーカーマイ さとう こむぎこ じゃがいも	あぶら
2	金	ごはん ぎゅうにゅう ぶりのたつたあげ こまつなきりほしだいこんごまあえ わかたけじる こどものひデザート	ぶりのたつたあげ とうふ かまぼこ わかめ	ぎゅうにゅう 端午の節句献立	こまつな にんじん ねぎ	きりほしだいこん たけのこ ほししいたけ	さとう こどものひデザート	あぶら ごま
7	水	むぎごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがやき きゅうりのこんぶあえ わかめじる	ぶたにく あつあげ しおこんぶ わかめ	ぎゅうにゅう	たまねぎ きりほしだいこん しょうが きゅうり にんじん ねぎ	だいこん ごぼう	さとう こめ むぎ	あぶら ごま
8	木	むぎごはん ぎゅうにゅう けんちんしのだのにも ごもくきんぴら きりほしだいこんのみそじる	けんちんしのだのにも ちくわ とうふ ミックスみそ	ぎゅうにゅう	しょうが にんじん にんじん ねぎ	ごぼう こんにゃく グリンピース きりほしだいこん	さとう さとう じゃがいも	ごま あぶら ごまあぶら
9	金	しらたまうどん ぎゅうにゅう さんさいいりごもくうどんじる さけとだいずとじゃがいものあげもの ぶどうゼリー	とりにく かまぼこ あぶらあげ さけ だいず	ぎゅうにゅう	こまつな	はくさい こんにゃく さんさい	しらたまうどん じゃがいも でんぷん さとう	あぶら
12	月	とりごぼうピラフ ぎゅうにゅう チキンナゲット じゃことチーズのサラダ オニオンスープ	とりにく だいず チキンナゲット しらすぼし チーズ ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん にんじん	ごぼう コーン えだまめ キャベツ きゅうり たまねぎ たまねぎ もやし パセリ	アルファーカーマイ さとう	あぶら あぶら あぶら あぶら
13	火	むぎごはん ぎゅうにゅう たらぎんがみやき はるのにしめ ゆかりあえ	たらぎんがみやき とりにく あつあげ	ぎゅうにゅう	にんじん にんじん しそ	だいこん たけのこ ぶき ほししいたけ こんにゃく キャベツ きゅうり	じゃがいも さとう	あぶら
14	水	パンスパン ぎゅうにゅう てりやきチキンバーガー にんじんいりゆでキャベツ しろいんげんまめのチャウダー オレンジ	とりにく 大阪・関西万博献立(アメリカ) ベーコン しろいんげんまめ	ぎゅうにゅう	にんじん にんじん	キャベツ たまねぎ オレンジ	パン でんぷん さとう	あぶら あぶら あぶら あぶら
15	木	ごはん ぎゅうにゅう あげぎょうざ はっぼうさい もやしのナムル	あげぎょうざ ぶたにく あつあげ うすらたまご	ぎゅうにゅう	にんじん にんじん	はくさい たまねぎ たけのこ ほししいたけ もやし きゅうり	でんぷん さとう	あぶら あぶら ごまあぶら ごま
16	金	むぎごはん ぎゅうにゅう わふうコロッケ げんきどん くきわかめのきんぴら	ぶたにく こうやとうふ かまぼこ ツナ	ぎゅうにゅう	にんじん なら にんじん	たまねぎ こんにゃく いんげん	こめ むぎ わふうコロッケ さとう	あぶら あぶら ごま ごまあぶら
19	月	ごはん ぎゅうにゅう あおじそいりあじフライ あおなのひじきごまちやあえ しんじゃがとしんたまのみそじる	犬山をあじわおう あおじそいりあじフライ ひじき わかめ	ぎゅうにゅう	チンゲンサイ にんじん てんちゃ	もやし たまねぎ えのきたけ	こめ じゃがいも	あぶら ごま
20	火	きんめロウカットげんまいごはん カレー ひじきとコーンのマリネ	ぶたにく ぶたレバー ひじき	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ キャベツ きゅうり コーン	きんめロウカットげんまい じゃがいも	あぶら あぶら
21	水	スライスパン ぎゅうにゅう セルフツナやさいサンド ミネストローネ	ツナ ウィンナー	ぎゅうにゅう	にんじん トマト パセリ	キャベツ ごぼう きゅうり たまねぎ はくさい たまねぎ セロリー にんにく	パン じゃがいも	ノンエッグマヨネーズ
22	木	ごはん ぎゅうにゅう しらすとごぼうのかきあげ ほうれんそうのたくあんあえ よしのじる	しらすぼし とりにく かまぼこ とうふ	ぎゅうにゅう	にんじん にんじん ねぎ	ごぼう たまねぎ もやし だいこんづけ だいこん こんにゃく えのきたけ	こめ さつまいも こむぎこ でんぷん	あぶら ごま
23	金	ソフトめん ぎゅうにゅう にくみそソース こまつなとあぶらあげのあえもの まっちゃとおからのむしケーキ	ぶたにく ぶたレバー だいず ちくわ あかみそ あぶらあげ おから たまご あまなっとう	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな にんじん まっちゃ	たまねぎ ほししいたけ グリンピース	ソフトめん さとう でんぷん	あぶら あぶら ごま
26	月	むぎごはん ぎゅうにゅう はるきゅうべつホイコーロー ちゅうかスープ	ぶたにく あつあげ あかみそ とりにく	ぎゅうにゅう	ピーマン チンゲンサイ にんじん	たまねぎ キャベツ にんにく たまねぎ コーン きくらげ	こめ むぎ じゃがいも	あぶら
27	火	わかめごはん ぎゅうにゅう あつあげのてっかみそかけ やさいのきりほしだいこんあえ かきたまじる	ぶたにく ぶたレバー あつあげ あかみそ たまご とうふ かまぼこ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん にんじん にんじん ねぎ	ごぼう えだまめ キャベツ きゅうり きりほしだいこん ほししいたけ	こめ さとう	あぶら ごま
28	水	あげパン(シナモン) ぎゅうにゅう にこみハンバーグ えだまめサラダ パスタとキャベツのスープ	ハンバーグ ひよこまめ ツナ ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん にんじん	きゅうり えだまめ たまねぎ コーン キャベツ	パン さとう さとう	あぶら あぶら
29	木	ごはん ぎゅうにゅう はつがつおのこうみあげ ひじきのごもくに チンゲンサイいりみそじる	かつお だいず はんぺん とうふ あぶらあげ ミックスみそ	ぎゅうにゅう	ねぎ にんじん チンゲンサイ	しょうが にんにく こんにゃく いんげん コーン たまねぎ	こめ でんぷん さとう さとう じゃがいも	あぶら あぶら
30	金	ごはん ぎゅうにゅう さばのうめに こまつなごまあえ みそけんちんじる	さば かつおぶし とりにく とうふ あぶらあげ ミックスみそ	ぎゅうにゅう	ねぎ こまつな にんじん にんじん ねぎ	ねりうめ しょうが もやし だいこん ごぼう	こめ さとう	ごま

- ・食材は、体の中の働きによって3つの仲間に分けられています。
- ・汁物のだしには、煮干しやむろあじ、昆布などを使用しています。
- ・毎月19日は「食育の日」として、愛知やいぬやまの食材を使った献立が登場します。今月は19日に、「犬山産のお茶を活用した料理」を紹介します。
- ※ 献立内容は都合により変更することがあります。

○給食欠食の取扱いについて

連続して4日以上欠席又は出席停止が見込まれる場合、保護者から欠食の申し出があれば、申し出日から起算して6日目(土日祝含む)より対応可能です。

復食日が決まっている場合は併せてお伝え下さい。予定より早く登校可能となった際は、弁当の持参をお願いする場合がありますのでご了承をお願いします。