

令和7年4月 こんだてひょう

犬山市立犬山北小学校

にち 日	よう 曜	こんだてめい 献立名	おも さいりょう その ばたらき 主な材料とその働き					
			からだづく 体を作る		からだつくり 体の調子を整える		からだを 動かすエネルギーになる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
			きかなにく ちまごだいぼ だいぼだいぼん 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	ぎゅうにちゅうさいいひんさかな かいまう 牛乳・乳製品・小魚・海藻	りよくきょうしよくやさい 緑黄色野菜	ほ ちゅうさい くちもの その他の野菜・果物・きのこ	こめ ぱん めん いも ちゅうとう 米・パン・めん・いも・砂糖	あぶら じゆん 油脂・種実
15	火	せきはん ぎゅうにゅう	あずき	ぎゅうにゅう			こめ	
		とりのからあげ	とりにく			しょうが	でんぷん	あぶら
		ほうれんそうのおひたし	はなかつお		ほうれんそう にんじん	もやし		
		さくらかまぼこいりすましじる	とうふ	かまぼこ わかめ	ねぎ にんじん	だいこん えのきたけ		
		おいおいデザート					おいおいデザート	
16	水	ミルクロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン	
		ハンバーグチリやさいソース	ハンバーグ		ピーマン トマト	たまねぎ にんにく	さとう	あぶら
		ポトフ	とりにく		にんじん	たまねぎ キャベツ	じゃがいも	あぶら
17	木	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		さわらのさいきょうやき	さわら みそ				さとう	
		こまつなのなめたけあえ			こまつな にんじん	もやし きりぼしだいこん		ごま
		けんちんじる	とうふ		にんじん ねぎ	ごぼう だいこん こんにやく		
18	金	なめし ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		だいこんば	こめ むぎ	
		あつあげのいぬやまでんがくふう	あつけ とりにく ぶたにく だいず みそ				さとう	あぶら
		はるキャベツのごまちやあえ			にんじん てんちゃ	キャベツ きゅうり		ごま
		とりだんごじる	とりだんご	わかめ	にんじん ねぎ	だいこん ごぼう こんにやく		
21	月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		チキンとまめのカレー	とりにく ぶたにく だいず		にんじん	たまねぎ	じゃがいも	あぶら
		ひじきのマリネ	オイルツナ	ひじき	にんじん	きゅうり キャベツ	さとう	あぶら
		ヨーグルト		ヨーグルト				
22	火	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		レバー入つくね	レバー入つくね					
		はくさいのいそあえ		きざみのり	にんじん	はくさい きゅうり		
		ぶたじる	ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ		にんじん ねぎ	だいこん ごぼう	じゃがいも	あぶら
23	水	はるのかおごはん ぎゅうにゅう	とりにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん	ふき たけのこ ほししいたけ	アルファーかまい さとう	あぶら
		いわしのうめに	いわしのうめに					
		やさいのしおこんぶあえ		しおこんぶ	にんじん	キャベツ きゅうり		ごま
		みつばいりかきたまじる	たまご かまぼこ とうふ		にんじん みつば	たまねぎ ほししいたけ	でんぷん	
24	木	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		ぶたにくとはるだいこんのもの	ぶたにく あつあげ さつまあげ		にんじん	だいこん	さとう	あぶら
		メンチカツ				メンチカツ		あぶら
		キャベツのおかかあえ	はなかつお		にんじん	キャベツ きゅうり		
25	金	ちゅうかめん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ちゅうかめん	
		やさいしおらーめんのしる	ぶたにく なると		にんじん ねぎ	キャベツ たまねぎ もやし コーン		
		まぐろとだいずのやさいあん	まぐろ だいず		にんじん ピーマン	たまねぎ	じゃがいも でんぷん さとう	あぶら
		マーマレードのむしパン		ぎゅうにゅう ヨーグルト		レモン マーマレード	ホットケーキミックス さとう	あぶら
30	水	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		さばのしおやき	さば					
		わふうポテトサラダ	おから	ひじき しおこんぶ		コーン れんこん えだまめ	じゃがいも	
		わかめとおおなのつみれじる	しらすいりつみれだんご とうふ	わかめ	ちんげんさい にんじん ねぎ	ほししいたけ だいこん		

・食材は、体の中の働きによって3つの仲間に分けられています。

・汁物のだしには、煮干しやむろあじ、昆布などを使用しています。

・毎月19日は「食育の日」として、愛知やいぬやまの食材を使った献立が登場します。今月は18日に、「犬山産のお茶を活用した料理」を紹介します。

※ 献立内容は都合により変更することがあります。

○給食欠食の取扱いについて

連続して4日以上欠席又は出席停止が見込まれる場合、保護者から欠食の申し出があれば、申し出日から起算して6日目(土日祝含む)より対応可能です。

復食日が決まっている場合は併せてお伝え下さい。予定より早く登校可能となった際は、弁当の持参をお願いする場合がありますのでご了承をお願いします。