

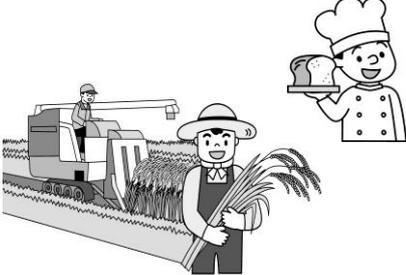
食育だより

令和7年2月 犬山市立犬山北小学校

こんげつ きゅうしょくもくひょう
今月の給食目標

かんしゃ た 感謝して食べよう

私たちが食べている食べ物はすべて生きものから作られます。私たちは食べ物となった生きもの命をいただいて生きています。またそうした食べ物が私たちに届くまでにはたくさんの人の手がかかっています。みなさんにおなじみの黄・赤・緑の食べ物の3つのグループのふるさとを訪ねてみましょう。

おもにエネルギーのもとになる (黄)	おもに 体をつくるもとになる (赤)	おもに 体の調子を整える (緑)
		
		
<p>主食となるお米は、水田で作られます。春の田植えから秋の収穫まで、農家の人は手間ひまかけて稲の世話をし、水田の管理をしています。</p>	<p>主菜となる魚、肉、卵などは、漁師の人が大変な思いをして捕ってきたり、牧場や畜舎で牛や豚、にわとりなどの世話を1年中休みなく行ってくれる人のおかげで食べられます。</p>	<p>副菜となる野菜やくだものは、農家の人が畑や果樹園で丹精して育ててくれたものです。おいしく立派に育てるためには多くの手間ひまと努力があります。</p>



こんげつ しょくいく ひ こんだて にち きん ねんしゃかい とくしょく ちいき ひとひと
今月の食育の日献立 21日(金) 4年社会「特色ある地域と人々の暮らし」より



愛知県は、自動車や機械などの工業のさかんな県です。同時に、温かい気候や広い平野、大きな用水を活かした農業や、三河湾や伊勢湾で漁業も盛んに行われています。今月の食育の日は、小学4年生社会科の教科書「特色ある地域と人々の暮らし」にちなんで、わたしたちの住んでいる愛知県や犬山市、日間賀島の特産物を使った献立が登場します。どんな食べ物があるかを知り、感謝して食べましょう。