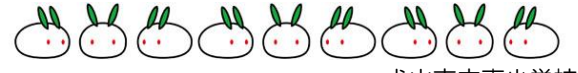




令和7年2月 こんだてひょう



犬山市立東小学校

| 日 | 曜 | こんだてめい 献立名 | 主な材料とその働き | | | | | |
|----|---|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------|-------|
| | | | 赤 体を作る | | 緑 体の調子を整える | | 黄 体を動かすエネルギーになる | |
| | | | 1群 | 2群 | 3群 | 4群 | 5群 | 6群 |
| | | | 魚・肉・卵・大豆・大豆製品 | 牛乳・乳製品・小魚・海藻 | 緑黄色野菜 | その他の野菜・果物・きのこ | 米・パン・めん・いも・砂糖 | 油脂・種実 |
| 3 | 月 | ごはん ぎゅうにゅう けんちんしのだのにも キャベツのおかかあえ ふゆやさいたっぷりつくねじる | とうふ ぶたミンチ だいず | ぎゅうにゅう | しょうが キャベツ きゅうり しょうが はくさい だいこん | こめ さとう でんぷん さといも | | |
| 4 | 火 | ごはん ぎゅうにゅう さわらのさいきょうやき ごもくきんぴら すましじる | さわら しろみそ とりにく ちくわ とうふ かまぼこ | ぎゅうにゅう わかめ | にんじん にんじん ねぎ えのきたけ | ごはん さとう さとう こま あぶら こまあぶら | | |
| 5 | 水 | セレクトあげパン(ココア・きなこ) ぎゅうにゅう しろいんげんまめのとうにゅうポタージュ コールスローサラダ ミニフィッシュ | きなこ とりにく しろいんげんまめ とうにゅう ハム | ぎゅうにゅう | にんじん ほうれんそう にんじん たまねぎ キャベツ コーン きゅうり | こがたロール さとう じゃがいも さとう あぶら | あぶら あぶら | |
| 6 | 木 | ごはん ぎゅうにゅう ハンバーグのおろしソース やさしいごますあえ とんじる | ぶたにく とりにく とりにく とうふ あぶらあげ あかみそ | ぎゅうにゅう ひじき | だいいん こまつな にんじん にんじん ねぎ だいいん ごぼう | こめ さとう でんぷん さとう さといも | こま ごまあぶら | |
| 7 | 金 | むぎごはん ぎゅうにゅう はっぼうさい しょうろんぼう ブロッコリーのちゅうかあえ | ぶた いか うすらたまご ぶたにく | ぎゅうにゅう | にんじん はくさい たまねぎ たけのこ もやし ほししいたけ たまねぎ キャベツ ブロッコリー | こめ むぎ でんぷん あぶら さとう こまあぶら こま | あぶら あぶら | |
| 8 | 土 | ごもくごはん ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくサンドフライ こまつなとツナのあえもの とうふとわかめのみそしる コーヒーぎゅうにゅうのもと | とりにく あぶらあげ ぶたにく ツナ とうふ あかみそ | ぎゅうにゅう わかめ | にんじん かぼちゃ こまつな にんじん ねぎ だいいん えのきたけ | αかまい さとう パンこ こま コーヒーぎゅうにゅうのもと | あぶら あぶら こま | |
| 12 | 水 | ごはん ぎゅうにゅう おからとだいずのしゅうまい あまからだいずマーボーとうふ ちゅうかふうすのもの | ぶたにく だいず ぶたにく だいず だいずミート とうふ あかみそ オイルささみ | ぎゅうにゅう | たまねぎ ねぎ にんじん だいいん たまねぎ コーン しょうが にんじん はくさい もやし | こめ でんぷん さとう さとう こまあぶら | こまあぶら | |
| 13 | 木 | むぎごはん ぎゅうにゅう たこのからあげ とりにくじゃが ほうれんそうのおひたし | たこ とりにく かつおぶし | ぎゅうにゅう | にんじん たまねぎ こんにゃく グリンピース ほうれんそう にんじん | こめ むぎ こめこ でんぷん じゃがいも さとう あぶら | あぶら | |
| 14 | 金 | ソフトめん(ミートソース) ぎゅうにゅう ツナサラダ ココアむしパン | ぶたにく ぶたレバー ツナ とうにゅう | ぎゅうにゅう | にんじん トマト たまねぎ マッシュルーム グリンピース きゅうり キャベツ たまねぎ | ソフトめん こむぎこ さとう ホットケーキミックス あぶら | あぶら | |
| 17 | 月 | ごはん ぎゅうにゅう みそにこみおでん いわしのしょうがに やさしいしおこんぶあえ | ぶたにく うすらたまご あつあげ はんぺん あかみそ いわし | ぎゅうにゅう | だいいん こんにゃく しょうが キャベツ きゅうり | こめ さといも さとう さとう | | |
| 18 | 火 | ピラフ ぎゅうにゅう キャベツメンチカツ トカゲのまじよのすうぶ(ブックメニュー) ごぼうサラダ | ウインナー ぎゅうにく ぶたにく とりにく だいず | ぎゅうにゅう | にんじん たまねぎ コーン キャベツ トマト にんじん たまねぎ にんにく グリンピース にんじん ごぼう キャベツ | αかまい パンこ じゃがいも ノンエッグマヨネーズ | あぶら あぶら あぶら | |
| 19 | 水 | ごはん ぎゅうにゅう だいずいりかきあげ はくさいのいぬやまちゃあえ たこボールのつみれじる | だいず ちくわ たこボール とうふ あぶらあげ | ぎゅうにゅう わかめ | にんじん にんじん てんちゃ ねぎ | こめ さつまいも こむぎこ でんぷん こま | あぶら | |
| 20 | 木 | ごはん ぎゅうにゅう おやこどん あいちのれんこんいりつくね こまつなときほしだいこんのごまあえ | とりにく たまご かまぼこ こうやどうふ | ぎゅうにゅう | にんじん ねぎ たまねぎ ほししいたけ れんこん こまつな きりほしだいこん | こめ さとう さとう こま | あぶら | |
| 21 | 金 | むぎごはん ぎゅうにゅう アジのねぎしおこうじやき えのきのすのもの いもこじる いちごミルクドーナツ | アジ ちくわ ぶたにく とうふ | ぎゅうにゅう わかめ | ねぎ えのきたけ きゅうり にんじん ねぎ ごぼう こんにゃく | こめ むぎ さとう でんぷん さとう さといも ドーナツ | こま | |
| 25 | 火 | ごはん ぎゅうにゅう かれないソフトフライ ぶたにくとだいいんのにも こまつなのなめたけあえ | かれない ぶたにく はんぺん あつあげ | ぎゅうにゅう | にんじん たまねぎ ほししいたけ れんこん こまつな にんじん えのきたけ | こめ パンこ さとう こま | あぶら あぶら | |
| 26 | 水 | ごはん ぎゅうにゅう とうもろこしにくだんご ゆかりあえ とうにゅうみそしる | ぶたにく あぶらあげ とうにゅう ミックスみそ | ぎゅうにゅう ひじき | にんじん にんじん しそ にんじん ねぎ かぶ だいいん はくさい こんにゃく | こめ でんぷん さとう | | |
| 27 | 木 | むぎごはん ぎゅうにゅう カレー れんこんサラダ いよかん | ぶたにく | ぎゅうにゅう | にんじん にんじん たまねぎ グリンピース れんこん きゅうり コーン いよかん | こめ むぎ じゃがいも こまドレッシング | あぶら | |
| 28 | 金 | ごもくうどん ぎゅうにゅう ちくわのいそべあげ やさしいごまあえ ヨーグルト | とりにく かまぼこ あぶらあげ ちくわ あおのり ヨーグルト | ぎゅうにゅう あおのり | にんじん ねぎ にんじん キャベツ もやし | しらたまうどん こむぎこ こま | あぶら こま | |

なごやけいざいだいがくのがくせいがかんがえたこんだて

ブックメニュー



毎月19日は 食育の日

- ・食材は、体の中の働きによって3つの仲間に分けられています。
- ・汁物のだしには、煮干しやむろあじ、昆布などを使用しています。
- ・材料等の都合により献立の変更がある場合があります。ご了承ください。
- ・毎月19日は「食育の日」として、教科と関連した献立が登場します。
- ・今月は、4年生 社会「特色ある地域と人々の暮らし」より、犬山市や日間賀島の特産品を使った献立です。



【給食の欠食について】
 ○病気やけが等による長期(連続4日以上)の欠席または出席停止が見込まれる場合、保護者からの欠食の申し出をもって欠食を行うことができます。希望される場合は、申し出をお願いします。
 ○欠食は、申し出日から6日目(土・日・祝日を含む)より対応可能です。

給食回数 18回