



令和7年2月 こんだてひょう

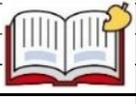


犬山市立東小学校

日	曜	こんだてめい 献立名	主な材料とその働き					
			赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実
3	月	ごはん ぎゅうにゅう けんちんしのだのにも キャベツのおかかあえ ふゆやさいたっぷりつくねじる	とうふ ぶたミンチ だいず	ぎゅうにゅう	しょうが キャベツ きゅうり しょうが はくさい だいこん	こめ さとう		
4	火	ごはん ぎゅうにゅう さわらのさいきょうやき ごもくきんぴら すましじる	さわら しろみそ とりにく ちくわ とうふ かまぼこ	ぎゅうにゅう	にんじん にんじん ねぎ えのきたけ	ごはん さとう さとう	ごま あぶら ごまあぶら	
5	水	セレクトあげパン(ココア・きなこ) ぎゅうにゅう しろいんげんまめのとうにゅうポタージュ コールスローサラダ ミニフィッシュ	きなこ とりにく しろいんげんまめ とうにゅう ハム	ぎゅうにゅう	にんじん ほうれんそう にんじん かんそうござかな	たまねぎ キャベツ コーン きゅうり	こがたロール さとう あぶら じゃがいも さとう あぶら	
6	木	ごはん ぎゅうにゅう ハンバーグのおろしソース やさいのごますあえ とんじる	ぶたにく とりにく とりにく とうふ あぶらあげ あかみそ	ぎゅうにゅう	だいこん こまつな にんじん にんじん ねぎ	こめ さとう でんぷん さとう さといも	ごま ごまあぶら	
7	金	むぎごはん ぎゅうにゅう はっぼうさい しょうろんぼう ブロッコリーのちゅうかあえ	ぶた いか うすらたまご ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん はくさい たまねぎ たけのこ もやし ほししいたけ たまねぎ キャベツ ブロッコリー	こめ むぎ でんぷん あぶら さとう ごまあぶら ごま	あぶら あぶら ごまあぶら ごま	
8	土	ごもくごはん ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくサンドフライ こまつなとツナのあえもの とうふとわかめのみそしる コーヒーぎゅうにゅうのもと	とりにく あぶらあげ ぶたにく ツナ とうふ あかみそ	ぎゅうにゅう	にんじん かぼちゃ こまつな にんじん ねぎ だいこん えのきたけ	αかまい さとう パンこ ごま さといも	あぶら あぶら ごま	
12	水	ごはん ぎゅうにゅう おからとだいずのしゅうまい あまからだいずマーボーとうふ ちゅうかふうすのもの	ぶたにく だいず ぶたにく だいず だいずミート とうふ あかみそ オイルささみ	ぎゅうにゅう	たまねぎ ねぎ にんじん だいこん たまねぎ コーン しょうが にんじん はくさい もやし	こめ でんぷん さとう さとう ごまあぶら	ごまあぶら	
13	木	むぎごはん ぎゅうにゅう たこのからあげ とりにくじゃが ほうれんそうのおひたし	たこ とりにく かつおぶし	ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ こんにゃく グリンピース ほうれんそう にんじん	こめ むぎ こめこ でんぷん じゃがいも さとう	あぶら あぶら	
14	金	ソフトめん(ミートソース) ぎゅうにゅう ツナサラダ ココアむしパン	ぶたにく ぶたレバー ツナ とうにゅう	ぎゅうにゅう	にんじん トマト たまねぎ マッシュルーム グリンピース きゅうり キャベツ たまねぎ	ソフトめん こむぎこ さとう ホットケーキミックス	あぶら あぶら あぶら	
17	月	ごはん ぎゅうにゅう みそにこみおでん いわしのしょうがに やさいのしおこんぶあえ	ぶたにく うすらたまご あつあげ はんぺん あかみそ いわし	ぎゅうにゅう	だいこん こんにゃく しょうが キャベツ きゅうり	こめ さといも さとう さとう		
18	火	ピラフ ぎゅうにゅう キャベツメンチカツ トカゲのまじよのすうぶ(ブックメニュー) ごぼうサラダ	ウインナー ぎゅうにく ぶたにく とりにく だいず	ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ コーン キャベツ トマト にんじん たまねぎ にんにく グリンピース にんじん	αかまい パンこ じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	あぶら あぶら あぶら	
19	水	ごはん ぎゅうにゅう だいずいりかきあげ はくさいのいぬやまちゃあえ たこボールのつみれじる	だいず ちくわ たこボール とうふ あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん にんじん てんちゃ ねぎ	こめ さつまいも こむぎこ でんぷん ごま	あぶら	
20	木	ごはん ぎゅうにゅう おやこどん あいちのれんこんいりつくね こまつなときほしだいこんのごまあえ	とりにく たまご かまぼこ こうやどうふ	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ たまねぎ ほししいたけ れんこん こまつな	こめ さとう さとう ごま	あぶら	
21	金	むぎごはん ぎゅうにゅう アジのねぎしおこうじやき えのきのすのもの いもこじる いちごミルクドーナツ	アジ ちくわ ぶたにく とうふ	ぎゅうにゅう	ねぎ えのきたけ きゅうり にんじん ねぎ ごぼう こんにゃく	こめ むぎ さとう でんぷん さとう さといも ドーナツ	ごま	
25	火	ごはん ぎゅうにゅう かれないソフトフライ ぶたにくとだいこんのもの こまつなのなめたけあえ	かれない ぶたにく はんぺん あつあげ	ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ ほししいたけ れんこん こまつな にんじん	こめ パンこ さとう ごま	あぶら あぶら	
26	水	ごはん ぎゅうにゅう とうもろこしにくだんご ゆかりあえ とうにゅうみそしる	ぶたにく あぶらあげ とうにゅう ミックスみそ	ぎゅうにゅう	にんじん にんじん しそ にんじん ねぎ かぶ だいこん はくさい こんにゃく	こめ でんぷん さとう		
27	木	むぎごはん ぎゅうにゅう カレー れんこんサラダ いよかん	ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん にんじん たまねぎ グリンピース れんこん きゅうり コーン いよかん	こめ むぎ じゃがいも ごまドレッシング	あぶら	
28	金	ごもくうどん ぎゅうにゅう ちくわのいそべあげ やさいのごまあえ ヨーグルト	とりにく かまぼこ あぶらあげ ちくわ あおのり ヨーグルト	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ にんじん はくさい ほししいたけ キャベツ もやし	しらたまうどん こむぎこ ごま	あぶら ごま	

なごやけいざいだいがくのがくせいがかんがえたこんだて

ブックメニュー



毎月19日は 食育の日

- ・食材は、体の中の働きによって3つの仲間に分けられています。
- ・汁物のだしには、煮干しやむろあじ、昆布などを使用しています。
- ・材料等の都合により献立の変更がある場合があります。ご了承ください。
- ・毎月19日は「食育の日」として、教科と関連した献立が登場します。
- ・今月は、4年生 社会「特色ある地域と人々の暮らし」より、犬山市や日間賀島の特産品を使った献立です。



【給食の欠食について】
 ○病気やけが等による長期(連続4日以上)の欠席または出席停止が見込まれる場合、保護者からの欠食の申し出をもって欠食を行うことができます。希望される場合は、申し出をお願いします。
 ○欠食は、申し出日から6日目(土・日・祝日を含む)より対応可能です。

給食回数 18回