

しんちゃのきせつだね。
おちゃをつかたりよりがでるよ！



5月 こんだてひょう



のこさずたべようね

犬山市立楽田小学校

日	曜	こんだてめい 献立名	おも さいりょう はたら 主な材料とその働き					
			あか からだつく 赤 体を作る		みどりからだちようし ととの 緑 体の調子を整える		き からだうご 黄 体を動かすエネルギーになる	
			ぐん 1群	ぐん 2群	ぐん 3群	ぐん 4群	ぐん 5群	ぐん 6群
			あかなにく たまご だいず だいずせいひん 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	ちゅうりゅう ちゅうりゅうせいひん ちゅうりゅう 牛乳・乳製品・小魚・海藻	りく(あ)く(あ)く(あ)く 緑黄色野菜	た(あ)い(あ)く(あ)く(あ)く その他の野菜・果物・きのこ	こめ パン・めん・いも・砂糖 米・パン・めん・いも・砂糖	あぶら こんぶ 油脂・種実
1	水	ごはん ぎゅうにゅう ちくわといものちやくもてんぷら きゅうりのしそひじきあえ ぶたじる	ちくわ	ぎゅうにゅう ひじき かんてん	まっちゃ しそ にんじん	きゅうり もやし だいこん ごぼう ねぎ	こめ こむぎこ さつまいも さとう	あぶら
2	木	ごはん ぎゅうにゅう ハンバーグのわふうあんかけ ちくさあえ わかたけじる こどものひせりー	とりにく ぶたにく あぶらあげ とうふ かまぼこ とうにゅう	ぎゅうにゅう わかめ	ほうれんそう にんじん にんじん	たまねぎ しょうが キャベツ たけのこ しいたけ ねぎ りんご レモン	こめ さとう でんぶん さとう	ごま
7	火	ごはん ぎゅうにゅう さばのうめに こまつなとツナのあえもの さつまじる	さば かつおぶし ツナ とりにく ミックスみそ	ぎゅうにゅう こんぶ	こまつな にんじん	しょうが うめ ねぎ もやし だいこん ごぼう こんにゃく ねぎ	こめ さとう	ごま
8	水	むぎごはん ぎゅうにゅう げんきどん けんちんじる アセロラゼリー	ぶたにく かまぼこ こうやとうふ とりにく とうふ	ぎゅうにゅう	にんじん なら にんじん	たまねぎ こんにゃく ごぼう だいこん ねぎ アセロラ	むぎ こめ さとう	あぶら ごまあぶら
9	木	たかなチャーハン ぎゅうにゅう シウロンボウ かんてんいりちゅうかサラダ もずくのスープ	ぶたにく ぶたにく かきエキス ベーコン とうふ	ぎゅうにゅう かまぼこ もずく	たかな にんじん にんじん	たまねぎ ねぎ たまねぎ キャベツ しょうが きゅうり きりぼしだいこん コーン えのきたけ たけのこ ねぎ	こめ こむぎこ はるさめ でんぶん さとう さとう	あぶら ごまあぶら
10	金	さんさいいりごもくうどん ぎゅうにゅう さけとじゃがいものあげに いちごむしパン	とりにく かまぼこ あぶらあげ さけ だいず	ぎゅうにゅう	にんじん	さんさい たまねぎ えのきたけ ねぎ	うどん でんぶん じゃがいも さとう こむぎこ さとう	あぶら あぶら
13	月	むぎごはん ぎゅうにゅう はるさいのカレー ひじきとコーンのマリネ ひとくちゼリー(りんご・ぶどう)	ぶたにく ツナ	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん アスパラガス	たまねぎ たけのこ きゅうり キャベツ コーン ぶどう りんご	むぎ こめ じゃがいも さとう さとう	あぶら あぶら
14	火	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのおちやパンこやき ほうれんそうのなめだけあえ キャベツのみそじる	とりにく あぶらあげ とうふ ミックスみそ	ぎゅうにゅう	てんちゃ ほうれんそう にんじん にんじん	もやし えのきたけ キャベツ たまねぎ ねぎ	こめ パンこ	ごま
15	水	サンドパンズパン ぎゅうにゅう コロケバーガー しろいんげんまめのとうにゅうスープ	ぶたにく ぎゅうにゅう ベーコン しろいんげんまめ とうにゅう	ぎゅうにゅう	にんじん パセリ にんじん	キャベツ たまねぎ マッシュルーム	サンドパンズパン パンこ じゃがいも さとう じゃがいも	あぶら あぶら
16	木	ごはん ぎゅうにゅう あおじそいりアジフライ いそかあえ かきたまじる	あじ たまご かまぼこ とうふ	ぎゅうにゅう のり	しそ にんじん	キャベツ きゅうり たまねぎ しいたけ ねぎ	こめ パンこ さとう	あぶら ごま
17	★金	なめし ぎゅうにゅう いぬやまはちみついりでんがく ア0しゅうねんきねんじる いぬやまみたらしだんご	あつあげ あかみそ かまぼこ	ぎゅうにゅう わかめ かんてん	だいこんのは にんじん	こんにゃく しょうが だいこん たまねぎ ねぎ	こめ さとう はちみつ うどん げんまい さとう	ごま
20	月	とりにくピラフ ぎゅうにゅう だいずナゲット オニオンスープ	とりにく だいず きなこ とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん にんじん にんじん パセリ	ごぼう コーン えだまめ にんにく たまねぎ もやし	こめ もちこめ でんぶん さとう	あぶら あぶら
21	火	ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが いわしのしょうがに やさいのごまあえ	ぶたにく いわし	ぎゅうにゅう	にんじん にんじん	たまねぎ こんにゃく しょうが キャベツ きゅうり	こめ じゃがいも さとう さとう でんぶん	あぶら ごま
22	水	きんめロウカットげんまいごはん ぎゅうにゅう ちゅうかはん あいちのあげぎょうざ きゅうりのちゅうかあえ	ぶたにく えび あつあげ ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん にんじん	はくさい もやし たまねぎ たけのこ しいたけ きくらげ たまねぎ レンコン きゅうり きりぼしだいこん	きんめロウカットげんまい でんぶん こむぎこ さとう さとう	あぶら あぶら ごまあぶら ごま
23	木	むぎごはん ぎゅうにゅう きりぼしだいこんのそぼろどん とうふとわかめのみそじる ヨーグルト	とりにく こうやとうふ とうふ ミックスみそ	ぎゅうにゅう わかめ ヨーグルト	にんじん いんげん にんじん	しょうが たまねぎ きりぼしだいこん えのきたけ ねぎ	むぎ こめ さとう	あぶら
24	金	しんたまねぎのミートソースめん ぎゅうにゅう ツナサラダ まっちゃとうふドーナツ	ぎゅうにゅう だいず ツナ とうふ	ぎゅうにゅう	にんじん トマト まっちゃ	たまねぎ にんにく きゅうり キャベツ たまねぎ	ソフトめん さとう こむぎこ さとう	あぶら あぶら あぶら
27	月	むぎごはん ぎゅうにゅう かつおとだいずのこうみあげ やさいのしおこんぶあえ さわにわん	かつお だいず ぶたにく とうふ	ぎゅうにゅう こんぶ	にんじん にんじん みつば	しょうが にんにく ねぎ はくさい もやし えのきたけ ごぼう たけのこ	むぎ こめ でんぶん さとう	あぶら ごま
28	火	わかめごはん ぎゅうにゅう しろこまつくね ごもくきんぴら ごじる	とりにく とりレバー とりにく ちくわ とうふ だいず とうにゅう ミックスみそ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん にんじん	たまねぎ ごぼう えのきたけ しょうが こんにゃく ねぎ	こめ こめこ さとう でんぶん さとう	ごま あぶら ごまあぶら
29	水	セレクトあげパン ぎゅうにゅう やしそば えだまめサラダ キャンディチーズ	ぶたにく いか ちくわ ハム	ぎゅうにゅう あおりの	にんじん	キャベツ もやし しょうが えだまめ コーン キャベツ きゅうり	こがたロールパン さとう やしそばめん さとう	あぶら あぶら あぶら
30	木	むぎごはん ぎゅうにゅう はるキャベツのホイコーロー ちゅうかスープ オレンジ	ぶたにく あつあげ あかみそ とりにく うすらたまご	ぎゅうにゅう	ピーマン チンゲンサイ にんじん	たまねぎ キャベツ にんにく しょうが たまねぎ コーン きくらげ オレンジ	むぎ こめ さとう	あぶら
31	金	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくとだいこんのもの あじのフリッター とさあえ	ぶたにく はんぺん あじ	ぎゅうにゅう こんぶ おきあみ あおさのり	にんじん	だいこん しいたけ ほうれんそう にんじん はくさい	こめ じゃがいも さとう こむぎこ でんぶん さとう こめこ	あぶら あぶら

- 食材は、体の中の働きによって3つの仲間に分けられています。
- 汁物のだしには、煮干しやむろあじ、昆布などを使用しています。
- 材料等の都合により献立の変更がある場合があります。ご了承ください。
- 毎月19日は「食育の日」として、教科と関連した献立を紹介します。今日は、14日に、3年 社会「わたしたちのまち みんなのまち」より犬山産のお茶を使った献立を紹介します。

☆17日は、犬山市制70周年のお祝い献立です。犬山市でとれた「こむぎこ」を使った「うどん」と犬山市の特産品「いるかはちみつ」を使って作りました。

給食回数 21回



【給食の欠食について】

○ 病気やけが等による長期(連続4日以上)の欠席または出席停止が見込まれる場合、保護者からの欠食の申し出をもって欠食を行うことができます。希望される場合は、申し出をお願いします。

○ 欠食は、申し出日から6日目(土・日・祝日を含む)より対応可能です。