

きゅうしょくは
15日から始まるよ。



4月 こんだてひょう

ごにゅうがく、ごしんきゅう
おめでとうございます。



がくでんしょうがっこうキャラクター がっけんくん

犬山市立楽田小学校

日	曜	こんだてめい 献立名	主な材料とその働き							
			赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる			
			1群	2群	3群	4群	5群	6群		
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実		
15	月	せきはん ぎゅうにゅう	あずき	ぎゅうにゅう			しょうが	こめ		
		ホキのあげに	ホキ				しょうが	でんぶん さとう	あぶら	
		ほうれんそうのおひたし	かつおぶし			ほうれんそう	もやし			
		さくらかまぼこいりすましじる	とうふ かまぼこ	わかめ		にんじん	たまねぎ えのきたけ ねぎ			
		いちごゼリー					いちご グランベリー	さとう		
16	火	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				こめ むぎ		
		カレーライス	ぶたにく			にんじん	たまねぎ	じゃがいも	あぶら	
		ツナサラダ	ツナ				きゅうり キャベツ きりぼしだいこん	さとう	あぶら	
		がまごおりみかんプチゼリー					みかん	さとう		
17	水	ミルクロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				ミルクロールパン		
		アスパラとマカロニのクリームに	とりにく しろいんげんまめ	ぎゅうにゅう		にんじん アスパラガス	たまねぎ	マカロニ こむぎこ	バター あぶら	
		ジャーマンポテト	ウィンナー				たまねぎ コーン えだまめ	じゃがいも	あぶら	
18	木	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				こめ		
		とりのからあげ	とりにく				しょうが	でんぶん	あぶら	
		もやしのナムル				にんじん	もやし きゅうり	さとう	こまあぶら こま	
		ちゅうかふうコーンスープ	ベーコン			にんじん チンゲンサイ	たまねぎ コーン きくらげ	でんぶん		
19	金	ふきいりたきこみごはん ぎゅうにゅう	ツナ あぶらあげ	ぎゅうにゅう		にんじん	しいたけ ふき	こめ もちこめ さとう	あぶら	
		さばのしおやき	さば							
		ゆかりあえ				しそ	キャベツ きりぼしだいこん きゅうり			
		たけのこのおすいもの	とうふ			にんじん	たけのこ たまねぎ えのきたけ			
22	月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				こめ		
		とりにくとじゃがいものあげに	とりにく					でんぶん じゃがいも さとう	あぶら	
		きりぼしだいこんのみそじる	とうふ あぶらあげ ミックスみそ			にんじん ねぎ	きりぼしだいこん			
		ミニフィッシュ		かたくちいわし				みずあめ さとう		
24	水	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				ごはん		
		ピビンバ	ぶたにく たまご こうやとうふ				にんにく しょうが もやし たけのこ きりぼしだいこん	さとう	こま こまあぶら	
		わかめスープ	やきぶた	わかめ		にんじん	たまねぎ ねぎ しいたけ		こまあぶら	
		ヨーグルト		ヨーグルト						
26	金	ちゅうかめん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				ちゅうかめん		
		みそラーメン	ぶたにく なると ミックスみそ			にんじん ねぎ	はくさい たまねぎ もやし きくらげ しょうが にんにく		あぶら	
		はるまき	ぶたにく			にんじん いら	キャベツ もやし エリンギ	こむぎこ でんぶん さとう	こまあぶら あぶら	
		だいこんのちゅうかあえ					だいこん きりぼしだいこん きゅうり	さとう	こまあぶら こま	
30	火	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				ごはん		
		いわしのうめに	いわし			しそ	うめ	さとう		
		しんじゃがのうまに	とりにく あつあげ			にんじん いんげん	たまねぎ こんにゃく	じゃがいも さとう	あぶら	
		こまつなのたくわんあえ				こまつな にんじん	たくわん			

★23日(火)25日(木)は、きゅうしょくがありません。

給食回数 9回

- ・食材は、体の中の働きによって3つの仲間に分けられています。
- ・汁物のだしには、煮干しやむろあじ、昆布などを使用しています。
- ・7日は「かみかみ献立」として、カルシウムが多く含まれる食品を使ったり、食品の組み合わせや調理法の工夫でよくかんで食べられる料理の提供をします。
- ・毎月19日は「食育の日」として、教科と関連した献立を紹介します。今月は、3年生 国語「春のくらし」から
ふき・新たまねぎ・たけのこ・春キャベツを使った料理を紹介します。



※献立内容は都合により変更することがあります。

【給食の欠食について】

- 病気やけが等による長期（連続4日以上）の欠席または出席停止が見込まれる場合、保護者からの欠食の申し出をもって欠食を行うことができます。希望される場合は、申し出をお願いします。
- 欠食は、申し出日から6日目（土・日・祝日を含む）より対応可能です。