



4月 こんだてひょう



犬山市立楽田小学校

| 日 | 曜 | こんだてめい 献立名 | 主な材料とその働き | | | | | | |
|----|---|------------------|-----------------------|--------------|------------|---------------|----------------------------|------------------|----------|
| | | | 赤 体を作る | | 緑 体の調子を整える | | 黄 体を動かすエネルギーになる | | |
| | | | 1群 | 2群 | 3群 | 4群 | 5群 | 6群 | |
| | | | 魚・肉・卵・大豆・大豆製品 | 牛乳・乳製品・小魚・海藻 | 緑黄色野菜 | その他の野菜・果物・きのこ | 米・パン・めん・いも・砂糖 | 油脂・種実 | |
| 13 | 水 | せきはん ぎゅうにゅう | | ぎゅうにゅう | | | | せきはん | |
| | | さばのしおやき | さば | | | ほうれんそう | もやし | | |
| | | やさいのおひたし | かつおけずり | | | にんじん | たまねぎ えのきたけ ねぎ | | |
| | | さくらかまぼこいりすましじる | とうふ かまぼこ | わかめ | | | いちご | さとう | あぶら |
| 14 | 木 | ごはん ぎゅうにゅう | | ぎゅうにゅう | | | | ごはん | |
| | | ぎゅうどん | ぎゅうにく かまぼこ | | | | たまねぎ エリンギ グリンピース こんにゃく | さとう | あぶら |
| | | こまつなとじゃがいものみそしる | とうふ あぶらあげ あかみそ | | | こまつな | きりぼしだいこん | じゃがいも | |
| | | オレンジ | | | | オレンジ | | | |
| 15 | 金 | むぎごはん ぎゅうにゅう | | ぎゅうにゅう | | | | むぎごはん | |
| | | チキンとまめのカレー | とりにく だいず | | | にんじん | たまねぎ グリンピース | じゃがいも | あぶら |
| | | やさいサラダ | ツナ | | | にんじん | コーン きゅうり キャベツ | さとう | あぶら |
| | | メープルマフィン | とうにゅう | | | | | こめこ さとう メープルシロップ | あぶら |
| 18 | 月 | ごはん ぎゅうにゅう | | ぎゅうにゅう | | | | ごはん | |
| | | マーボーとうふ | ぶたにく だいず とうふ あかみそ | | | にんじん | たまねぎ しょうが にんにく ねぎ | でんぶん さとう | ごまあぶら |
| | | あげギョウザ | とりにく | ひじき | | にら | キャベツ たまねぎ | こむぎこ でんぶん さとう | あぶら |
| | | かんてんいりちゅうかサラダ | ハム | かんてん | | | きゅうり キャベツ | さとう | ごまあぶら |
| 19 | 火 | たけのこごはん ぎゅうにゅう | ツナ あぶらあげ | ぎゅうにゅう | | | たけのこ しいたけ グリンピース | ごはん さとう | あぶら |
| | | ごぼういりつくね | とりにく | | | | たまねぎ ごぼう しょうが | でんぶん | あぶら |
| | | やさいのいぬやまちゃあえ | | | | にんじん てんちゃ | はくさい きゅうり | | |
| | | すましじる | とうふ かまぼこ | わかめ | | にんじん | えのきたけ たまねぎ ねぎ | | |
| 20 | 水 | ミルクロール ぎゅうにゅう | | ぎゅうにゅう | | | | ミルクロールパン | |
| | | ハンバーグ・ケチャップソース | とりにく ぶたにく | | | | たまねぎ マッシュルーム | さとう | |
| | | ブロッコリー | | | | ブロッコリー | | | |
| | | もちむぎいりはるキャベツのスープ | ベーコン | | | にんじん | たまねぎ コーン キャベツ | もちむぎ | |
| 21 | 木 | ごはん ぎゅうにゅう | | ぎゅうにゅう | | | | ごはん | |
| | | にくじゃが | ぶたにく | | | にんじん | たまねぎ グリンピース こんにゃく | じゃがいも さとう | あぶら |
| | | いわしのうめに | | いわし | | しそ | うめ | さとう | |
| | | キャベツのおかかあえ | かつおぶし | | | にんじん | キャベツ きゅうり | さとう | |
| 22 | 金 | ちゅうかめん ぎゅうにゅう | | ぎゅうにゅう | | | | ちゅうかめん | |
| | | みそラーメン | ぶたにく なたと ミックスみそ | | | にんじん | はくさい たまねぎ もやし ねぎ | ちゅうかめん | あぶら |
| | | とりにくのからあげ | とりにく | | | | きくらげ しょうが にんにく | でんぶん | あぶら |
| | | きりぼしだいこんのちゅうかあえ | | かんてん | | | しょうが | さとう | ごまあぶら ごま |
| 25 | 月 | むぎごはん ぎゅうにゅう | | ぎゅうにゅう | | | | むぎごはん | |
| | | ピピンパ | ぶたにく たまご | | | にら にんじん | にんにく しょうが たけのこ きりぼしだいこん ねぎ | さとう | ごまあぶら ごま |
| | | わかめスープ | やきぶた | わかめ かんてん | | にんじん | たまねぎ しいたけ ねぎ | | ごまあぶら |
| | | ヨーグルト | | ヨーグルト | | | | | |
| 26 | 火 | ごはん ぎゅうにゅう | | ぎゅうにゅう | | | | ごはん | |
| | | ホキのあげに | ホキ | | | | しょうが | でんぶん さとう | あぶら |
| | | ゆかりあえ | | | | にんじん しそ | キャベツ きゅうり | | |
| | | ぶたじる | ぶたにく とうふ あぶらあげ ミックスみそ | | | にんじん | だいこん ごぼう ねぎ | じゃがいも | |
| 27 | 水 | クロスロール ぎゅうにゅう | | ぎゅうにゅう | | | | クロスロールパン | |
| | | マカロニのクリームに | とりにく いんげんまめ | ぎゅうにゅう | | にんじん | たまねぎ グリンピース | マカロニ じゃがいも こむぎこ | バター あぶら |
| | | ひじきのマリネ | ツナ | ひじき | | | きゅうり キャベツ | さとう | あぶら |
| | | ぶどうゼリー | | | | | ぶどう | さとう | |

※28日(木)は、給食がありません。

- ・食べものは、体の中の働きによって3つの仲間に分けられています。
- ・汁物のだしには、煮干しやむろあじ、昆布などを使用しています。
- ・8日は「かみかみ献立」として、食物せんいが多く含まれる食品を使ったり、食品の組み合わせや調理法の工夫で、よくかんで食べられる料理を提供します。

毎月19日は「食育の日」です。この日は、学校給食を通じて地域の自然や食文化、産業をより身近に感じて、理解を深めてもらうために、地場産物や郷土料理を紹介していきます。特に、今年は犬山産のお茶のおいしさをみなさんに知ってもらうために、1年間通じて食育の日の献立にお茶を取り入れます。お茶を使ったどんなメニューがでるのか、楽しみにしてくださいね。

地場産物を食べて 地産地消！



地域で生産された食材をその地域で消費することを地産地消といいます。



城東地区にある日比野製茶さんは、尾張地方で唯一お茶を作っています。給食の料理に使うてん茶や抹茶は、日比野製茶さんから届きます。犬山は山がちな土地は赤土が多く、昼と夜に程よい温度差があることから、お茶の葉がまろやかでよい香りになります。香り豊かな犬山茶を味わってください。

給食の欠食・返金等について

欠食の申し込みについては、原則病気やけが等による長期(4日以上)の欠食が見込まれ、保護者からの欠食の申し込みをもって欠食扱いとします。出席停止の場合も同様の扱いとします。変更可能日については、連絡をいただいたときにお伝えします。