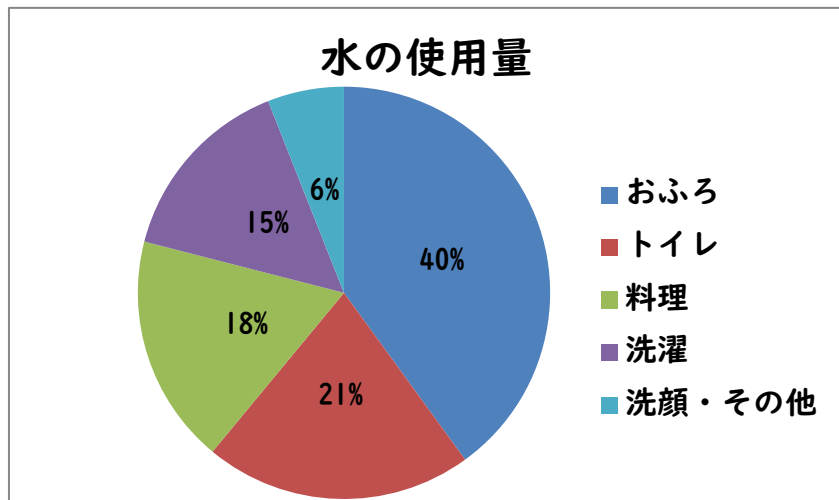


# 「毎日どれくらい水を使っているの？」

## 参考資料

- ・ TOTOホームページ <https://jp.toto.com/greenchallenge/value/q02.htm>
- ・ 『100年後の水を守る』(文研出版) / 著者・橋本純司
- ・ 「日本の水資源 平成26年版」(国土交通省)



大体の水の使う量

トイレ	10リットル
食事の用意・後片付け	60リットル
お風呂	200リットル
シャワー	60リットル
洗濯	100リットル
洗濯(お風呂の水を使うと)	50リットル
手洗い・洗面	6リットル
歯磨き	6リットル

※2: 蛇口の水を、30秒間出しっぱなしで口をすすいだ場合。コップに水を入れて使った場合は約300ml。

ということは、家族の人数や、使う回数によってそれが何倍にもなります。日本の水の使う量は、1人1日289リットルというデータもあります。

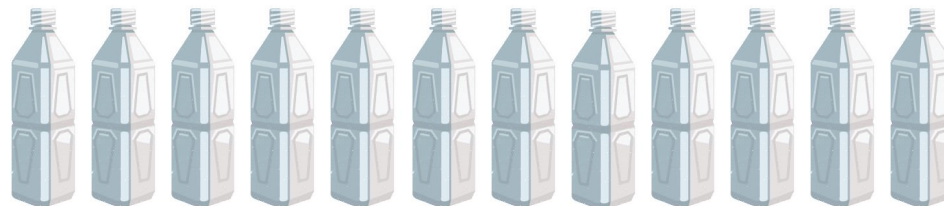
ヨーロッパは、平均150リットルぐらいだそうです。



×578本分

たとえば、左の表を参考に歯磨きで節水したとすると・・・

30秒 水を出しっぱなしで口をすすいだ場合



コップに水を入れて、口をすすいだ場合



ほんの少しの意識で、こんなに違うんです。