

いまのがくねんでたべるさいごのきゅうしょくです。
みんなでなかく、マナーをまもってたべようね。



3月 こんだてひょう



犬山市立楽田小学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き					
			体を作る		体の調子を整える		体を動かすエネルギーになる	
			1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 米・パン・めん・いも・砂糖	6群 油脂・種実
2	月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		にくじゃが	ぶたにく ちくわ		にんじん	たまねぎ こんにゃく	じゃがいも さとう	あぶら
		さばのぎんがみやき	さば みそ				さとう こめこ	
		キャベツのしおこんぶあえ		こんぶ	にんじん	キャベツ きゅうり		ごま
3	火	ちらしずし ぎゅうにゅう	さけ あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん	かんぴょう レンコン しいたけ	こめ さとう	
		ホキのあげに	ホキ			しょうが	でんぷん さとう	あぶら
		わかめじる	かまぼこ とうふ	わかめ	にんじん ねぎ	たまねぎ えのきたけ		
		ミニがまごおりみかんゼリー				みかん	さとう	
4	水	♡きんごあげパン ぎゅうにゅう	きなこ	ぎゅうにゅう			こがたロール さとう	あぶら
		やしそば	ぶたにく ちくわ	あおのり	にんじん	キャベツ もやし しょうが	やしそばめん	あぶら
		ごぼういりつくねだんご	とりにく			たまねぎ ごぼう しょうが	さとう でんぷん	あぶら
		ミニフィッシュ		かたくちいわし			みずあめ さとう	
5	木	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		ねぎしおぶたどんのぐ	ぶたにく ちくわ		こまつな ねぎ	もやし たまねぎ にんにく	でんぷん	ごまあぶら ごま
		なめこじる	あぶらあげ あかみそ	わかめ	ねぎ	なめこ だいこん		
		オレンジ				オレンジ		
6	金	ごはん ぎゅうにゅう (いちごぎゅうにゅうのもと)		ぎゅうにゅう			こめ いちごぎゅうにゅうのもと	
		あつあげのにくみそかけ	あつあげ ぶたにく あかみそ			しょうが	さとう	ごま あぶら
		やさいのなめたけあえ			こまつな にんじん	もやし えのきたけ		ごま
		けんちんじる	とりにく とうふ		にんじん ねぎ	ごぼう だいこん こんにゃく しいたけ		ごまあぶら
9	月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		きりほしビビンバ	ぶたにく だいず		にんじん ほうれんそう	にんにく しょうが もやし たけのこ きりほしだいこん	さとう	ごま ごまあぶら
		たまごいりキムチスープ	たまご ベーコン とうふ	わかめ	にんじん ねぎ	はくさい たまねぎ えのきたけ		ごま ごまあぶら
		デコボン				デコボン		
10	火	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		とりにくとこのみそマヨやき	とりにく ミックスみそ		ねぎ	たまねぎ エリンギ えのきたけ		
		アカモクつみれじる	タラ とうふ	アカモク わかめ	にんじん ねぎ	レンコン だいこん	さとう	
		ヨーグルト		ヨーグルト				
11	水	ロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ロールパン	
		ケバブふうチキン	とりにく	ヨーグルト	パプリカ	たまねぎ にんにく		
		チョパンサラタス (サラダ)	ささみ		パプリカ	キャベツ きゅうり レモン	さとう	あぶら
		レンズまめのスープ	ベーコン レーズンまめ		にんじん	たまねぎ	じゃがいも	
12	木	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		ぶりのたつたあげ	ぶり			しょうが	でんぷん	あぶら
		とりにくとだいこんのもの	とりにく はんぺん あつあげ		にんじん さやいんげん	だいこん しいたけ	さとう	あぶら
		こまつなとツナのあえもの	ツナ		こまつな	もやし		ごま
13	金	ソフトめん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ソフトめん	
		たいわんまぜめん	ぶたにく とりにく あかみそ		ねぎ	たまねぎ たけのこ にんにく	さとう でんぷん	あぶら
		やしぎょうざ	ぶたにく とりにく だいず		ニラ	たまねぎ	こむぎこ でんぷん もちごめこ	あぶら
		ほうじちゃとうにゅうプリン	とうにゅう きなこ	かんてん	ほうじちゃ		さとう	
16	月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		♡カレー	ぶたにく		にんじん	たまねぎ	じゃがいも	あぶら
		ウインナー	ウインナー					
		♡フルーツポンチ				パイン おうとう パナナ いちご	さとう	
17	火	きのこごはん ぎゅうにゅう	とりにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう		エリンギ たけのこ しめじ こんにゃく きくらげ しいたけ	こめ もちごめ さとう	あぶら
		あじのしおやき	あじ					
		こまつなのたくわんあえ			こまつな	もやし たくわん		ごま
		とうふとわかめのみそじる	とうふ あかみそ	わかめ	ねぎ	だいこん えのきたけ		
18	水	せきはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう ひじき			こめ あずき	
		♡てばさきふうからあげ	とりにく			にんにく	でんぷん さとう	ごま あぶら
		ゆかりあえ			にんじん あかしそ	キャベツ きゅうり		
		おいわいじる	とうふ かまぼこ	わかめ	にんじん ねぎ	たまねぎ えのきたけ		
23	月	♡おいわいイチゴだるくアイス	とうにゅう		かんてん	いちご	もちごめ でんぷん さとう	あぶら
		むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		マーボーとうふ	ぶたにく だいず とうふ あかみそ		にんじん ねぎ	たまねぎ しょうが にんにく	でんぷん さとう	ごまあぶら
		あいちのやさいはるまき	とりにく		にんじん	キャベツ レンコン	こむぎこ でんぷん さとう	あぶら
23	月	もやしのちゅうかあえ			にんじん	もやし きゅうり	さとう	ごま ごまあぶら

【今月の行事と献立】 3日 桃の節句 (ひなまつり) 18日 卒業お祝い献立 23日 給食最終日

給食回数 14 回

- ・食材は、体の中の働きによって3つの仲間に分けられています。
- ・汁物のだしには、煮干しやむろあじ、昆布などを使用しています。
- ・毎月19日は「食育の日」として、愛知県や犬山市の食材を使った献立が登場します。
- ・今月は13日に犬山市でとれたほうじ茶を使用したプリンが登場します。
- ※ 献立内容は都合により変更することがあります。



♡きゅうしょくしゅうかんクイズラリー・リクエストこんだて

- 1 からあげ(18日)
- 2 あげパン(4日)
- 3 カレー(16日)
- 4 アイスクリーム(18日)
- 5 フルーツポンチ(16日)

さんかしてくれて、ありがとうございます！ (きゅうしょくいんかい)

○給食欠食の取扱いについて

連続して4日以上欠席又は出席停止が見込まれる場合、保護者から欠食の申し出があれば、申し出日から起算して6日目(土日祝含む)より対応可能です。
復食日が決まっている場合は併せてお伝え下さい。予定より早く登校可能となった際は、弁当の持参をお願いする場合がありますのでご了承をお願いします。