

3日は「せつぶん」で、だいすやいわしをつかつたきゅうしょです。



2月 こんだてひょう



犬山市立楽田小学校

にち 日	曜 曜	献立名 こんだて めい	主な材料とその働き					
			体を作る		体の調子を整える		体を動かすエネルギーになる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
			さかな 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	りょくおうじょくやさい 緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	ごめ 米・パン・めん・いも・砂糖	いしら・レフ 油脂・穀実
2 月	火	ごはん ぎゅうにゅう カレー ツナサラダ みかん	ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ	にんじん にんじん	たまねぎ キャベツ コーン みかん	じゅが さとう	こめ じゃがいも あぶら	
3 火	木	ごはん ぎゅうにゅう (コアギュウにゅうのもと) いわしのかばやき はくさいのおかあえ おによけじる	ぎゅうにゅう いわし かつおふし ぶたにく とうふ だいす あかみそ	にんじん にんじん にんじん ねぎ	はくさい だいこん こんにゃく	こめ コアギュウにゅうのもと でんぶん ごめこ さとう ごま あぶら さとう	あぶら	
4 水	金	ミルクロール ぎゅうにゅう かぼちゃいりシチュー きびなこのからあげ ひじきのマリネ	ぎゅうにゅう とりにく きびなこ ひじき	かぼちゃ にんじん	たまねぎ じゅが コーン キャベツ	ミルクロール こむぎこ さとう ごめこ でんぶん さとう	バター あぶら あぶら	
5 木	木	むぎごはん ぎゅうにゅう マー婆ーどうふ はるまき もやしのちゅうかあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいす とうふ あかみそ	にんじん ねぎ ニラ にんじん にんじん	たまねぎ じゅが にんにく キャベツ もやし エリンギ もやし	こめ むぎ でんぶん さとう こむぎこ でんぶん さとう ごまあぶら さとう	ごまあぶら	
6 金	金	ごはん ぎゅうにゅう おやどん ちくわのいそべあげ やさいのこまあえ	ぎゅうにゅう とりにく たまご あつあげ ちくわ あおのり	にんじん にんじん	たまねぎ しいたけ	こめ さとう		
7 土	火	ピラフ クリームあんかけ あいちのれんこんいりつくね	ぎゅうにゅう クリームピラ とりにく	にんじん にんじん	たまねぎ コーン にんにく たまねぎ はくさい れんこん たまねぎ じゅが	あぶら バター あぶら さとう	あぶら	
10 火	火	ごはん のりのつくだに ぎゅうにゅう とりにくのてりやき・ねぎソースかけ りんごとツナのさっぱりサラダ	ぎゅうにゅう のり とりにく ツナ	ねぎ	りんご キャベツ	こめ さとう さとう でんぶん さとう	ごま あぶら	
12 木	木	ごじる むぎごはん ぎゅうにゅう あじのかんこくに みずないりやさいのしおこんぶあえ はくさいとさといものみそしる	とうふ しろいんげんまめ とうにゅう ミックスみそ あじ こんぶ	にんじん ねぎ	だいこん えのきたけ こんにゃく じゅが	こめ むぎ じゅが にんにく キャベツ はくさい えのきたけ		
13 ★ 金	火	ソフトめん ぎゅうにゅう ちゅうかあんかけ パンパンジーサラダ ココロチョコプリン	ぎゅうにゅう ぶたにく ささみ	にんじん かんてん	キャベツ たまねぎ たけのこ しいたけ きゅうり もやし	ソフトめん さとう さとう チョコプリン	ごまあぶら あぶら ごま ごまあぶら	
16 月	月	わかめごはん ぎゅうにゅう さといもコロッケ やさいのおかあえ ぶたにくとだいこんのもの	ぎゅうにゅう わかめ とりにく かつおふし ぶたにく あつあげ はんぺん	こんぶ にんじん にんじん いんげん	だいこん しいたけ	こめ パンこ さといも こむぎこ さとう さとう	あぶら	
17 ★ 火	火	ごはん ぎゅうにゅう クッパ ハンバーグのキノピオソース マリオとルイージのナムル ピーチひめゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく とうふ	にんじん ねぎ	ショウガ にんにく だいこん キャベツ はくさい しいたけ たまねぎ にんにく えのきたけ プロッコリー にんじん もやし もも	でんぶん でんぶん さとう さとう さとう	ごまあぶら あぶら ごまあぶら ごま	
18 水	木	ひじきいりごもくごはん ぎゅうにゅう いわしのはっちょみそに ゆかりあえ すましる	とりにく あぶらあげ いわし はっちょみそ とうふ	ぎゅうにゅう ひじき ねぎ にんじん ねぎ	ごぼう コーン しいたけ キャベツ きゅうり だいこん こんにゃく えのきたけ	こめ もちごめ さとう さとう	あぶら	
19 木	木	ごはん ぎゅうにゅう さわらのさいきょうやき キャベツのごまあえ こんさいのみぞれじる	ぎゅうにゅう さわら しろみそ	にんじん にんじん ねぎ	キャベツ きゅうり だいこん こんにゃく	こめ さとう	ごま	
20 金	火	ちゅうかめん ぎゅうにゅう やさいしおラーメン あげシウマイ ごめこのココアむしパン	ぎゅうにゅう ぶたにく ぶたにく とりにく タラ	にんじん ねぎ	キャベツ たまねぎ もやし たまねぎ	ちゅうかめん でんぶん こむぎこ パンこ ごめこ さとう	あぶら	
24 火	木	むぎごはん ぎゅうにゅう きりほししたいこんいりそぼろどん キャベツのたくわんあえ ぶたじる	ぎゅうにゅう とりにく だいす こうやどうふ ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ あかみそ	さやいんげん にんじん にんじん ねぎ	たまねぎ しょうが きりほししたいこん キャベツ たくわん だいこん こぼう	こめ むぎ さとう さとう	あぶら ごま	
25 水	木	ロールパン ぎゅうにゅう ミートローフ だいこんとプロッコリーのサラダ ぬくやさいのあったかスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく	にんじん プロッコリー にんじん にんじん	たまねぎ れんこん だいこん コーン はくさい たまねぎ	ロールパン さとう	ごま	
26 木	木	ちゅうかふうたきこみごはん ぎゅうにゅう あげギョウザ キャベツとささみのちゅうかあえ はるさめスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく ささみ	にんじん ねぎ ニラ チングンサイ にんじん ねぎ	たけのこ しいたけ じゅが キャベツ たまねぎ にんにく キャベツ もやし しいたけ	こめ こむぎこ さとう さとう はるさめ	ごまあぶら	
27 金	金	ごはん ぎゅうにゅう いかフライのレモンに ひじきのそぼろいため とうにゅうみそしる	ぎゅうにゅう いか とりにく ちくわ しきいんげんまめ みそ とうにゅう あ ぶらあげ とうふ	にんじん にんじん こまつな にんじん ねぎ	レモン こんにゃく かぶ だいこん はくさい こんにゃく	こめ こむぎこ パンこ さとう さとう あぶら		

【今月の行事と献立】3日 せつぶん 7日 学習発表会 9日 代休日 ★13日と17日 ぽかぽか読書週間コラボ給食

給食回数 18 回

・食材は、体の中の働きによって3つの仲間に分けられています。

汁物のだしには、煮干しやむろあじ、昆布などを使用しています。

・毎月19日は「食育の日」として、愛知県や犬山市の食材を使った献立が登場します。今月は犬山市の近くでとれた野菜を使用した汁やあえもの が登場します。

※ 献立内容は都合により変更することがあります。

○給食欠食の取扱いについて

連続して4日以上の欠席又は出席停止が見込まれる場合、保護者から欠食の申し出があれば、申し出日から起算して6日目(土日祝含む)より対応可能です。

復食日が決まっている場合は併せてお伝え下さい。予定より早く登校可能となった際は、弁当の持参をお願いする場合がありますのでご了承お願いします。

ぽかぽかくしょしゃうかんコラボきゅうしょく

13日 (ドラえもんのひみつどうぐ「ココロチョコ」)

・ココロチョコプリン…ドラえもんのひみつどうぐからとったハートがたのチョコプリン

17日 (マリオのキャラクターだいしゅうごうずかんより)

・クッパ…かんこくのしるかけごはん

・ハンバーグのキノピオソース…きのこいりソースをかけたハンバーグ

・マリオとルイージのナムル…マリオのあかとルイージのみどりのやさいをいれたカラフルなサラダ

・ピーチひめゼリー…もものかじゅうをたくさんいれたおいしいゼリー
ほんをよんだら、きゅうしょくもたべよう!

