

3日は「せつぶん」で、だいずやいわしをつかったきゅうしょくです。



2月 こんだてひょう



犬山市立楽田小学校

にち 日	よう 曜	こんだて めい 献立名	主な材料とその働き					
			体を作る		体の調子を整える		体を動かすエネルギーになる	
			1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 米・パン・めん・いも・砂糖	6群 油脂・種実
2	月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		カレー	ぶたにく		にんじん	たまねぎ	じゃがいも	あぶら
		ツナサラダ	ツナ		にんじん	キャベツ コーン	さとう	あぶら
		みかん				みかん		
3	火	ごはん ぎゅうにゅう (ココアぎゅうにゅうのもと)		ぎゅうにゅう			こめ ココアぎゅうにゅうのもと	
		いわしのかばやき	いわし			しょうが	でんぶん こめこ さとう	ごま あぶら
		はくさいのおかかあえ	かつおぶし		にんじん	はくさい	さとう	
		おによけじる	ぶたにく とうふ だいず あかみそ		にんじん ねぎ	だいこん こんにゃく		
4	水	ミルクロール ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ミルクロール	
		かぼちゃいりシチュー	とりにく	ぎゅうにゅう	かぼちゃ にんじん	たまねぎ	こむぎこ	バター あぶら
		きびなごのからあげ		きびなご		しょうが	さとう こめこ でんぶん	あぶら
		ひじきのマリネ	ツナ	ひじき		コーン キャベツ	さとう	あぶら
5	木	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		マーボーとうふ	ぶたにく だいず とうふ あかみそ		にんじん ねぎ	たまねぎ しょうが にんにく	でんぶん さとう	ごまあぶら
		はるまき	ぶたにく		ニラ にんじん	キャベツ もやし エリンギ	こむぎこ でんぶん さとう	ごまあぶら あぶら
		もやしのちゅうかあえ			にんじん	もやし	さとう	ごま ごまあぶら
6	金	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		おやこどん	とりにく たまご あつあげ		にんじん	たまねぎ ししいたけ	さとう	
		ちくわのいそべあげ	ちくわ	あおのり			こむぎこ	あぶら
		やさいのごまあえ			にんじん	キャベツ もやし	さとう	ごま
7	土	ピラフ } ぎゅうにゅう	とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ コーン にんにく	こめ	あぶら
		クリームあんかけ } クリームピラ		ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ はくさい	こむぎこ	バター あぶら
		あいちのれんこんいりつくね	とりにく			れんこん たまねぎ しょうが	さとう	あぶら
10	火	ごはん のりにつくだに ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう のり			こめ さとう	
		とりにくのてりやき・ねぎソースかけ	とりにく		ねぎ		さとう でんぶん	ごま
		りんごツナのさっぱりサラダ	ツナ			りんご キャベツ	さとう	あぶら
		ごじる	とうふ しろいんげんまめ とうにゅう ミックスみそ		にんじん ねぎ	だいこん えのきたけ こんにゃく しょうが		
12	木	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		あじのかんこくに	あじ			しょうが にんにく	さとう	
		みずないりやさいのしおこんぶあえ		こんぶ	みずな にんじん	キャベツ		
		はくさいとさといものみそしる	あぶらあげ とうふ ミックスみそ		にんじん ねぎ	はくさい えのきたけ	さといも	
13★	金	ソフトめん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ソフトめん	
		ちゅうかあんかけ	ぶたにく		にんじん	キャベツ たまねぎ たけのこ ししいたけ		ごまあぶら あぶら
		パンパンジーサラダ	ささみ	かんてん		きゅうり もやし	さとう	ごま ごまあぶら
		ココロチョコプリン					チョコプリン	
16	月	わかめごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう わかめ			こめ	
		さといもコロッケ	とりにく	こんぶ			パンこ さといも こむぎこ	あぶら
		やさいのおかかあえ	かつおぶし		にんじん	キャベツ もやし	さとう	
		ぶたにくとだいこんのにも	ぶたにく あつあげ はんぺん		にんじん いんげん	だいこん ししいたけ	さとう	あぶら
17★	火	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		クッパ	ぶたにく		にんじん ねぎ	しょうが にんにく だいこん キャベツ はくさい ししいたけ	でんぶん	ごまあぶら
		ハンバーグのキノピオソース	とりにく とうふ			たまねぎ にんにく えのきたけ	でんぶん さとう	あぶら
		マリオとルイージのナムル			ブロッコリー にんじん	もやし	さとう	ごまあぶら ごま
18	水	ピーチひめゼリー				もも	さとう	
		ひじきいりごもくごはん ぎゅうにゅう	とりにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん	ごぼう コーン ししいたけ	こめ もちこめ さとう	あぶら
		いわしのはっちょうみそに	いわし はっちょうみそ		ねぎ		さとう	
		ゆかりあえ			あかしそ にんじん	キャベツ きゅうり		
19	木	すましじる	とうふ		にんじん ねぎ	だいこん こんにゃく えのきたけ	さといも でんぶん	
		ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		さわらのさいきょうやき	さわら しろみそ				さとう	
		キャベツのごまあえ			にんじん	キャベツ きゅうり	さとう	ごま
20	金	こんさいのみぞれじる	とりにく とうふ		にんじん ねぎ	だいこん こんにゃく	さといも でんぶん	
		ちゅうかめん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ちゅうかめん	
		やさいしおラーメン	ぶたにく		にんじん ねぎ	キャベツ たまねぎ もやし		ごまあぶら
		あげシュウマイ	ぶたにく とりにく タラ			たまねぎ	でんぶん こむぎこ パンこ	あぶら
24	火	こめこのココアむしパン	とうにゅう				こめこ さとう	あぶら
		むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		きりぼしだいこんいりそぼろどん	とりにく だいず こうやどうふ	ぎゅうにゅう	さやいんげん にんじん	たまねぎ しょうが きりぼしだいこん	さとう	あぶら
		キャベツのたくわんあえ				キャベツ たくわん		ごま
25	水	ぶたじる	ぶたにく とうふ あかみそ		にんじん ねぎ	だいこん ごぼう	さといも	
		ロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ロールパン	
		ミートローフ	ぶたにく			たまねぎ れんこん	はつがげんまい さとう	
		だいこんとブロッコリーのサラダ			ブロッコリー にんじん	だいこん コーン	さとう	ごま
26	木	ふゆやさいのあったかスープ			にんじん	はくさい たまねぎ	じゃがいも でんぶん	
		ちゅうかふうたきこみごはん ぎゅうにゅう	とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ	たけのこ ししいたけ しょうが	こめ	ごまあぶら
		あげギョウザ	ぶたにく		ニラ	キャベツ たまねぎ にんにく	こむぎこ さとう	
		キャベツとささみのちゅうかあえ	ささみ		チンゲンサイ	キャベツ	さとう	ごまあぶら
27	金	はるさめスープ			にんじん ねぎ	もやし ししいたけ	はるさめ	
		ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		いかフライのレモンに	いか			レモン	こむぎこ パンこ さとう	あぶら
		ひじきのそぼろいため	とりにく ちくわ	ひじき	にんじん こまつな	こんにゃく	さとう	あぶら
		とうにゅうみそしる	しろいんげんまめ みそ とうにゅう あぶらあげ とうふ		にんじん ねぎ	かぶ だいこん はくさい こんにゃく		

【今月の行事と献立】 3日 せつぶん 7日 学習発表会 9日 代休日 ★13日と17日 ぼかぼか読書週間コラボ給食

給食回数 18 回

- ・食材は、体の中の働きによって3つの仲間に分けられています。
- ・汁物のだしには、煮干しやむろあじ、昆布などを使用しています。
- ・毎月19日は「食育の日」として、愛知県や犬山市の食材を使った献立が登場します。今月 は犬山市の近くでとれた野菜を使用した汁やあえもの が登場 します。
- ※ 献立内容は都合により変更することがあります。



○給食欠食の取扱いについて
連続して4日以上欠席又は出席停止が見込まれる場合、保護者から欠食の申し出があれば、申し出日から起算して6日目(土日祝含む)より対応可能です。
復食日が決まっている場合は併せてお伝え下さい。予定より早く登校可能となった際は、弁当の持参をお願いする場合がありますのでご了承をお願いします。

ぼかぼかどくしょしゅうかんコラボきゅうしょく

13日 (ドラえもののひみつどうぐ「ココロチョコ」)
・ココロチョコプリン…ドラえもののひみつどうぐからとったハートがたのチョコプリン

17日 (マリオのキャラクターだいしゅうごうずかんより)
・クッパ…かんこくのしるかけごはん
・ハンバーグのキノピオソース…きのこいりソースをかけたハンバーグ
・マリオとルイージのナムル…マリオのあかとルイージのみどりのやさいをいれたカラフルなサラダ
・ピーチひめゼリー…もものかじゅうをたくさんいれたおいしいゼリー
ぼんをよんだら、きゅうしょくもたべよう!