

あけましておめでとうございます。
ことしも、よろしくおねがいします。



1月 こんだてひょう



犬山市立楽田小学校

日	曜	献立名	主な材料とその働き					
			体を作る		体の調子を整える		体を動かすエネルギーになる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実
		ごはん ぎゅうにゅう (バナナぎゅうにゅうのもと)		ぎゅうにゅう			こめ バナナぎゅうにゅうのもと	
7	水	あつあげのにくみそかけ きりぼしだいこんのかわりなます はるのななくさいりそうに	あつあげ ぶたにく あかみそ かまぼこ		にんじん にんじん こまつな	しょうが きりぼしだいこん れんこん はるのななくさ かぶ ほししいたけ	さとう さとう もち	ごま あぶら
8	木	むぎごはん ぎゅうにゅう ハヤシライス マカロニサラダ オレンジ	ぶたにく ハム	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ グリンピース マッシュルーム キャベツ きゅうり コーン オレンジ	こめ むぎ じゃがいも マカロニ	あぶら ノンエッグマヨネーズ
9	金	キムたくチャーハン ぎゅうにゅう あげギョウザ チンゲンサイのちゅうかあえ わかめスープ	ぶたにく だいす ぶたにく ベーコン とうふ わかめ		にんじん ニラ チンゲンサイ ねぎ	はくさいキムチ だいこんづけ たまねぎ ししいたけ キャベツ たまねぎ にんにく もやし コーン たまねぎ ほししいたけ	こめ こむぎこ パンこ さとう さとう	ごまあぶら あぶら ごま ごまあぶら
13	火	むぎごはん ぎゅうにゅう チキンのたれカツ しのだあえ ふゆやさいのみそしる		ぎゅうにゅう		しょうが キャベツ だいこん はくさい きりぼしだいこん	こめ むぎ こむぎこ パンこ さとう さとう	あぶら ごま
14	水	スライスパン } ぎゅうにゅう ハンバーグ } ツナサラダ } ハンバーグサンド コーンポタージュ	とりにく ツナ ベーコン	ぎゅうにゅう		たまねぎ きゅうり キャベツ たまねぎ コーン たまねぎ	スライスパン でんぶん じゃがいも さとう	
15	木	ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが さばのぎんがみやき ひじきサラダ	ぶたにく ちくわ さば みそ ツナ	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ こんにゃく キャベツ	こめ じゃがいも さとう さとう こめこ さとう	あぶら あぶら
16	金	ソフトめん ぎゅうにゅう ミートソース しろみざかなのフリッター れんこんのごまドレサラダ	ぶたにく だいす タラ	ぎゅうにゅう	にんじん トマト	たまねぎ にんにく れんこん キャベツ コーン	ソフトめん こむぎこ こめこ でんぶん	あぶら あぶら ごまドレッシング
19	月	あいちのだいこんばごはん ぎゅうにゅう ニギスフライ (ソース) キャベツのあかしそあえ あいちのみかくじる	ニギス あぶらあげ とりにく とうふ はちようみそ	ぎゅうにゅう	だいこんば にんじん あかしそ にんじん みつば	キャベツ たまねぎ だいこん	こめ パンこ こむぎこ	あぶら
20	火	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかはん おからとだいすのしゅうまい パンパンジーサラダ	ぶたにく えび いか はんぺん ぶたにく おから だいす ささみ	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ はくさい だけのこ ほししいたけ たまねぎ きゅうり もやし	こめ でんぶん こむぎこ でんぶん さとう はるさめ さとう	あぶら あぶら ごま ごまあぶら
21	水	クロスロールパン ぎゅうにゅう ボルシチ ウクライナふうポテトサラダ キャロットケーキ	ぶたにく ささみ たまご	ぎゅうにゅう	にんじん ブロッコリー トマト にんじん にんじん	たまねぎ ピーズ かぶ マッシュルーム にんにく きゅうり	さとう じゃがいも さとう こむぎこ くらざとう	あぶら ノンエッグマヨネーズ あぶら
22	木	ごはん ぎゅうにゅう いわしのうめに こまつなときりぼしだいこんのとさあえ とうにゅうなべ	いわし かつおぶし ぶたにく とうにゅう しろみそ はんぺん とうふ	ぎゅうにゅう	あかしそ こまつな にんじん ねぎ	うめ きりぼしだいこん もやし はくさい こんにゃく	こめ でんぶん さとう さとう	
23	金	ごはん ぎゅうにゅう (コービーぎゅうにゅうのもと) みそカツ こもくきんぴら かきたまじる	ぶたにく あかみそ ちくわ たまご かまぼこ	ぎゅうにゅう		しょうが ごぼう こんにゃく たまねぎ ほししいたけ	こめ コービーぎゅうにゅうのもと パンこ でんぶん さとう さとう でんぶん	あぶら ごま ごま ごまあぶら
26	月	むぎごはん } ぎゅうにゅう おにぎりのり } おにぎり さけのしおやき } こまつなのたくあんあえ すいとんじる	さけ	ぎゅうにゅう		こまつな にんじん かぼちゃ ねぎ もやし だいこんづけ だいこん	こめ むぎ こめこ しらたまこ	ごま
27	火	ごしきごはん ぎゅうにゅう むかしながらのクロック はくさいのおかかあえ えいようみそしる	とりにく だいす あぶらあげ ぶたにく ぎゅうにく かつおぶし あつあげ ミックスみそ	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん にんじん パセリ にんじん にんじん ねぎ	ごぼう こんにゃく えだまめ たまねぎ はくさい だいこん	こめ さとう じゃがいも パンこ さとう こむぎこ じゃがいも	あぶら あぶら
28	水	ごはん ぎゅうにゅう くじらととりにくのたつたあげ きりぼしだいこんのもの ごじる まっちゃういろ	くじら とりにく あぶらあげ ちくわ とうふ しろいんげんまめ とうにゅう ミックスみそ	ぎゅうにゅう	にんじん にんじん ねぎ まっちゃ	しょうが きりぼしだいこん えのきたけ こんにゃく しょうが	こめ でんぶん さとう さとう こめこ	あぶら ごま あぶら
29	木	ロールパン ぎゅうにゅう さといもとかぶのシチュー やきフランクフルト ブロッコリーサラダ	とりにく しろいんげんまめ フランクフルト ツナ	ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	にんじん	かぶ たまねぎ はくさい コーン	ロールパン さといも こむぎこ さとう	バター あぶら ごま ごまあぶら
30	金	きしめん ぎゅうにゅう なごやコーチンいりこもくししめん ごぼういりつくね ほうじちゃいりとうふドーナツ	とりにく かまぼこ あぶらあげ とりにく だいす とうふ	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ ほうじちゃ	はくさい ほししいたけ たまねぎ ごぼう しょうが	きしめん でんぶん さとう こむぎこ さとう	あぶら あぶら

【今月の行事と献立】 7日 春の七草入りぞうに 19日 食育の日 21日 大阪・関西万博献立 (ウクライナ料理) 24日～30日 全国学校給食週間 給食回数 17 回

・食材は、体の中の働きによって3つの仲間に分けられています。

・汁物のだしには、煮干しやわらじ、昆布などを使用しています。

・毎月19日は「食育の日」として、愛知県や犬山市の食材を使った献立が登場します。今月は愛知県で採れる野菜を使用した「愛知の味覚汁」や三河湾で獲れるニギス(魚)が登場します。

※ 献立内容は都合により変更することがあります。

1月24日～30日は
全国学校給食週間です

学校給食について知ろう!

この週間の間に、はじまっころの給食から、いまの給食までが登場!

○給食欠食の取扱いについて
連続して4日以上欠席又は出席停止が見込まれる場合、保護者から欠食の申し出があれば、申し出日から起算して6日目(土日祝含む)より対応可能です。
復食日が決まっている場合は併せてお伝え下さい。予定より早く登校可能となった際は、弁当の持参をお願いする場合がありますのでご了承をお願いします。

明治 22 年ごろ

おにぎり 塩ザケ 漬物

大正 12 年ごろ

ごしき 五色ごはん えいよう しろ 米養みそ汁

昭和 17 年ごろ

すいとんのみそ汁