

あけましておめでとうございます。
ことしも、よろしくおねがいします。



1月 こんだてひょう



犬山市立楽田小学校

にち 日	よう 曜	こんだて めい 献立名	主な材料とその働き					
			体を作る		体の調子を整える		体を動かすエネルギーになる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
7	水	ごはん ぎゅうにゅう (パナナぎゅうにゅうのもと) あつあげのにくみそかけ きりほしだいこんのかわりなます はるのなくさいりぞうに	魚・肉・卵・大豆・大豆製品 さかな にく たまご だいそく だいとう	牛乳・乳製品・小魚・海藻 ぎゅうにゅう にゅうりゆひん こざかな かいそう	緑黄色野菜 りょくやくねいろやさい	その他の野菜・果物・きのこ そのほかの野菜 くだもの きのこの	ごめ・パン・めん・いも・砂糖 ごめ ぱななぎゅうにゅうのもと さとう あぶら	ごま・油脂・種実 ごま ゆしゅ しゅみ
8	木	むぎごはん ぎゅうにゅう ハヤシライス マカロニサラダ オレンジ	魚・肉・卵・大豆・大豆製品 さかな にく たまご だいそく だいとう	牛乳・乳製品・小魚・海藻 ぎゅうにゅう にゅうりゆひん こざかな かいそう	緑黄色野菜 りょくやくねいろやさい	その他の野菜・果物・きのこ そのほかの野菜 くだもの きのこの	ごめ・パン・めん・いも・砂糖 ごめ ぱななぎゅうにゅうのもと さとう あぶら	ごま・油脂・種実 ごま ゆしゅ しゅみ
9	金	キムチくチャーハン ぎゅうにゅう あげギョウザ チングンサイのちゅうかあえ わかめスープ	魚・肉・卵・大豆・大豆製品 さかな にく たまご だいそく だいとう	牛乳・乳製品・小魚・海藻 ぎゅうにゅう にゅうりゆひん こざかな かいそう	緑黄色野菜 りょくやくねいろやさい	その他の野菜・果物・きのこ そのほかの野菜 くだもの きのこの	ごめ・パン・めん・いも・砂糖 ごめ ぱななぎゅうにゅうのもと さとう あぶら	ごま・油脂・種実 ごま ゆしゅ しゅみ
13	火	むぎごはん ぎゅうにゅう チキンのたれかつ しのだえ ひのやさいのみぞしる	魚・肉・卵・大豆・大豆製品 さかな にく たまご だいそく だいとう	牛乳・乳製品・小魚・海藻 ぎゅうにゅう にゅうりゆひん こざかな かいそう	緑黄色野菜 りょくやくねいろやさい	その他の野菜・果物・きのこ そのほかの野菜 くだもの きのこの	ごめ・パン・めん・いも・砂糖 ごめ ぱななぎゅうにゅうのもと さとう あぶら	ごま・油脂・種実 ごま ゆしゅ しゅみ
14	水	スライスパン ぎゅうにゅう ハンバーグ ハンバーガー ^{サンド} ツナサラダ コーンポタージュ	魚・肉・卵・大豆・大豆製品 さかな にく たまご だいそく だいとう	牛乳・乳製品・小魚・海藻 ぎゅうにゅう にゅうりゆひん こざかな かいそう	緑黄色野菜 りょくやくねいろやさい	その他の野菜・果物・きのこ そのほかの野菜 くだもの きのこの	ごめ・パン・めん・いも・砂糖 ごめ ぱななぎゅうにゅうのもと さとう あぶら	ごま・油脂・種実 ごま ゆしゅ しゅみ
15	木	ごはん ぎゅうにゅう にくじやが さばのざんがみやき ひじきサラダ	魚・肉・卵・大豆・大豆製品 さかな にく たまご だいそく だいとう	牛乳・乳製品・小魚・海藻 ぎゅうにゅう にゅうりゆひん こざかな かいそう	緑黄色野菜 りょくやくねいろやさい	その他の野菜・果物・きのこ そのほかの野菜 くだもの きのこの	ごめ・パン・めん・いも・砂糖 ごめ ぱななぎゅうにゅうのもと さとう あぶら	ごま・油脂・種実 ごま ゆしゅ しゅみ
16	金	ソフトめん ぎゅうにゅう ミートソース しろみさかなのフリッター れんこんのごまドレサラダ	魚・肉・卵・大豆・大豆製品 さかな にく たまご だいそく だいとう	牛乳・乳製品・小魚・海藻 ぎゅうにゅう にゅうりゆひん こざかな かいそう	緑黄色野菜 りょくやくねいろやさい	その他の野菜・果物・きのこ そのほかの野菜 くだもの きのこの	ごめ・パン・めん・いも・砂糖 ごめ ぱななぎゅうにゅうのもと さとう あぶら	ごま・油脂・種実 ごま ゆしゅ しゅみ
19	月	あいちのだいこんばごはん ぎゅうにゅう ニギスフライ (ソース) キャベツのあかしそあえ あいちのみかくじる 飯田日	魚・肉・卵・大豆・大豆製品 さかな にく たまご だいそく だいとう	牛乳・乳製品・小魚・海藻 ぎゅうにゅう にゅうりゆひん こざかな かいそう	緑黄色野菜 りょくやくねいろやさい	その他の野菜・果物・きのこ そのほかの野菜 くだもの きのこの	ごめ・パン・めん・いも・砂糖 ごめ ぱななぎゅうにゅうのもと さとう あぶら	ごま・油脂・種実 ごま ゆしゅ しゅみ
20	火	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかはん おからとたいすのしゅうまい パンパンジーサラダ	魚・肉・卵・大豆・大豆製品 さかな にく たまご だいそく だいとう	牛乳・乳製品・小魚・海藻 ぎゅうにゅう にゅうりゆひん こざかな かいそう	緑黄色野菜 りょくやくねいろやさい	その他の野菜・果物・きのこ そのほかの野菜 くだもの きのこの	ごめ・パン・めん・いも・砂糖 ごめ ぱななぎゅうにゅうのもと さとう あぶら	ごま・油脂・種実 ごま ゆしゅ しゅみ
21	水	クロスロールパン ぎゅうにゅう ボルシチ ウクライナふうポテトサラダ キャロットケーキ	魚・肉・卵・大豆・大豆製品 さかな にく たまご だいそく だいとう	牛乳・乳製品・小魚・海藻 ぎゅうにゅう にゅうりゆひん こざかな かいそう	緑黄色野菜 りょくやくねいろやさい	その他の野菜・果物・きのこ そのほかの野菜 くだもの きのこの	ごめ・パン・めん・いも・砂糖 ごめ ぱななぎゅうにゅうのもと さとう あぶら	ごま・油脂・種実 ごま ゆしゅ しゅみ
22	木	ごはん ぎゅうにゅう いわしのうめに こまつなときりほしだいこんのとさあえ とうにゅうなべ	魚・肉・卵・大豆・大豆製品 さかな にく たまご だいそく だいとう	牛乳・乳製品・小魚・海藻 ぎゅうにゅう にゅうりゆひん こざかな かいそう	緑黄色野菜 りょくやくねいろやさい	その他の野菜・果物・きのこ そのほかの野菜 くだもの きのこの	ごめ・パン・めん・いも・砂糖 ごめ ぱななぎゅうにゅうのもと さとう あぶら	ごま・油脂・種実 ごま ゆしゅ しゅみ
23	金	ごはん ぎゅうにゅう (コーヒーぎゅうにゅうのもと) みそかつ ごもくきんぴら かきたまじる	魚・肉・卵・大豆・大豆製品 さかな にく たまご だいそく だいとう	牛乳・乳製品・小魚・海藻 ぎゅうにゅう にゅうりゆひん こざかな かいそう	緑黄色野菜 りょくやくねいろやさい	その他の野菜・果物・きのこ そのほかの野菜 くだもの きのこの	ごめ・パン・めん・いも・砂糖 ごめ ぱななぎゅうにゅうのもと さとう あぶら	ごま・油脂・種実 ごま ゆしゅ しゅみ
26	月	むぎごはん ぎゅうにゅう おにぎりのり さけのしおやき おにぎり	魚・肉・卵・大豆・大豆製品 さかな にく たまご だいそく だいとう	牛乳・乳製品・小魚・海藻 ぎゅうにゅう にゅうりゆひん こざかな かいそう	緑黄色野菜 りょくやくねいろやさい	その他の野菜・果物・きのこ そのほかの野菜 くだもの きのこの	ごめ・パン・めん・いも・砂糖 ごめ ぱななぎゅうにゅうのもと さとう あぶら	ごま・油脂・種実 ごま ゆしゅ しゅみ
27	火	ごしきごはん ぎゅうにゅう むかしながらのコロッケ はくさいのおかかあえ えいよふみぞしる	魚・肉・卵・大豆・大豆製品 さかな にく たまご だいそく だいとう	牛乳・乳製品・小魚・海藻 ぎゅうにゅう にゅうりゆひん こざかな かいそう	緑黄色野菜 りょくやくねいろやさい	その他の野菜・果物・きのこ そのほかの野菜 くだもの きのこの	ごめ・パン・めん・いも・砂糖 ごめ ぱななぎゅうにゅうのもと さとう あぶら	ごま・油脂・種実 ごま ゆしゅ しゅみ
28	水	ごはん ぎゅうにゅう くじらととりにくのたつあげ きりほしだいこんのもの ごじる	魚・肉・卵・大豆・大豆製品 さかな にく たまご だいそく だいとう	牛乳・乳製品・小魚・海藻 ぎゅうにゅう にゅうりゆひん こざかな かいそう	緑黄色野菜 りょくやくねいろやさい	その他の野菜・果物・きのこ そのほかの野菜 くだもの きのこの	ごめ・パン・めん・いも・砂糖 ごめ ぱななぎゅうにゅうのもと さとう あぶら	ごま・油脂・種実 ごま ゆしゅ しゅみ
29	木	ロールパン ぎゅうにゅう さといもとかぶのシチュー やきフランクフルト ブロッコリーサラダ	魚・肉・卵・大豆・大豆製品 さかな にく たまご だいそく だいとう	牛乳・乳製品・小魚・海藻 ぎゅうにゅう にゅうりゆひん こざかな かいそう	緑黄色野菜 りょくやくねいろやさい	その他の野菜・果物・きのこ そのほかの野菜 くだもの きのこの	ごめ・パン・めん・いも・砂糖 ごめ ぱななぎゅうにゅうのもと さとう あぶら	ごま・油脂・種実 ごま ゆしゅ しゅみ
30	金	きしめん ぎゅうにゅう なこやコーチンいりごもくしめん ごぼういりつくね ほうじちゃいりとうふドーナツ	魚・肉・卵・大豆・大豆製品 さかな にく たまご だいそく だいとう	牛乳・乳製品・小魚・海藻 ぎゅうにゅう にゅうりゆひん こざかな かいそう	緑黄色野菜 りょくやくねいろやさい	その他の野菜・果物・きのこ そのほかの野菜 くだもの きのこの	ごめ・パン・めん・いも・砂糖 ごめ ぱななぎゅうにゅうのもと さとう あぶら	ごま・油脂・種実 ごま ゆしゅ しゅみ

【今月の行事と献立】7日 春の七草入りぞうに 19日 食育の日 21日 大阪・関西万博献立(ウクライナ料理) 24日~30日 全国学校給食週間

・食材は、体の中の働きによって3つの仲間に分けられています。

・汁物のだしには、煮干しやむろあじ、昆布などを使用しています。

・毎月19日は「食育の日」として、愛知県や犬山市の食材を使った献立が登場します。今月は愛知県で採れる野菜を使用した「愛知の味覚汁」や三河湾で獲れるニギス(魚)が登場します。

※ 献立内容は都合により変更することがあります。

○給食欠食の取扱いについて

連続して4日以上の欠席又は出席停止が見込まれる場合、保護者から欠食の申し出があれば、申し出日から起算して6日目(土日祝含む)より対応可能です。

復食日が決まっている場合は併せてお伝え下さい。予定より早く登校可能となった際は、弁当の持参をお願いする場合がありますのでご了承お願いします。

