

もうすぐふゆやすみですね。
すききらいしないでたべて、かぜを
よぼうしよう！



12月 こんだてひょう



犬山市立楽田小学校

にち 日	よう 曜	こんだて めい 献立名	主な材料とその働き					
			体を作る		体の調子を整える		体を動かすエネルギーになる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実
1	月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		こんさいコロッケ			にんじん	れんこん きりぼしだいこん ごぼう	じゃがいも さとう こめこ	あぶら
		ぶたにくとだいこんのもの	ぶたにく はんぺん あつあげ		にんじん さやいんげん	だいこん しいたけ	さとう	あぶら
		ほうれんそうのなめたけあえ			ほうれんそう にんじん	もやし えのきたけ		ごま
2	火	わかめふりかけ	かつおぶし	わかめ ちりめんじゃこ	あかしそ			ごま
		ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		きりぼしピンパ	ぶたにく だいず		ほうれんそう にんじん	にんにく しょうが たけのこ もやし きりぼしだいこん	さとう	ごまあぶら ごま
		トックスープ	とりにく		にんじん チンゲンサイ	だいこん しいたけ	トック	
3	水	やさいとくだもののゼリー			にんじん	みかん	さとう	
		フォカッチャ（パン） ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			フォカッチャ	
		カツレツ（とんカツ）	ぶたにく				パンこ でんぷん	あぶら
		インサラトーナ（サラダ）	ツナ ミックスピーンズ			きゅうり キャベツ	さとう	あぶら
4	木	ミネストローネ（スープ）	ベーコン		にんじん トマト	キャベツ たまねぎ セロリー にんにく	じゃがいも	
		パンナコッタ	とうにゅう			いちご	さとう	あぶら
		むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		さばのソースに	さば			しょうが	さとう	
5	金	はくさいのしおこんぶあえ		こんぶ	にんじん	はくさい		
		とうにゅうみそしる	ぶたにく しらいんげんまめ とうにゅう しらみそ とうろ		にんじん ねぎ	だいこん こんにゃく		
		ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		とりにくとじゃがいものあげに	とりにく だいず				でんぷん じゃがいも さとう	あぶら
8	月	こまつなきりぼしだいこんのあえもの		しらすぼし	こまつな	きりぼしだいこん	さとう	ごま
		かきたまじる	たまご かまぼこ とうろ		にんじん ねぎ	たまねぎ しいたけ	でんぷん	
		ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		ぶりのたつたあげ	ぶり			しょうが	でんぷん	あぶら
9	火	ごもくきんぴら	ちくわ		にんじん	ごぼう こんにゃく	さとう	ごま ごまあぶら
		ぶたじる	ぶたにく とうろ あぶらあげ あかみそ		にんじん ねぎ	だいこん えのきたけ	さといも	
		がくでんかおりまいいりチャーハン ぎゅうにゅう	ツナ	ぎゅうにゅう	ねぎ		こめ がくでんかおりまい	ごまあぶら
		あんかけ（あんかけチャーハン）	ぶたにく なんと		にんじん	たまねぎ たけのこ はくさい しいたけ	でんぷん	あぶら
10	水	はるまき	ぶたにく		にら にんじん	キャベツ もやし エリンギ	こむぎこ でんぷん さとう	ごまあぶら
		ミニフィッシュ		かたくちいわし			みずあめ さとう	
		ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		ふゆやさいのカレー	ぶたにく		にんじん	たまねぎ だいこん しめじ	さといも	あぶら
11	木	りんごとハムのさっぱりサラダ	ハム			りんご キャベツ	さとう	あぶら
		ヨーグルト		ヨーグルト				
		ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		フランゴ・パッサリーニョ（からあげ）	とりにく			にんにく たまねぎ	でんぷん	あぶら
12	金	コーンサラダ				コーン きゅうり キャベツ レモン		
		ソパ・テレグメス（スープ）	ウインナー		にんじん フロッコリー トマト パセリ	にんにく たまねぎ	じゃがいも	オリーブオイル
		コーヒーぎゅうにゅうのもと					コーヒーぎゅうにゅうのもと	
		ソフトめん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ソフトめん	
15	月	ようふうあんかけソース	ベーコン ウィンナー		にんじん ピーマン トマト	たまねぎ キャベツ	でんぷん さとう	あぶら
		ひじきサラダ		ひじき	にんじん	コーン キャベツ	ごまドレッシング	
		いぬやまわこうちゃとおからのむしケーキ	おから とうにゅう		こうちゃ		こむぎこ さとう	あぶら
		とりごぼうピラフ ぎゅうにゅう	とりにく だいず	ぎゅうにゅう	にんじん えだまめ	ごぼう	こめ	あぶら
16	火	だいずいりナゲット	とりにく だいず きなこ		にんじん	にんにく	でんぷん さとう	あぶら
		わかめのサラダ	ツナ	わかめ	にんじん	きゅうり キャベツ	さとう	あぶら
		やさいスープ	ベーコン		にんじん	たまねぎ コーン はくさい		
		むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
17	水	ぶたにくしゅうまい	ぶたにく			たまねぎ しょうが	こむぎこ パンこ でんぷん さとう	
		マーボー豆腐	ぶたにく だいず とうろ あかみそ		にんじん ねぎ	たまねぎ しょうが にんにく	でんぷん さとう	あぶら ごまあぶら
		ブロッコリーのちゅうかあえ			ブロッコリー	コーン	さとう	ごまあぶら ごま
		クロロール ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			くろロール	
18	木	さけの Mayo ねーズやき	さけ					ノンエッグ Mayo ねーズ
		コールスローサラダ			にんじん	コーン きゅうり キャベツ	さとう	あぶら
		はくさいとベーコンのスープ	ベーコン		にんじん	たまねぎ はくさい	じゃがいも	
		ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
19	金	とりにくのごまだれかけ	とりにく				さとう でんぷん	ごま
		ゆかりあえ			にんじん あかしそ	キャベツ きゅうり		
		きりぼしだいこんのみそしる	とうろ あぶらあげ ミックスみそ		にんじん ねぎ	きりぼしだいこん	じゃがいも	
		ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
22	月	わかさぎのからあげ	わかさぎ				こめこ でんぷん	あぶら
		みそにこみおでん	ぶたにく あつあげ はんぺん あかみそ うずらたまご		にんじん	だいこん こんにゃく	さといも さとう	
		ほうれんそうのおかかあえ	かつおぶし		ほうれんそう にんじん	はくさい	さとう	ごま
		みかん				みかん		
23	火	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		かぼちゃひきにくサンドフライ	ぶたにく		かぼちゃ	たまねぎ	こむぎこ パンこ でんぷん	あぶら
		ゆずかあえ	かつおぶし		こまつな にんじん	はくさい ゆず	さとう	
		こんさいたっぴりつくねじる	とうろ とりにく ミックスみそ		かぼちゃ にんじん ねぎ	れんこん しょうが だいこん	でんぷん	
23	火	ココアぎゅうにゅうのもと					ココアぎゅうにゅうのもと	
		ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		もみのきハンバーグ	とりにく ぶたにく		トマト	たまねぎ にんにく しょうが	さとう	
		ポークシチュー	ぶたにく だいず		にんじん	たまねぎ グリンピース マッシュルーム	じゃがいも	あぶら
23	火	げんきサラダ	ハム かつおぶし	こんぶ	にんじん	きゅうり キャベツ コーン	さとう	あぶら
		チョコケーキ	とうにゅう			あんず	こめこ さとう	あぶら ココア

【今月の行事と献立】 3日 大阪・関西万博 年度献立イタリア料理 9日 楽田古代香米使用献立 11日 ブラジル料理 22日 冬至の献立 24日～冬休み

給食回数 17 回

・食材は、体の中の働きによって3つの仲間に分けられています。

・汁物のだしには、煮干しやわらじ、昆布などを使用しています。

・毎月19日は「食育の日」として、愛知県や犬山市の食材を使った献立が登場します。今月は、愛知県の特産物「豆みそ」を使った「みそにこみおでん」が登場します。

※ 献立内容は都合により変更することがあります。

○給食欠食の取扱いについて

連続して4日以上欠席又は出席停止が見込まれる場合、保護者から欠食の申し出があれば、申し出日から起算して6日目（土日祝含む）より対応可能です。

復食日が決まっている場合は併せてお伝え下さい。予定より早く登校可能となった際は、弁当の持参をお願いする場合がありますのでご了承をお願いします。