

1日は、ぼうさいのひです。ひごころから、
たべものやみずをいえに、じゅんびしておき



9月 こんだてひょう



犬山市立楽田小学校

日 曜日	よう 曜	こんだてめい 献立名	おも さいりょう はたら 主 な 材 料 と そ の 働 き					
			あか からだつく 赤 体を作る		みどりからだちようし ととの 緑 体の調子を整える		き からだうご 黄 体を動かすエネルギーになる	
			ぐん 1群	ぐん 2群	ぐん 3群	ぐん 4群	ぐん 5群	ぐん 6群
			さかなにく たまごだいず だいずせいひん 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	ぎゅうにゅう にゅうせいひん こぎかな かいそう 牛乳・乳製品・小魚・海藻	りよく(おう)しょうきさい 緑黄色野菜	た やさい くだもの その他の野菜・果物・きのこ	こめ パン・めん・いも・砂糖 米・パン・めん・いも・砂糖	あぶら しよじつ 油脂・種実
2	火	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		きりぼしだいこんいりそぼろどん	とりにく だいず こうやどうふ		いんげん にんじん	たまねぎ しょうが きりぼしだいこん	さとう	あぶら
		かぼちゃのみそしる	ミックスみそ		かぼちゃ にんじん ねぎ	えのきたけ たまねぎ		
		れいとうみかん				みかん		
3	水	ナン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ナン	
		なつやさいのキーマカレー	ぶたにく だいず		にんじん かぼちゃ トマト	たまねぎ なす スツキーニ にんにく		あぶら
		サモサ			にんじん	キャベツ たまねぎ たけのこ にんにく しいたけ	はるさめ でんぶん こむぎこ さとう	あぶら
		インドのドレッシングサラダ			にんじん	きゅうり キャベツ コーン		インドのなぞドレッシング
4	木	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		とりにくのてりやき	とりにく			しょうが	さとう でんぶん	
		ひじきのごますあえ	ツナ	ひじき	こまつな にんじん	キャベツ	さとう	ごま ごまあぶら
		けんちんじる	とうふ		にんじん ねぎ	ごぼう だいこん こんにゃく		ごまあぶら
5	金	ちゅうかめん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ちゅうかめん	
		ひやしちゅうかのぐ	ハム たまご		にんじん	キャベツ きゅうり しょうが	さとう	ごまあぶら
		あげぎょうざ	ぶたにく		ニラ	たまねぎ キャベツ にんにく	パンこ でんぶん さとう こむぎこ	あぶら
		りんごシャーベット				りんご レモン	さとう	
8	月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		いかフライのレモンに	いか			レモン	パンこ こむぎこ さとう	あぶら
		しのだあえ	あぶらあげ		ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう	ごま
		とうにゅうみそしる	とうふ ミックスみそ とうにゅう しろういんげんまめ		にんじん ねぎ	だいこん えのきたけ こんにゃく しょうが		
9	火	くりとさつまいもいりごはん ぎゅうにゅう	とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん	ごぼう	こめ さつまいも	くり あぶら
		さばのぎんがみやき	さば みそ				こめこ さとう	
		こまつなとたくわんのあえもの			こまつな	もやし きりぼしだいこん たくわん		ごま
		きくかのすましじる	とうふ きくのかまぼこ	わかめ	ねぎ にんじん	なす		
10	水	こがたロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こがたロールパン	あぶら
		やきそば	ぶたにく ちくわ	あおのり	にんじん	キャベツ もやし しょうが	やきそばめん	あぶら
		パンパンジーサラダ	ささみ	かんてん		きゅうり もやし	さとう	ねりごま ごまあぶら
		オレンジ				オレンジ		
11	木	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		タッカンジョン	とりにく			にんにく	でんぶん さとう	あぶら
		もやしのナムル				きりぼしだいこん もやし	さとう	ごまあぶら ごま
		スンドゥップチゲ	とうふ ぶたにく えび		にんじん にら	だいこん たまねぎ ほうさいキムチ		ごまあぶら
12	金	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		タコライス	ぶたにく だいず		にんじん トマト	たまねぎ		あぶら
		しろういんげんまめのとうにゅうスープ	ベーコン しろういんげん とうにゅう		にんじん	たまねぎ コーン	じゃがいも	あぶら
		なし				なし		
16	火	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		なすいりマーボーとうふ	ぶたにく だいず とうふ あかみそ		にんじん ねぎ	なす たまねぎ しいたけ しょうが にんにく	でんぶん さとう	あぶら
		しゅうまい	ぶたにく とりにく タラ			たまねぎ	こむぎこ パンこ でんぶん さとう	あぶら
		かいそうサラダ	ツナ	わかめ くきわかめ かんてん かえでのり ひじき	にんじん	キャベツ コーン	さとう	ごまあぶら
17	水	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		さばのしおやき	さば					
		にくじゃが	ぶたにく		にんじん	たまねぎ こんにゃく グリンピース	じゃがいも さとう	あぶら
		ほうれんそうのなめたけあえ			ほうれんそう にんじん	もやし えのきたけ		ごま
	木	あいちのだいこんばごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	だいこんのは		こめ	
		ささみおおばいにくフライ	ささみ		おおば	うめ	パンこ こむぎこ さとう	あぶら
		こまつなときりぼしだいこんのしらすあえ		しらすぼし	こまつな	きりぼしだいこん もやし	さとう	ごま
		とうがんじる	とうふ		にんじん ねぎ	とうがん しいたけ しょうが	でんぶん	
18	金	あじつけかんそうとうふ	とうふ きなこ				もちごめ さとう こむぎこ	あぶら
		うどん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			うどん	
		サラダうどんのぐ	ツナ	わかめ	にんじん	きゅうり キャベツ コーン しょうが	さとう	
		ごぼういりつくね	とりにく			ごぼう たまねぎ しょうが	でんぶん さとう	あぶら
22	月	はちみつレモンゼリー				レモン	はちみつ みずあめ	
		とりごぼうピラフ ぎゅうにゅう	とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん	ごぼう コーン	こめ	あぶら
		にこみハンバーグ	とりにく ぶたにく		トマト	たまねぎ	じゃがいも でんぶん さとう	あぶら
		ツナとキャベツのスープ	ツナ		にんじん	キャベツ たまねぎ		あぶら
24	水	ミニフィッシュ		かたくちいわし			さとう みずあめ	
		サンドイッチロール ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			サンドイッチロールパン	
		しろみざかなのフリッター	タラ	オキアミ アオサのり			こむぎこ でんぶん こめこ さとう	あぶら
		にんじんいりゆでキャベツ・タルタルソース			にんじん	キャベツ		タルタルソース
25	木	ミルクスープ	ベーコン	ぎゅうにゅう こなミルク	にんじん チンゲンサイ	たまねぎ コーン	じゃがいも さとう	
		ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		てばさきふうからあげ	とりにく			にんにく	でんぶん さとう	あぶら ごま
		ゆかりあえ			にんじん しそ	キャベツ きゅうり		
26	金	さつまいもいりみそしる	とうふ あぶらあげ ミックスみそ		ねぎ	だいこん えのきたけ	さつまいも	
		ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		ビビンバ	ぶたにく こうやどうふ たまご		にんじん ほうれんそう	もやし にんにく しょうが たけのこ きりぼしだいこん	さとう	ごま ごまあぶら
		わかめスープ	あぶらあげ	わかめ とうふ	にんじん ねぎ	たまねぎ コーン しいたけ		
29	月	ファイバーヨーグルト		ヨーグルト				
		ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		あきのきのこハヤシライス	ぎゅうにく		にんじん	マッシュルーム しめじ まいたけ たまねぎ グリンピース	じゃがいも	あぶら
		コールスローサラダ	ツナ		にんじん	コーン きゅうり キャベツ	さとう	あぶら
30	火	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		さけのみそマヨやき	さけ あつあげ ミックスみそ		にんじん	たまねぎ		
		きんぴらごぼう	とりにく		にんじん	ごぼう	さとう	ごま ごまあぶら
		とりだんごじる	とりにく とうふ	わかめ	にんじん ねぎ	たまねぎ だいこん	でんぶん	

【今月の行事】1日 防災の日 3日 大阪・関西万博 献立(インド) 9日 重陽の節句

給食回数 19回

- ・食材は、体の中の働きによって3つの仲間に分けられています。
- ・汁物のだしには、煮干しやむろあじ、昆布などを使用しています。
- ・材料等の都合により献立の変更がある場合があります。ご了承ください。
- ・毎月19日は「食育の日」です。今月は、18日に、犬山市の郷土料理や愛知県産の食材を使った献立が登場します。



【給食の欠食について】

- 病気やけが等による長期(連続4日以上)の欠席または出席停止が見込まれる場合、保護者からの欠食の申し出をもって欠食を行うことができます。
希望される場合は、申し出をお願いします。
- 欠食は、申し出日から6日目(土・日・祝日を含む)より対応可能です。