

7日は「たなばた」だよ！そうめんの
はいった「たなばたじる」がでるよ。



7がつ こんだてひょう



犬山市立楽田小学校

にち 日	よう 曜	こんだて めい 献立名	主 な 材 料 と そ の 働 き					
			体を作る		体の調子を整える		体を動かすエネルギーになる	
			1 群	2 群	3 群	4 群	5 群	6 群
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実
1	火	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		ツナそぼろ	ツナ こうやどうふ		にんじん	たまねぎ しょうが	さとう	あぶら
		スタミナじる	ぶたにく とうふ あぶらあげ あかみそ		にんじん にら	たまねぎ ごぼう にんにく		
		あげたこやき	たこ かつおぶし		ねぎ	キャベツ しょうが	こむぎこ さとう	あぶら
2	水	サンドロールパン } ぎゅうにゅう ウインナーのチリソースかけ } チリドッグ	ウインナー	ぎゅうにゅう			パン	
		しろいんげんまめのとうにゅうスープ	ベーコン とうにゅう しろいんげんまめ		にんじん	たまねぎ コーン	じゃがいも	あぶら
		すいか				すいか		
3	木	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		さばのみそに	さば みそ				さとう でんぶん	
		ひじきのごもくに	ツナ はんぺん	ひじき	にんじん	コーン こんにゃく	さとう	あぶら
		たまごじる	たまご とうふ		にんじん ねぎ	たまねぎ えのきたけ	でんぶん	
		①いちごアイスだいふく } ②メロンシャーベット } アイスセレクト	とうにゅう	かんてん		いちご	もちこ さとう	あぶら
						メロン	さとう	
4	金	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		なつやさいのカレー	ぶたにく		かぼちゃ にんじん ピーマン	なす たまねぎ		あぶら
		チキンナゲット	とりにく だいず			にんにく	パンこ こむぎこ	あぶら
		えだまめサラダ	ツナ			えだまめ コーン キャベツ きゅうり	さとう	あぶら
7	月	わかめごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう わかめ			こめ	
		えだまめコロッケ				えだまめ たまねぎ	じゃがいも パンこ こむぎこ	あぶら
		オクラのしおこんぶあえ		こんぶ	オクラ にんじん	キャベツ		
		たなばたじる	かまぼこ とうふ		にんじん ねぎ	しいたけ たけのこ	そうめん	
		たなばたゼリー		かんてん		レモン ぶどう みかん	さとう	あぶら
8	火	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		マーボーなす	とうふ ぶたにく あかみそ だいず		ねぎ にんじん	なす たまねぎ しょうが にんにく しいたけ	さとう でんぶん	あぶら
		あいちしそいりはるまき	とりにく だいず		にんじん ねぎ あおしそ	たまねぎ キャベツ しょうが	はるさめ こむぎこ	あぶら
		ちゅうかサラダ				もやし きゅうり きりぼしだいこん	さとう	ごまあぶら ごま
9	水	スライspan } ぎゅうにゅう ハンバーグ } ハンバーグサンド そえやさい } コーンスープ れいとうみかん	とりにく ぶたにく	ぎゅうにゅう	トマト	たまねぎ	じゃがいも さとう でんぶん	あぶら
					にんじん	キャベツ		
			ベーコン		にんじん	コーン たまねぎ		あぶら
						みかん		
10	木	チキンパエリア ぎゅうにゅう	とりにく	ぎゅうにゅう	ピーマン パプリカ	たまねぎ にんにく	こめ	オリーブあぶら
		トルティージャ（スペインふうオムレツ）	たまご ベーコン	ぎゅうにゅう チーズ		たまねぎ	じゃがいも さとう でんぶん	あぶら
		エンサラダ・デ・サナオリア（にんじんサラダ）			にんじん	たまねぎ	さとう	あぶら
		トマトスープ	ベーコン ひよこまめ		にんじん トマト	キャベツ たまねぎ セロリー にんにく	じゃがいも	オリーブあぶら
11	金	うどん } ぎゅうにゅう サラダうどんのぐ } サラダうどん ちくわのいそべあげ まっちゃんシュガーパイ	ささみ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん	キャベツ もやし きゅうり コーン しょうが	うどん さとう	
			ちくわ	あおさのり			こむぎこ でんぶん	あぶら
					まっちゃん		こむぎこ さとう	マーガリン
14	月	もちこごはん ぎゅうにゅう	ツナ	ぎゅうにゅう こんぶ		コーン	こめ さとう	
		いわしのしょうがに	いわし			しょうが	さとう でんぶん	
		ゆかりあえ			にんじん あかしそ	キャベツ きゅうり		
		かぼちゃいりごまみそしる	ミックスみそ		かぼちゃ にんじん ねぎ	たまねぎ えのきたけ		ごま
15	火	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		とりにくのてんちゃあげ	とりにく だいず		てんちゃ		でんぶん	ごま あぶら
		チンゲンサイのたくわんあえ			チンゲンサイ	だいこん	さとう	ごま
		あかもくいりつみれじる	タラ とうふ	あかもく わかめ	にんじん ねぎ	れんこん たまねぎ		
		チョコケーキ	とうにゅう だいず				さとう こめこ	あぶら

【今月の行事】1日 半夏生（たこ） 4日 1年生親子給食 4日・7日 5年生は野外教室と振替休業日のため給食なし 10日 大阪・関西万博献立（スペイン）

給食回数 11回

・食材は、体 の働きによって3つの仲間に分けられています。

・汁物のだしには、昆布などを使用しています。

・毎月19日は「食育の日」として、愛知県や犬山市の食材を使った献立が登場します。今月は15日に、大豆やてん茶、チンゲンサイ、あかもく等愛知県の食材を使用した料理を紹介します。

※ 献立内容は都合により変更することがあります。



○給食欠食の取扱いについて

連続して4日以上欠席又は出席停止が見込まれる場合、保護者から欠食の申し出があれば、申し出日から起算して6日目（土日祝含む）より対応可能です。
復食日が決まっている場合は併せてお伝え下さい。予定より早く登校可能となった際は、弁当の持参をお願いする場合がありますのでご了承をお願いします。