



6がつ こんだてひょう



犬山市立楽田小学校

にち 日	よう 曜	こんだて めい 献立名	主 な 材 料 と そ の 働 き					
			体を作る		体の調子を整える		体を動かすエネルギーになる	
			1 群	2 群	3 群	4 群	5 群	6 群
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実
2	月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		とりにく とじゃがいものあげに	とりにく だいす			じゃがいも でんぶん さとう	あぶら ごま	
		もやしとツナのあえもの	ツナ		こまつな		ごま	
		ごじる	とうふ ミックスみそ とうにゅう		にんじん ねぎ	だいこん たまねぎ こんにゃく しょうが		
3	火	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		けんちんしのだのあんかけ	とうふ あぶらあげ タラ	ひじき	にんじん	しょうが	さとう でんぶん	あぶら
		くきわかめのごますあえ		くきわかめ	こまつな にんじん	キャベツ	さとう	ごま ごまあぶら
		たまねぎのみそしる	とうふ あぶらあげ あかみそ		にんじん	きりぼしだいこん たまねぎ えのきたけ		
4	水	あいちのこめこパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン（こめこ・こむぎこ）	
		とりにくのパーベキューソースかけ	とりにく			しょうが レモン にんにく たまねぎ	さとう でんぶん	
		チーズいりサラダ	チーズ	にんじん	コーン きゅうり キャベツ	さとう	あぶら	
		チリビーンズ	だいす ぶたにく	トマト にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも	あぶら	
5	木	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		あじのいそふうみマヨコーンやき	あじ おから	あおのり		コーン		
		ひじきのそぼろいため	とりにく	ひじき	にんじん こまつな	ごぼう こんにゃく	さとう	あぶら
		キャベツのみそしる	あぶらあげ とうふ ミックスみそ	にんじん ねぎ	キャベツ たまねぎ えのきたけ			
6	金	フローズンヨーグルト		ヨーグルト				
		むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		たこのからあげ	たこ			こめこ でんぶん	あぶら	
		こうやどうふのたまごとじ	とりにく たまご こうやどうふ ちくわ		ほうれんそう にんじん	たまねぎ	さとう	
9	月	かみかみあえ		しらすぼし	こまつな にんじん	きゅうり きりぼしだいこん	さとう	ごまあぶら ごま
		ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		こんにゃくチャプチェ	ぶたにく		にんじん ほうれんそう	たまねぎ しらたき きくらげ しょうが	さとう	ごまあぶら ごま
		しゅうまい	とりにく ぶたにく タラ		たまねぎ	パンこ こむぎこ でんぶん	あぶら	
10	火	トックスープ			にんじん ねぎ	だいこん もやし ほししいたけ	トック	
		ごこくごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ はつがげんまい くろまい もちきび あかまい	
		まぐろとだいすのあまがらめ	まぐろ だいす				じゃがいも でんぶん さとう	あぶら
		はりはりづけ			にんじん	きりぼしだいこん きゅうり もやし	さとう	
11	水	けんちんじる	とりにく とうふ		にんじん ねぎ	ごぼう だいこん こんにゃく		
		ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		カレー	ぶたにく		にんじん	たまねぎ	じゃがいも	あぶら
		フランクフルト	フランクフルト					
12	木	アセロラゼリー				アセロラ		
		こがたロールパン		ぎゅうにゅう			パン	
		パンネアラピータ	ぶたにく		にんじん トマト	たまねぎ マッシュルーム グリンピース にんにく	パンネ	オリーブあぶら
		だいすナゲット	とりにく だいす きなこ		にんじん		でんぶん さとう	あぶら
13	金	えだまめサラダ	ツナ		にんじん	えだまめ キャベツ	さとう	あぶら
		しょうがとぶたばらにくのませごはん ぎゅうにゅう	ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん	ごぼう しょうが	こめ もちこめ	あぶら
		つくねだんご	とりにく			たまねぎ ごぼう		あぶら
		やさいのなめたけあえ			こまつな にんじん	もやし えのきたけ		ごま
16	月	あおさじる	かまぼこ とうふ	あおさのり	にんじん ねぎ	たまねぎ		
		ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		マーボーどうふ	ぶたにく とうふ だいす あかみそ		にんじん ねぎ	たまねぎ しょうが にんにく	でんぶん さとう	ごまあぶら
		はるさめサラダ	とりささみ		にんじん	キャベツ きゅうり	はるさめ さとう	ごまあぶら
17	火	ミニフィッシュ		かたくちいわし			みずあめ さとう	
		ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		ちくわのいそべあげ	ちくわ	あおのり			こむぎこ	あぶら
		いんげんのごまあえ		ツナ	いんげん にんじん		ごま	
18	水	スタミナじる	とうふ あぶらあげ あかみそ		にんじん ねぎ	だいこん にんにく	じゃがいも	
		むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		ぜったいたべられるハヤシシチュー	とりにく だいす		にんじん トマト	たまねぎ グリンピース マッシュルーム	じゃがいも	あぶら
		ぜったいたべられるひじきサラダ	ツナ	ひじき		きゅうり キャベツ コーン	さとう	あぶら
19	木	メロン ★おはなしコラボ「ぜったいたべないからわ」				メロン		
		ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		メヒカリフライ	メヒカリ				パンこ こむぎこ	あぶら
		やさいのあいちあかしそあえ			にんじん あかしそ	キャベツ きゅうり		
20	金	あいちのめぐみすましじる	とりにく うすらたまご		チンゲンサイ にんじん みつば	だいこん ごぼう こんにゃく		
		がまごおりみかんゼリー				みかん	さとう	
		きしめん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			きしめん	
		きしめんじる	とりにく あぶらあげ	わかめ	ねぎ	わらび みず なめこ えのきたけ ほししいたけ たまねぎ		
23	月	しらすいりかきあげ	だいす ちくわ	しらすぼし	にんじん	ごぼう たまねぎ	こむぎこ でんぶん	あぶら
		チンゲンサイとたくあんあえ		チンゲンサイ	チンゲンサイ	もやし たくわん	ごま	
		むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		ハンバーグのわふうソースがけ	ぶたにく とりにく			たまねぎ えのきたけ しょうが	じゃがいも さとう でんぶん	あぶら
24	火	しそひじきあえ		ひじき	にんじん しそ	キャベツ きゅうり		
		じゃがいものそぼろに	とりにく		にんじん	たまねぎ こんにゃく グリンピース	じゃがいも さとう	あぶら
		はらぺこピラフ ぎゅうにゅう	とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ マッシュルーム コーン にんにく しょうが	こめ	あぶら
		はらぺこけんこうスープ	ウインナー		にんじん	キャベツ たまねぎ	じゃがいも	あぶら
25	水	はらぺこゼリーあえ				おうとう パイン メロン いちご	さとう	
		はらぺこチーズ ★おはなしコラボ「はらぺこあめむし」		チーズ				
		ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		キャベツいりメンチカツ	ぎゅうにく ぶたにく			キャベツ たまねぎ	パンこ でんぶん さとう	あぶら
26	木	ごぼうとこんにゃくのおかかに	あつあげ かつおぶし		にんじん	こんにゃく ごぼう	さとう	あぶら
		チンゲンサイいりみそしる	とうふ ミックスみそ		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ	じゃがいも	
		むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		あげさばのおろしがけ	さば			だいこん	でんぶん さとう	あぶら
27	金	やさいのごまあえ			にんじん	キャベツ もやし	ごま	
		とうがんじる	とりにく とうふ		にんじん ねぎ	とうがん ほししいたけ しょうが	でんぶん	
		ちゅうかめん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ちゅうかめん	
		しょうゆラーメンのしる	ぶたにく	わかめ	にんじん ねぎ	コーン もやし キャベツ		ごまあぶら
30	月	あつあげのチリソースいため	あつあげ とりにく		ねぎ	たまねぎ たけのこ しょうが	さとう	ごまあぶら
		ほうじちゃとおからのむしケーキ	おから とうにゅう		ほうじちゃ		こむぎこ さとう	あぶら くらごま
		むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		ぶたキムチどんのぐ	ぶたにく あつあげ		にんじん ニラ	たまねぎ はくさいキムチ しらたき	さとう	ごま ごまあぶら
		とうふしゅうまい	さかなすりみ とうふ だいす	こんぶ		たまねぎ しょうが	こむぎこ さとう	
		かんでんいりちゅうかスープ	とうふ	かんでん	にんじん チンゲンサイ	もやし ほししいたけ		

【今月の行事】 4日～10日 歯と口の健康週間 9日～10日 6年生修学旅行 9日 大阪・関西万博献立（韓国） 18日と24日 おはなしコラボ給食 給食回数 21回

・食材は、体の中の働きによって3つの仲間に分けられています。
・汁物のだしには、煮干しやわろあじ、昆布などを使用しています。
・毎月19日は「食育の日」として、愛知や犬山市の食材を使った献立が登場します。今月は19日に、「愛知県産のメヒカリや野菜を活用した料理」を紹介しします。
※ 献立内容は都合により変更することがあります。

○給食欠食の取扱いについて
連続して4日以上欠席又は出席停止が見込まれる場合、保護者から欠食の申し出があれば、申し出日から起算して6日目（土日祝含む）より対応可能です。
復食日が決まっている場合は併せてお伝え下さい。予定より早く登校可能となった際は、弁当の持参をお願いする場合がありますのでご了承をお願いします。

