



5がつ こんだてひょう



5日はこどもの日です。
1日に「かしわもち」がですよ。

犬山市立楽田小学校

にち 日	よう 曜	こんだてめい 献立名	主 な 材 料 と そ の 働 き					
			体を作る		体の調子を整える		体を動かすエネルギーになる	
			1 群		2 群		3 群	
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・糧実
1	木	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		ちくわのおちゃいりてんぷら	ちくわ		てんちゃ		こむぎこ	あぶら
		こまつなときりぼしだいこんのごまあえ	ツナ		こまつな	きりぼしだいこん	さとう	ごま
		わかたけじる	とうふ かまぼこ	わかめ	にんじん ねぎ	たけのこ ほししいたけ		
		かしわもち	あずき だいず				さとう こめこ くずこ	
2	金	たけのこごはん ぎゅうにゅう	つな あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん	たけのこ ほししいたけ	こめ さとう	あぶら
		あじのこうみやき	あじ					
		きゃべつのおかかあえ	かつおぶし		にんじん	キャベツ きゅうり	さとう	
		ごじる	ぶたにく とうふ だいず しろみそとうにゅう		にんじん ねぎ	えのきたけ こんにゃく しょうが	じゃがいも	
7	水	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		ぶたにくのしょうがやき	ぶたにく あつあげ			たまねぎ きりぼしだいこん しょうが	さとう でんぶん	あぶら
		きゅうりのこんぶあえ		こんぶ		きゅうり もやし		ごま
		とうふとわかめのみそしる	とうふ あぶらあげ ミックスみそ	わかめ	ねぎ	だいこん えのきたけ		
8	木	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		けんちんしのだのごまみそかけ	とうふ あぶらあげ たら あかみそ	ひじき	にんじん	しょうが	さとう	ごま
		こまつなのなめたけあえ			こまつな にんじん	もやし えのきたけ		ごま
		けんちんじる	とりにく とうふ		にんじん ねぎ	だいこん ごぼう こんにゃく		ごまあぶら
9	金	しらたまうどん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			しらたまうどん	
		さんさいいりごもくうどんじる	とりにく かまぼこ あぶらあげ		こまつな	はくさい こんにゃく さんさい		
		さけとだいずとじゃがいものあげに	さけ だいず				じゃがいも でんぶん さとう	あぶら
		ぶどうぜりー				ぶどう	さとう	
12	月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		ぶりのたつたあげ	ぶり			しょうが	でんぶん	あぶら
		しのだあえ	あぶらあげ		にんじん	もやし キャベツ	さとう	ごま
		たまごとし	とりにく たまご かまぼこ		ほうれんそう にんじん	たまねぎ しいたけ	じゃがいも さとう	あぶら
13	火	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		いわしのうめに	いわし			うめ	さとう でんぶん	
		ゆかりあえ			にんじん あかしそ	キャベツ きゅうり		
		はるのにしめ	とりにく あつあげ		にんじん	だいこん たけのこ ぬき ほししいたけ こんにゃく	じゃがいも さとう	
14	水	パンズパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン	
		てりやきチキンバーガー	とりにく				でんぶん さとう	
		にんじんいりゆできゃべつ			にんじん	キャベツ		
		しろいんげんまめのチャウダー	ベーコン しろいんげんまめ	バター ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ	じゃがいも こむぎこ	あぶら
15	木	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		げんきどん	ぶたにく かまぼこ		にら にんじん	たまねぎ きりぼしだいこん	さとう	あぶら
		わふうコロッケ			にんじん	れんこん	パンこ じゃがいも こむぎこ こめこ	あぶら
		くきわかめのきんぴら	ツナ	くきわかめ	にんじん いんげん	こんにゃく		ごま ごまあぶら
16	金	チャーハン ぎゅうにゅう	ツナ	ぎゅうにゅう	ねぎ	たまねぎ にんにく	こめ もちごめ	ごまあぶら
		あんかけチャーハンのあん	ぶたにく えび		にんじん	キャベツ たまねぎ たけのこ ほししいたけ	でんぶん	あぶら
		はるまき	ぶたにく			キャベツ もやし エリンギ	でんぶん さとう こむぎこ さとう	あぶら
		ちゅうかあえ			にんじん こまつな	もやし	さとう	ごまあぶら ごま
19	月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		あおじそいりあじフライ	あじ 		あおじそ		パンこ でんぶん	あぶら
		あおなのひじきごまっちゃんあえ		ひじき	チンゲンサイ にんじん てんちゃ	もやし	さとう	ごま
		しんじゃがとしんたまのみそしる	とうふ あぶらあげ あかみそ	わかめ		たまねぎ えのきたけ	じゃがいも	
20	火	きんめロウカットげんまいごはん		ぎゅうにゅう			きんめロウカットげんまい	
		カレー	ぶたにく		にんじん	たまねぎ	じゃがいも	あぶら
		ウインナー	ウインナー					
		やさいサラダ	ツナ		にんじん	キャベツ きゅうり コーン	さとう	あぶら
21	水	スライスパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン	
		ツナサラダ（セルフツナやさいサンド）	ツナ			キャベツ コーン きゅうり たまねぎ		
		ミネストローネ	ウインナー		にんじん トマト	はくさい たまねぎ セロリー にんにく	じゃがいも	あぶら
		ミニがまごおりみかんゼリー				みかん	さとう	
22	木	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		しらすとごぼうのかきあげ	ちくわ	しらすぼし	にんじん	ごぼう たまねぎ	さつまいも こむぎこ でんぶん	あぶら
		ほうれんそうのたくあんあえ			ほうれんそう	もやし だいこんづけ		ごま
		じゃがいもとえのきのみそしる	とうふ あかみそ	わかめ		えのきたけ	じゃがいも	
23	金	ソフトめん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ソフトめん	
		にくみそかけ	ぶたにく だいず ちくわ こうやとうふ あかみそ		にんじん	たまねぎ ほししいたけ グリンピース しょうが	さとう でんぶん	あぶら ごま
		こまつなとあぶらあげのあえもの	あぶらあげ	こまつな にんじん				
		まっちゃんとおからのむしケーキ	とうにゅう おから あずき	ぎゅうにゅう かんてん	まっちゃん		こむぎこ さとう	あぶら ごま
26	月	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		ホイコーロー	ぶたにく あつあげ あかみそ		ピーマン	たまねぎ キャベツ にんにく しょうが	さとう	あぶら
		ちゅうかスープ	とりにく とうふ		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ コーン きくらげ		
		ミニフィッシュ		かたくちいわし			さとう みすあめ	
27	火	わかめごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		さばのうめに	さば かつおぶし	こんぶ	ねぎ	うめ しょうが	さとう	
		こまつなのごまあえ			こまつな にんじん	もやし	さとう	ごま
		みそけんちんじる	とりにく とうふ あぶらあげ ミックスみそ		にんじん ねぎ	だいこん ごぼう こんにゃく	さといも	ごまあぶら
28	水	あげパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン さとう	あぶら
		にこみハンバーグ	とりにく ぶたにく		トマト	たまねぎ にんにく	でんぶん さとう じゃがいも	
		えだまめサラダ	ひよこまめ ツナ		にんじん	キャベツ えだまめ	さとう	あぶら
		パスタとキャベツのスープ	ベーコン		にんじん	たまねぎ コーン キャベツ	パスタ	
29	木	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		あつあげのてっかみそかけ	あつあげ だいず あかみそ			ごぼう えだまめ	さとう	あぶら ごま
		わふうやさいサラダ	ツナ		こまつな	きりぼしだいこん コーン	さとう	あぶら ごま
		かきたまじる	たまご とうふ かまぼこ		にんじん ねぎ	たまねぎ ほししいたけ	でんぶん	
30	金	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		はつがつのこうみあげ	かつお だいず		ねぎ	しょうが にんにく	でんぶん さとう	あぶら
		ひじきのごもくに	はんぺん ツナ	ひじき	にんじん	こんにゃく コーン	さとう	あぶら
		チンゲンサイいりみそしる	とうふ あぶらあげ ミックスみそ		チンゲンサイ	たまねぎ	じゃがいも	

【今月の行事】1日 八十八夜・こどもの日献立 14日 大阪・関西万博献立（アメリカ） 19日 食育の日

・食材は、体の中の働きによって3つの仲間に分けられています。

・汁物のだしには、煮干しやわろあじ、昆布などを使用しています。

・毎月19日は「食育の日」として、愛知や犬山市の食材を使った献立が登場します。今月は19日に、「犬山産のお茶を活用した料理」を紹介します。

※ 献立内容は都合により変更することがあります。

給食回数 20回



○給食欠食の取扱いについて

連続して4日以上欠席又は出席停止が見込まれる場合、保護者から欠食の申し出があれば、申し出日から起算して6日目（土日祝含む）より対応可能です。

復食日が決まっている場合は併せてお伝え下さい。予定より早く登校可能となった際は、弁当の持参をお願いする場合がありますのでご了承をお願いします。