

日	曜	献立名	主 材 料 と そ の 働 き					
			体を作る		体の調子を整える		体を動かすエネルギーになる	
			1 群	2 群	3 群	4 群	5 群	6 群
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・糧実
15	火	せきはん ぎゅうにゅう	あずき	ぎゅうにゅう			こめ	ごま
		とりにくのからあげ	とりにく			しょうが	でんぷん	あぶら
		ほうれんそうのおひたし	かつおぶし		ほうれんそう にんじん	もやし	さとう	
		さくらかまぼこいりすましじる	とうふ かまぼこ	わかめ	にんじん	だいこん えのきたけ ねぎ		
		おいおいデザート（こうはくゼリー）	とうにゅう			いちご	さとう みずあめ	
16	水	ミルクロール ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ミルクロール	
		ハンバーグ・やさしいチリソース	とりにく ぶたにく		ピーマン トマト	たまねぎ にんにく	じゃがいも でんぷん さとう	オリーブオイル あぶら
		ポトフ	とりにく ウインナー		にんじん	たまねぎ キャベツ	じゃがいも	
17	木	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		さばのたつたあげ	さば			しょうが	でんぷん	あぶら
		ゆかりあえ			にんじん しそ	キャベツ きりぼしだいこん きゅうり		
		けんちんじる	とうふ あぶらあげ		にんじん	ごぼう だいこん こんにゃく ねぎ	じゃがいも	ごまあぶら
		なめし ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		だいこんのは	こめ むぎ	
18	金	あつあげのいぬやまでんがくふう	あつあげ とりにく だいず あかみそ				さとう	あぶら
		ジャコのわふうサラダ	かつおぶし	しらすぼし	てんちゃ	キャベツ きゅうり	さとう	ごまあぶら
		とりだんごじる	とりにく	わかめ	にんじん	だいこん ごぼう こんにゃく ねぎ たまねぎ	でんぷん さとう	
21	月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		チキンカレー	とりにく だいず		にんじん	たまねぎ	じゃがいも	あぶら
		ツナサラダ	ツナ			きゅうり キャベツ コーン	さとう	あぶら
		マーマレードむしパン		ぎゅうにゅう ヨーグルト		レモン みかん	こむぎこ さとう	あぶら
22	火	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		さわらのさいきょうやき	さわら しろみそ				さとう	
		キャベツのいそあえ		のり	にんじん	キャベツ きゅうり		
		ぶたじる	ぶたにく とうふ あぶらあげ あかみそ		にんじん	だいこん ごぼう ねぎ	じゃがいも	あぶら
23	水	はるのかおりごはん	とりにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん	ふき たけのこ しいたけ	こめ もちごめ さとう	あぶら
		みそメンチカツ	ぶたにく みそ			たまねぎ なす	パンこ さとう でんぷん パンこ こむぎこ	あぶら
		ちぐさあえ	あぶらあげ		ほうれんそう にんじん	キャベツ	さとう	ごま
		すましじる	とうふ かまぼこ	わかめ	にんじん	たまねぎ えのきたけ ねぎ		
28	月	ピラフ ぎゅうにゅう	ウインナー	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ コーン グリンピース にんにく	こめ もちごめ	あぶら
		だいずナゲット	とりにく だいず きなこ		にんじん		でんぷん	あぶら
		とうにゅうスープ	とりにく しろいんげんまめ とうにゅう		にんじん	玉葱	じゃがいも	あぶら
30	水	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		ホキとだいずのやさしいあん	ホキ だいず		にんじん	たまねぎ	でんぷん こめこ さとう	あぶら
		ひじきのわふうサラダ	ささみ	ひじき		きゅうり キャベツ きりぼしだいこん コーン	さとう	ごまあぶら
		かきたまじる	たまご かまぼこ とうふ		にんじん	たまねぎ しいたけ ねぎ	でんぷん	

【今月の行事】15日 入学・進級祝い給食 18日 食育の日 24日 校外学習（給食なし） 25日校外学習予備日（給食なし）

給食回数 9回

・食材は、体の中の働きによって3つの仲間に分けられています。

・汁物のだしには、煮干しやむろあじ、昆布などを使用しています。

・毎月19日は「食育の日」として、愛知や犬山市の食材を使った献立が登場します。今月は18日に、「犬山産のお茶を活用した料理」を紹介します。

※ 献立内容は都合により変更することがあります。



○給食欠食の取扱いについて

連続して4日以上欠席又は出席停止が見込まれる場合、保護者から欠食の申し出があれば、申し出日から起算して6日目（土日祝含む）より対応可能です。復食日が決まっている場合は併せてお伝え下さい。予定より早く登校可能となった際は、弁当の持参をお願いする場合がありますのでご了承をお願いします。