

にんきのあげパンとからあげ  
がとうじょうするよ！



# 2月 こんだてひょう



犬山市立楽田小学校

日	曜	こんだてめい 献立名	主な材料とその働き					
			赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油・油脂・種実
1	土	ねぎチャーハン } はっこうにゅう やさいあんかけ } あんかけチャーハン ミニにくまん	ツナ ぶたにく いか なんと ぶたにく だいす	はっこうにゅう	にんじん	ねぎ たまねぎ はくさい たけのこ しいたけ たまねぎ しょうが にんにく しいたけ	こめ でんぶん こむぎ さとう でんぶん パン	ごまあぶら あぶら ごまあぶら
4	火	ごはん ぎゅうにゅう てりやきハンバーグ こまつなとツナのあえもの とうふとわかめのみそしる	とりにく ぶたにく ツナ とうふ あぶらあげ あかみそ	ぎゅうにゅう	こまつな にんじん	たまねぎ しょうが もやし だいこん ねぎ	こめ さとう でんぶん	ごま
5	水	★きなこあげパン ぎゅうにゅう ポークシチュー だいこんとブロッコリーのサラダ ミニフィッシュ	きなこ ぶたにく だいす ツナ	ぎゅうにゅう	にんじん ブロッコリー にんじん	たまねぎ にんにく だいこん コーン	こめ じゃがいも さとう さとう みずあめ	あぶら あぶら ごま あぶら
6	木	ごはん ぎゅうにゅう プリのさいきょうやき ごもくきんぴら かきたまじる	プリ しろみそ とりにく ちくわ たまご とうふ	ぎゅうにゅう	にんじん にんじん	ごぼう こんにゃく たまねぎ えのきたけ ねぎ	こめ さとう さとう	ごま ごまあぶら
7	金	むぎごはん ぎゅうにゅう ぶたキムチどん はるまき きりぼしだいこんのちゅうかあえ	ぶたにく あつあげ ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん にんじん ニラ	たまねぎ はくさい しらたき ねぎ キャベツ もやし エリンギ キャベツ もやし きりぼしだいこん	こめ むぎ こむぎこ でんぶん さとう さとう	ごま ごまあぶら あぶら ごまあぶら
10	月	ごはん ぎゅうにゅう ★とりにくのからあげ やさいのごますあえ ごじる キャラメルぎゅうにゅうのもと	とりにく とうふ だいす とうにゅう ミックスみそ	ぎゅうにゅう	こまつな にんじん にんじん	しょうが もやし えのきたけ こんにゃく ねぎ しょうが	こめ でんぶん さとう キャラメルぎゅうにゅうのもと	あぶら ごま ごまあぶら
12	水	ごはん ぎゅうにゅう ★カレー フランクフルト フルーツのゼリーあえ	ぶたにく フランクフルト	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ にんにく パイ おうとう みかんゼリー いちごゼリー	こめ じゃがいも	あぶら
13	木	むぎごはん ぎゅうにゅう ちくわのいそべあげ とりにくじゃが いよかん	ちくわ とりにく	ぎゅうにゅう あおりの	にんじん さやいんげん	たまねぎ こんにゃく いよかん	こめ むぎ こむぎこ じゃがいも さとう	あぶら あぶら
14	金	ソフトめん ぎゅうにゅう たいわんラーメンふうトマトまるごとめんスープ パンパンジーサラダ こめこのココアむしパン	ぶたにく あかみそ ささみ とうにゅう	ぎゅうにゅう	トマト	にんにく しょうが たまねぎ もやし ねぎ きりぼしだいこん きゅうり	ソフトめん さとう こめこ コーンスターチ さとう	ごまあぶら ごま あぶら あぶら
17	月	ごはん ぎゅうにゅう とりにくとだいすのマリアソース やさいのしおこんぶあえ すましじる	とりにく だいす とうふ かまぼこ	ぎゅうにゅう	にんじん にんじん	はくさい きゅうり たまねぎ えのきたけ ねぎ	こめ でんぶん さとう	あぶら
18	火	ごはん ぎゅうにゅう メバルのごまだれかけ きりぼしだいこんのもの とりごぼうみそしる	メバル ちくわ あぶらあげ とりにく とうふ ミックスみそ	ぎゅうにゅう	にんじん にんじん	しょうが きりぼしだいこん ごぼう たまねぎ えのきたけ	こめ さとう でんぶん さとう	ごま あぶら
19	水	ミルクロールパン ぎゅうにゅう かぼちゃいりクリームシチュー げんきサラダ やさいゼリー	とりにく ハム かつおぶし	ぎゅうにゅう こんぶ	かぼちゃ にんじん にんじん にんじん	たまねぎ キャベツ きゅうり コーン みかん	ミルクロールパン こむぎこ さとう さとう	バター あぶら あぶら
20	木	ごはん ぎゅうにゅう みそにこみおでん つくねだんご チンゲンサイのたくわんあえ	ぶたにく うすたまご あつあげ はんぱん あかみそ とりにく	ぎゅうにゅう	チンゲンサイ	だいこん こんにゃく たまねぎ もやし たくわん	こめ さといも さとう こめこ さとう でんぶん	あぶら ごま
21	金	むぎごはん ぎゅうにゅう だいすとじゃこのかきあげ はくさいのいぬやまちゃあえ たこボールのつみれじる	だいす たこ タラ とうふ	ぎゅうにゅう しらすぼし わかめ	にんじん にんじん てんちゃ にんじん	たまねぎ はくさい こんにゃく だいこん ねぎ	こめ むぎ さつまいも こむぎこ でんぶん さとう でんぶん	あぶら ごま
25	火	ごはん ぎゅうにゅう キャベツいりメンチカツ ほうれんそうのしそひじきあえ ぶたじる	ぎゅうにく ぶたにく ぶたじる とうふ あかみそ	ぎゅうにゅう ひじき	ほうれんそう しそ にんじん にんじん	キャベツ たまねぎ もやし だいこん ごぼう こんにゃく ねぎ	こめ パンこ こむぎこ でんぶん じゃがいも	あぶら
26	水	ごはん ぎゅうにゅう とうもろこしにくだんご ★ゆかりあえ とうにゅうみそしる コーヒーぎゅうにゅうのもと	ぶたにく とうふ あぶらあげ とうにゅう しろみそ	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん にんじん しそ にんじん	たまねぎ しょうが コーン キャベツ もやし だいこん はくさい ねぎ	こめ でんぶん コーヒーぎゅうにゅうのもと	
27	木	ひじきごはん ぎゅうにゅう いわしのしょうがに こまつなのなめたけあえ けんちんじる	とりにく あぶらあげ いわし	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん こまつな にんじん	コーン しいたけ しょうが えのきたけ もやし ごぼう だいこん こんにゃく ねぎ	こめ さとう さとう でんぶん	あぶら ごま ごまあぶら
28	金	ごもくうどん ぎゅうにゅう アジのこうみソースかけ やさいのごまあえ ★ヨーグルト	とりにく かまぼこ あぶらあげ アジ	ぎゅうにゅう	にんじん にんじん	はくさい しいたけ ねぎ ねぎ しょうが キャベツ もやし	うどん でんぶん さとう さとう	あぶら ごま

【今月の行事】1日 学習発表会 2日 節分 3日 代休日  
・食材は、体の中の働きによって3つの仲間に分けられています。  
・汁物のだしには、煮干しやむろあじ、昆布などを使用しています。  
・材料等の都合により献立の変更がある場合があります。ご了承ください。

### ★6年生のリクエストこんだて(NO.1)～給食にとうじょうするよ！

- ①主食・・・あげパン (5日)
- ②大食缶・・・カレー (12日)
- ③おかず・・・とりにくのからあげ(10日)
- ④サラダ・・・ゆかりあえ (26日) とポテトサラダ(3月)
- ⑤デザート・・・ヨーグルト(28日)
- (ソフトクリームヨーグルト)

給食回数 18回

毎月19日は「食育の日」として、教科と関連した献立が登場します。今月は21日に、4年生 社会「特色ある地域と人々の暮らし」より、犬山市や日間賀島の特産物を使った献立を紹介します。

給食の欠食・返金等について  
欠食の申し込みについては、原則病気やけが等による長期(連続4日以上)の欠食が見込まれ、保護者からの欠食の申し込みをもって欠食扱いとします。出席停止の場合も同様の扱いとします。変更可能日については、連絡をいただいたときにお伝えします。