

じさつよぼうけいはつ
自殺予防啓発にかか
る
けんみん みなさま ちじめっせーじ
県民の皆様への知事メッセージ

2024ねん7がつ けいさつちよう じさつとうけい ざんていち ほんねん1がつ がつ
2024年7月の警察庁の自殺統計（暫定値）によると、本年1月から7月ま
あいだ ぜんこく 12 009にん あいちけん 732にん かた な じさつ
での間、全国で12,009人、愛知県では732人の方が亡くなられています。自殺
はいけい しつぎよう とうさん たじゅうさいむ かるう こりつ しゃかいてきよういん ふくぎつ
の背景には、失業、倒産、多重債務、過労や孤立などの社会的要因が複雑に
からみあつて
絡み合っているといわれています。

こ みな
<子どもの皆さんへ>

おほ がっこう がつふつか しんがつき はじ
多くの学校では9月2日から新学期が始まります。

こころが苦しくてたまらない、どうしていいかわからないときは、ひとりで
かか こ ごかぞく せんせい まわ とも しんらい ひと きも
抱え込まず、御家族や先生、周りの友だちなど、信頼できる人に、気持ちを
はな はな でんわ そうだんまどぐち ふくすう まわ ひと はな
話してください。SNS や電話による相談窓口も複数あります。周りの人に話
しづらいときは、相談窓口もあなたに寄り添ってくれます。あなたのつらい
おも う と みかた しんらい おとな かなら
思いを受け止め、味方になってくれる信頼できる大人は必ずいるはずです。

くる おも かた
<つらく苦しい思いをされている方へ>

ひとり くる おも かかえ こ ごかぞく ゆうじん しょくば なかま
一人で、苦しい思いを抱え込まず、御家族や友人、職場の仲間など、あな
たが信頼できる方に気持ちを伝えてください。

みちか ひと はな はなし ひと まわり かた けん
身近な人に話しぶらい、あるいは、話ができる人が周りにいない方は、県
お す ま い しちょうそん そうだんまどぐち そうだん
やお住まいの市町村の相談窓口にご相談してください。

けん SNS でんわ そうだんまどぐち せっち せいしんほけんふくし
県では、SNSや電話での相談窓口を設置しています。また、精神保健福祉
せん た ー ほけんじょ そうだん お う け
センターや保健所でも相談をお受けしています。

あなたは決して一人ではありません。あなたのつらい思いを打ち明けてく
ださい。あなたからの相談をお待ちしています。

すべ けんみん みなさま
<全ての県民の皆様へ>

ねむ しょくよく ちが なん さいん はつ
「眠れない」、「食欲がない」など、いつもと違う何らかのサインを発して
かた かた まわ こえ しんばい きも
いる方があなたの周りにいれば、声をかけて、「心配している」の気持ちを
つた
伝えてください。

2024年8月20日
あいちけんちじ おおむら ひであき
愛知県知事 大村 秀章